

十佳大学生、田径冠军、篮球队队长、学生会主席 浙大全才蒋威的多面人生

国家二级运动员、国家二级裁判员,浙江省大运会1金1银1铜,5次浙江省大学生篮球联赛冠军、浙江省大学生篮球联赛优秀运动员,浙江大学运动会21枚金牌……别以为这是一个体育特长生的履历,事实上它们只是浙大电气工程学院2011级本科、2015级硕士研究生蒋威校园生活的一部分。

1 校运会“五冠王”、0.01秒绝杀 挑战各种不可能

2011年,刚进入浙大的蒋威就已初露锋芒。第一次参加浙江省大学生运动会,他便获得了田径项目1银1铜的成绩。大二时,蒋威在校运会上大展身手,一举拿下200米、400米、4×100米接力赛等5个项目的5枚金牌。

有一次,蒋威在朋友圈看到一个活动“别人说一个赞跑一百米,我说一个赞一圈,限时一个小时”,蒋威觉得这样的挑战活动很有趣,于

是微信朋友圈里留下了一封“战书”。短短一个小时内,他获得了63个赞。

信守诺言的他,当天晚上就在操场跑了63圈,足足25200米。“我没有想到我会获得那么多赞,但是既然都说了,就应该去履行。”蒋威说,当时,在同学和特地从滨江赶来的朋友的陪伴下,他挑战成功。小伙伴们陪着计时计圈,给了自己很多的鼓励。“体育是我热爱的事业,只

要我还能动我就会坚持的!”蒋威说。

2014年的师生接力赛中,蒋威负责跑最后一棒。等他接棒时,自己所在的学院已落后很多,蒋威赶超了一名名竞争对手,并最终0.01秒的微弱优势“逆袭”夺冠。“竞技体育的魅力就在于不到比赛结束,你永远不知道会发生什么。一切皆有可能。”蒋威说。



2 从篮球小白到校队队长 运动不息,篮球不止

浙江省大学生运动会四年一届,这意味着在大学期间只能参加一次大运会。于是,蒋威将目光投向了篮球。与田径的“单兵作战”不同,篮球更多地需要团队协作,这种挑战激起了蒋威的兴趣。加入校篮球队的他,逐渐爱上了打篮球。

擅长径赛项目的他,在速度上有天然优势,但缺乏篮球技巧。“你练好变向、后转身并能在热身赛中运用出来,我就带你去比赛。”教练说。刚接触篮球,可以说是零基础的蒋威并没有畏难,而是暗下决心,花了几个星期的时间密集训练,终于获得了教练的肯定。

“我从未放弃过对篮球的热爱,从未放弃过一次训练,每次都是走得早走得晚。”蒋威说,因为自己没有基础,队里的同学都比他厉害,他只好比别人付出更多努力。

经过刻苦训练,蒋威从篮球小白逐渐成为队里的核心成员。再后来,他当上校篮球队队长,带领团队连续5年夺得浙江省大学生篮球联赛的冠军,并当选浙江省大学生篮球联赛优秀运动员。

在训练比赛中,受伤是常有的事,他却不因受伤而放弃比赛。有一次,他头上缝着针、包扎着纱布去打比赛。教练调侃道:“你以这样的造

型去参加比赛,对球队很有激励作用啊!”

“运动员中,我特别喜欢姚明,他代表国家参加了很多比赛,为国家做了很多贡献。”蒋威说,他崇拜姚明那种为国效力的情怀,而他也一直想为学校、为国家贡献自己的一份力量。

每年6月左右,学校会举行“三好杯”篮球赛。为了准备2016年的比赛,蒋威在头一年的9月就开始组建篮球队。他手把手地教每一名队员练习,并保持着每周1至2次的训练。数个月的备战,只为比赛时不留遗憾。这样的备战训练,对他来说已

是家常便饭。

蒋威说,进入校篮球队,受金雷老师的影响特别深,他非常欢迎每一个想来校队训练的人,“我就是这样从无到有学到东西的。所以,我也想传播篮球,把篮球的技能教给更多的人。”

(通讯员 李 可)

尹小平:66岁的“洪荒少女”一直游在碧波中



现年66岁的尹小平是一名退休职工,平时她最大的爱好就是游泳。去年里约奥运期间,她更是把隔天游泳调整为每天游泳,每天游1000米调整为1200米,朋友圈里的人都戏称她为“洪荒少女”。

尹小平是湖州德清老城关人,自小在河边长大,那时候一到夏天,她就喜欢和兄弟姐妹们一起泡在水里,游来游去,慢慢地她在游泳方面的天赋就被展现了出来。在她14岁上初一那年,被老师推送到县里参加游泳比赛。

“那天下着蒙蒙细雨,县里还没有体育馆,我们比赛是在国营淀粉厂的红薯池里举行。”比起现在随处可见的标准化泳池,长20米,宽10米,深2米的红薯池显然有些业余,游泳池的水是河里打上来的,池前方横着搭了一块三根毛竹并在一起的跳板,但尹小平还是对这次比赛十分重视,

在买不到泳衣的情况下,忍痛剪掉了一件短袖衬衫的两个袖子。

那次比赛,尹小平没得到仰泳的名次,却在40米蛙泳进入了第二轮的决赛,阴差阳错地得了个第一名,让她欣喜万分。不过比赛结束后,裁判员悄悄告诉她:“你的蛙泳姿势完全是不对的……速度还可以,得了个第一名,很不容易!”

在以后的几十年里,尹小平依旧保持着对游泳的热衷,不知名的河道、太湖、海边、游泳池、小区游泳池都是她游泳的好地方,在这个过程中,她游泳的姿势、动作、换气逐步地往正确的方向发展,速度也得到了提升。

1999年8月,48岁的她参加德清县机关游泳比赛,得了女子甲组50米蛙泳比赛第一名,成绩是1分03秒;2000年8月,49岁的她参加县八运会游泳比赛,100米蛙泳得了第七名,成

绩是2分13秒31……当时县运会的女子游泳比赛不分年龄组别,站在领奖台上,近50岁的尹阿姨和比自己小三十几岁的姑娘站在一起领奖、合影,心中别提有多激动。

去年夏天,在观看里约奥运赛事的同时,尹阿姨几乎天天晚上去新开馆的县体育中心游泳馆报到,不管在室内池还是在室外池,她给自己订的指标是600米打底,经常是700米、800米,状态好或者觉得晚饭有点吃撑的时候游1000米。她说,自己游泳不喜欢结伴而行,因为这样要浪费很多时间,也不喜欢在游泳池里聊天喧哗。她喜欢追求速度,认为50米游到头,心跳加速锻炼效果最好,然后稍作休息,再游下一个50米,一般一个小时之内她能轻松游完800米,游完后马上上池,享受着游泳后轻松的步履,惬意地回家。

(通讯员 李 婷)