

手指受伤不下火线 “银钩铁臂”惊艳校园 篮球小子王旻要做杭高的贾巴尔

本报记者 薛原

“篮球场流传着这么一句‘至理名言’——一招鲜,吃遍天!不少球友将其奉为真理。例如上古神兽“天勾”贾巴尔,凭借着一手让人鞭长莫及的勾手纵横联盟20载。在杭州高级中学篮球队中,也有这么一位将勾手作为自己成名绝技的篮球小子——王旻。

家住江干区的王旻这两天跟着“恩师”严济刚进行着紧张的加练,只为备战杭州高级中学(钱江校区)的校园篮球争霸赛(决赛阶段)。对于王旻来说,耐力是短板,空有“勾手”投篮绝技,奈何技术不全面导致他常常“出师未捷”就先累趴下了。所以严济刚为他安排了急速往返跑、伏地挺身等体能加练。

就在前不久的钱江杯篮球赛,王旻作为老师严济刚的“拉拉队”,一边观赏精彩激烈的比赛,一边仔细琢磨场上队员的技战术特点,将其作为自己的养分,“成年人比赛更加激烈,他

们也更有‘计谋’,不仅基本功过硬,对抗也真刀真枪,更会运用心理战术,让我受益匪浅。”

17岁的王旻从小学三年级就开始打篮球,与他同岁的梁文栋是从小一起打球的拍档,小学同班、中学同校,一起经历了各种训练、比赛,形影不离。在梁文栋看来,王旻对篮球的爱深入骨髓:“他打球很拼,常常轻伤不下火线。”就在不久前的一场校内对抗赛中,王旻在大拇指扭伤的情况下,依旧忍痛坚持,用他最擅长的勾手投篮屡屡得分。“我必须不断得分才能满足我的求胜欲望,”王旻笑言

自己是杭高的“贾巴尔”,这手勾手投篮的绝技,经常引得比赛场边观战的球迷发出尖叫和掌声,“那种成就感,仿佛自己置身于NBA赛场。我们虽然是校园篮球,但绝不是随便玩玩,大家对待比赛的态度都很认真。”

其实早在幼年时期,王旻就跟着自己的爸爸看NBA比赛,也听爸爸讲过很多NBA的故事:“我爸爸的偶像就是贾巴尔,这位被誉为‘天勾’的传奇球星,在爸爸的描述和录像带的回放中,给我童年时刻上深深的印记,后来我就迷上了勾手投篮的得分方式。”

与王旻勾手绝技相得益彰的是梁文栋的梦幻脚步。“梁文栋过人如麻,运起球来如入无人之境,可以说是我的黄金搭档,”王旻对自己的搭档赞不绝口,当然,两人不仅有当队友的时候,也常常代表各自班级相互较量。知根知底的二人经常会进行“心理博弈”,“我们两人的技战术特点,互相都没有秘密,对抗起来,就需要‘兵不厌诈’了,常常刻意改变惯常打法,让对方措手不及。”接下来,两人都要为即将开战的杭高校园争霸赛(决赛阶段)做最后的冲刺。



一场难忘的 亲子运动会

“加油!加油!”近日,嘉兴海宁市梅园幼儿园分园的操场上传来阵阵呐喊声和助威声,中班的宝贝们和爸爸妈妈们展开了一场轰轰烈烈的亲子运动会。孩子们和家长们共同参与了过障碍跑、蜈蚣走接力赛等项目,在游戏中获得快乐,培养了亲子间的感情。

通讯员 周洁/文 沈关忠/摄

短消息

@舟山

上周末,舟山市第四届中小学生阳光体育运动会乒乓球比赛挥拍开赛,全市共有21所中小学派出215名学生参赛,创造了该市举办中小学乒乓球赛以来参赛学校和参赛学生运动员最多的一次。

(通讯员 黄银凤)

@绍兴上虞

12月15日至16日,来自绍兴市六个地区64名柔力球爱好者汇聚上虞,进行为期2天的太极柔力球培训。培训着重将柔力球纳入到学校体育教学,为明年开展绍兴市首届中小学生柔力球比赛打下基础。

(通讯员 朱姣丽)

@浦江

日前,浦江县岩头小学组织开展了教职工跳绳比赛。比赛按教师年龄分甲、乙、丙三组进行,以一分半钟内累计的次数作为成绩,赛场上教师都使出了浑身解数,只见绳子在脚下“嗖嗖”地穿过,展现了各自不凡的实力。

(通讯员 徐薇)

@舟山普陀

近日,在舟山市举办的各项校园足球联赛中,普陀区沈家门小学屡创佳绩。目前,足球运动已成为该校阳光体育特色项目之一,沈家门小学也因此被省教育厅、省体育局命名为“浙江省首批校园足球试点学校”。

(通讯员 乐佳泉)

@缙云

近日,ZSBL浙江省第十一届中学生篮球联赛(丽水赛区)初中组赛事在缙云县落幕,共有丽水九县(市、区)和市直的19支篮球队参加。经过激烈比拼,莲都花园中学成为最大赢家,不仅包揽了男女第一名,而且将最有价值球员的奖项收入囊中。

(通讯员 许东宝)

从默默无闻到一鸣惊人 这所山区小学成了足球强校

蒙蒙细雨中,一场足球总决赛正在进行。萌娃们相互追逐,挥汗如雨,不时展示出精彩的盘带、传球、过人等动作。一脚劲射破门后,孩子们顿时欢呼起来。

日前,金华市小学校园足球联赛在金东区孝顺镇中心小学落下帷幕。浦江金融希望小学斩获了丙组亚军、甲组第四的好成绩。

从一个默默无闻的农村小学成为拿奖拿到“手软”的足球强校,这所小学到底有着怎样的魔力?

浦江县金融希望小学是一所地处浦江县最西部的农村寄宿制小学,地理位置偏僻,规模小,全校只有学生407人,大部分是外来务工子女和留守儿童。

一开始,学校没有球门也没有场地,从泥地踢球时代到拥有一座七人制足球场和一座笼式足球场;球队从无到有;从菜鸟队到冠军队,一路走来包含了太多的辛酸苦辣,付出了太多的汗水和泪水。为了实现学校的核心价值理念“以球立校,以球育人”,让每一名学生感受足球,喜欢上足球,学校设计了丰富的足球课程。陈靓靓等音乐老师创作了足球歌,校

体育老师编排了足球操。每天大课间学生做一遍足球操再进行跑操。

教务处还编写了足球校本课程,各年级根据孩子特点各有不同。比如二年级是“足球知识我知道”,三年级是“足球明星小档案”,四年级是“足球比赛以及观赛规则”等等,每周每班还有一节专门的足球课。

从2015年起,学校每学期都举行“足球月活动”,足球运动不再是特长生专利,成为了每个孩子都有机会参加的课程。“自从练了足球,孩子的

身体素质比原来好多了,从来不生大病;原来性格也比较内向,现在也有男子汉气概了。”二年级一班宋景治的家长告诉班主任。

教练赖征超表示,他最大的感受就是踢足球的孩子是最能吃苦的。无论严寒酷暑,每天都坚持训练,锻炼了坚毅的性格,顽强拼搏、团结协作的精神。“足球带给了学生快乐和荣耀,足球课程也成为学生最喜欢的课程。”校长陈国伟表示。

(通讯员 陈斌)

