



活到老、练到老 将武术融入精神 上虞武者刘雪炎： 擅技击更重武德

绍兴上虞武术家刘雪炎已经67岁,但依旧拳不离手,多年来坚持练武,不论寒暑、风雨无阻。

擅长虎鹤双形与鹩子翻身招式的刘雪炎,最早的武术基础来源于从小在萧绍运河经营黄沙运输,练就了强健的体格,于1964年到1976年拜北派形意拳名师张炳炎为师学习形意拳术。1977年在上海,经当地武术名家孙禄堂先生之徒王喜奎与其女孙剑云的指点,刘雪炎领略了孙式形意拳的风格和特色。刘雪炎提到,自己在绍兴的经历也让自己武术大为长进:“遇到心意拳大师李青山和汪

百盛两位老先生,是我们之间的缘分,我还跟两位老师学习心意拳的十大器械,还随李青山老师同去嘉兴,进行实习交流,在拳术上获益颇多。”

众多良师益友,不仅在武术技术上让刘雪炎快速成长,更让他从小养成良好的武德。为人执着务实,勤学苦练,劲力刚猛,刘雪炎作为大师张炳炎最后入室的关门弟子,实力却最为强劲。

1997年在上虞曹娥里睦桥下,刘雪炎因为一次见义勇为,在上虞新火车站的基建工地前,遭到六七人的围攻,他被迫自卫反抗,几个回

合把他们全部打退,其中一人被他打伤小腿倒地,而刘雪炎自己安全返回,毫发无伤。刘雪炎时刻牢记恩师张炳炎的口训武德——喝酒不醉量为高——意寓武技博大精深;有气能受祸事消——意寓肚量放大,不闯祸;不贪外财大丈夫——意寓不是我财不要,保名节。在刘雪炎看来,武术是一种修养,不可用于伤人,而是救人、帮人,“武术已经融入我的精神中去,我会活到老、练到老,发挥余热,推广我们中国自己的文化瑰宝。”刘雪炎说。

(通讯员 艾 荏)



一次偶然的“邂逅”让他走上了习武之路 衢州少年“南拳王”用刻苦实现梦想

南拳、南棍、连环拳、五步拳……衢州衢江区实验小学六年级学生詹俊雄,从7岁开始练习武术,今年12岁的他已经学习了10余种不同门派的中国武术。他说:“我喜欢练武的那种感觉。”一次偶然的“邂逅”,他走上了习武之路。詹俊雄家住衢江区樟潭街道大路章村,这位从小生活在乡村的功夫少年和武术结缘纯属偶然。他从小体弱多病,长得瘦瘦小小,总爱静静地坐在家门口看着小伙伴们踢球嬉戏。在小俊雄上小学那年,詹爸爸觉得孩子大了,总得学点什么,于是他来到青少年宫,给儿子报了两个兴趣班。

“一天下午,我上完绘画班在楼梯口等着爸爸来接,突然楼上传来一阵阵掌声和欢呼声。”詹俊雄回忆说,

出于好奇的他跑上楼想看个究竟,“只见两个和我差不多大的孩子,身穿练功服,手持大刀,一招一式练得有模有样。”詹俊雄说,那时他一下被眼前的这幕给迷住了,不禁在一旁跟着练了起来。

见到急冲冲赶来的父亲,詹俊雄说了一句:“爸爸,我不想学画画,我要学打拳。”“就你这身板,吃得消吗?不行。”考虑到儿子瘦弱的身體,詹爸爸当场拒绝了儿子的要求。从那之后,詹俊雄就对学武术念念不忘,三天两头缠着父亲,向他表示自己想练武的决心。一周后,詹爸爸耐不住儿子的软磨硬泡,终于答应了他的请求。就这样,几天后,7岁的小俊雄就成了市青少年宫武术班的插班生。

后来,詹俊雄用“天赋+刻苦”,成就了冠军梦——在第十届中国香港国际武术比赛,他以一套潇洒飘逸、动作轻盈的伏虎南拳,赢得了现场评委的一致好评,最终获得伏虎南拳MA4组冠军。詹俊雄的启蒙武术教练、衢州武术协会副会长郑志剑说,一套动作,大部分的孩子需要经过:教授—练习—巩固—再巩固四个阶段,詹俊雄的接受能力明显比别的孩子要快。除了过人的习武天赋,詹俊雄还特别能吃苦,平时训练从没让教练操过心。“训练结束后,别的孩子忙着休息,可他却总要加练,比别人付出更多的辛勤和汗水。”郑志剑说,天赋加刻苦,这是詹俊雄成为冠军的主要原因。

(通讯员 瞿小煊)

75岁老人与5岁小孩同场竞技 丽水“武林高手”大聚会



“春晓杯”丽水市首届传统武术(太极拳)邀请赛日前在丽水市体育馆举行。共有来自全国各地的500余名武林高手参加。其中年龄最小的只有5周岁,最大的75岁。整个赛事共有28个团体组参赛,6组对练,个人组共计489个项868人次,产生了285枚金牌,113枚银牌,104枚铜牌。

丽水市体育局相关负责人表示,此次邀请赛辐射区域之广,年龄跨度之大,项目数之多,都是丽水近年来体育赛事中规格较高的一次,体现了丽水当地对太极拳运

动的大力支持,同时,也展现出百姓对健康越来越重视。

据了解,丽水传统武术种类繁多,既有以拳脚为主的套路武术,也有以器械为主的刀剑术,传统结合实战,民间氛围深厚,各类交流比赛层出不穷。丽水武协相关负责人表示,“春晓杯”丽水市传统武术邀请赛是一次地区性武术“狂欢”,不仅仅注重成绩,更重视各地武术人的交流,各类武种融会贯通,才能推陈出新,在延续传统的基础上,将武术与现代实战完美契合。

(丽体)

武林短讯

@宁波

本报讯 12月中旬,宁波柳汀街道一场太极表演开展得火热。参加活动的武术爱好者在台上各显身手、大展中国功夫,路过的居民纷纷驻足观看。赛事组织者介绍,武术是一项很好的全民健身项目,这次活动得到了武术健身爱好者及市民的积极响应,通过武术这项运动,共同营造社区邻里和谐的氛围,从而将全民健身推向高潮。

(通讯员 章 妍)

@温州

本报讯 在温州近日举行的“武术进社区”活动中,温州咏春拳师游西刚将咏春拳传播到寻常百姓家。据了解,39岁的游西刚曾获得过长三角地区的武术比赛(棍术套路)第五名的好成绩。如今,推陈出新的游西刚,欲在传统咏春拳的基础上,创新招式,把更多实战技击的元素融入传统咏春拳中去。

(通讯员 陈 瓯)

@东阳

本报讯 近日,金华东阳市斯村正在紧锣密鼓地加练武术,以准备2018年元旦的迎新活动。据了解,斯村的武术传统源远流长,棍术、拳术、剑术、太极、形意拳不一而足,全村百姓几乎都有功夫底子。

(通讯员 斯翀山)

@嵊泗

本报讯 12月中旬,嵊泗的舟山船拳交流会,在嵊泗举行,共有来自嵊泗县、岱山县等地的上百名业余武者齐聚一堂,进行舟山船拳的切磋,与理论交流。参会者中,有渔民,有公务员,也有酒店老板。据了解,舟山船拳是海岛渔民的一种防身和抗敌的武术功夫,具有鲜明的海洋特色,是舟山广大民众强身健体的锻炼方式。

(通讯员 邹 芳)