学生自主创新编动作 省内外获奖无数

杭州采荷三小校园啦啦操队享誉全国

本报记者 薛 原

昨日,刚刚从全省校园啦啦操大赛中归来的杭州市采荷第三小学啦啦操队,马不停蹄地开始校内展演和啦啦操嘉年华活动。该校体育老师陈佳佳非常欣慰,自己手把手带出来的这批学生通过啦啦操日常训练和比赛,变得更加健康快乐,充满生机勃勃的青春魅力。

“他们成长速度飞快,从零基础,到如今自主创新编排动作,不仅把身体锻炼得更加敏捷灵活、培养了团队协作精神,而且逐渐成熟起来,成为品学兼优的懂事孩子。”陈佳佳告诉记者,采荷三小从2014年开始推广啦啦操项目,2015年就获得浙江省冠军,2016年更获得了全国冠军,被评选为全国啦啦操特色学校,以“三级跳”的方式惊艳全国。

去年开始,采荷三小开始发展校内啦啦操联赛(3-6年级),以班级为单位,形成广泛良性竞争,“我觉得这种模式更利于普及,让更多孩子能够参与其中,而不仅仅是校队。”作为负责啦啦操专项的体育教师,陈佳佳付出了不少心血,不仅负责校队的训练和比赛任务,帮助学生掌握技巧,安排啦啦操大课间活动,更要绞尽脑汁为学校的啦啦操推广模式出谋划策。如今,采荷三小校队的孩子已经能够完全自主创作一套啦啦操的流程,从服装的张罗、动作的改编、队形的演练,再到细节的微调和表演艺术性的定调,用想象力与创造力,提升花式难度,配合音乐契合度,“一条龙”完美呈现。陈佳佳笑言:“他们几乎完全‘独立’,似乎越来越不需要我了,但这正是我欣慰与自豪的地方。”

作为孩子们的启蒙老师,陈佳佳也是他们的临场“军师”。就在今年的市比赛中,一名学生赛前意外受伤,原本16人的团队不得已变成15人。陈佳佳临机应变,赶在下午比赛之前,一大清早就调整备战计划,根据15人的团队重新编排团体动作,彩排时还出错,临场发挥却完美无缺,最后还是获得了冠军,大家欢欣鼓舞。队员中,最激动得要属4年级女生杨子慧,这位原本是采荷三小采荷校区的学生,由于太喜欢啦啦操,每天都会由家长接送来到江锦校区训练。原本性格内向的杨子慧自从练习啦啦操后,逐渐阳光开朗起来,学习成绩也直线上升。陈佳佳看到“爱徒”可喜的变化,非常高兴:“这不仅仅在于体育方面的提升,更是全方位的蜕变成长。”

奔跑吧! 鹤小师生们

“1、2、3、4!”响亮有力的口令从绍兴市上虞区鹤琴小学传来。从本周起,该校开展了冬季长跑运动。

全校师生们踩着跑步曲轻快的音乐点,匀速奔跑。每位师生脸上洋溢出灿烂的笑容,在寒冷的冬季拥有激情。当全校老师也陪着学生们一起跑动时,那和谐的画面给“健康第一”做了最好的诠释。

(通讯员 朱姣丽 文/摄)

这所“足间玫瑰”盛开的学校女足能顶半边天

本报记者 马 超

在前不久举行的“中国足球小将杭州站”决赛上,一名足球女孩博得了满堂喝彩,她叫孙一菲,在两队竞争进入白热化时,教练将她派上场,作为球场上唯一的女生,她上场后便立即完成了一记单刀,漂亮地将皮球送进对方球门,为球队夺冠立下汗马功劳。

孙一菲是杭州经济技术开发区听涛小学二年级的学生,人如其名,孙一菲像极了《爱情公寓》里的胡一菲,性格活泼开朗,喜欢使用“暴力”。学校里,孙一菲曾经最热衷的事就是和男同学打闹,课间、午后总能看到她追着男同学跑的身影。然而,如今的孙一菲因为足球而改变,不仅成为了校队里主力,连学业也有了很大提升。

实际上,足球是听涛小学的特色体育项目,学校不光有校足球队,更有女子足球俱乐部——“足间玫瑰”女足社团,孙一菲就是社团里的元老级人物。“那段时间,我特别害怕接到老师的电话,因为一准儿是她又在学校打架了。”孙一菲的妈妈也拿女儿没办法,好在体育老师孙剑阳找到了她,“当时孙老师想征求我的意见,看是不是能把孩子交给他学足球,我一开始有点不敢相信,我们家这孩子居然还有运动天赋?”

与母亲不同,孙剑阳看到了小姑娘身上出众的体育素质,去年11月,“足间玫瑰”女足社团成立,第一时间找到了孙一菲。“我们在低年级招了近30个学生,其中只有一菲是我一眼认定的,她有天赋。”孙剑阳告诉记者,孙一菲有舞蹈功底,在青少年足球中,柔韧性和协调性十分重要,孙一菲在这方面比别人训练得早。

记者了解到,在听涛小学,足球可不仅是男孩子的专利。“我们学校的足球比赛都是女孩子冲当前锋。”孙剑阳介绍,“足间玫瑰”每天下午都要训练,时间为1个半小时,近30名孩子几乎从未有人请过假。

令孙剑阳自豪的是,在这里训练可不是随便玩玩,不同于其他以培养兴趣为主的社团,在听涛小学,学习足球就要真刀真枪,像模像样。虽然是女生,经过一年多的练习,每个人都能连续颠球十几下,运球绕杆更是娴熟,就连“马赛回旋”这样的职业足球动作都时常能出现在训练课上。

从前那个喜欢满世界追追打打的听涛小学“胡一菲”一去不复返,如今,孙一菲不光在球场上听从指挥,与队友配合无间,在学习生活中更是改掉了不少坏毛病,就连学习成绩都不降反升。

孙一菲并不是个例,自律成了这群足球女将的共性。孙剑阳知道,这些孩子已经由衷地爱上了这项运动,“他们一下课就背着书包来踢球,但如果因为踢球而没有完成作业或是成绩下降,我就会停练,这比任何惩罚都有效。”

校园召集令

这个周末 是精英就来踢馆吧

本报记者 沈梦雪

本报讯 12月23日—24日,2017年中小学生跆拳道邀请赛暨第六届浙江中小学生跆拳道精英赛即将在浙江大学城市学院拉开帷幕。

据悉,为期两天的赛事,共有来自全省三十三家道馆,约900多名中小学生运动员参加比赛。此次赛事将根据不同年龄段,分成八个小组,设置个人赛和团体赛。个人赛男女分开竞赛,主要包括竞技、品势、快腿王、手刀击破、个人竞技、品势王中王等项目。

值得一提的是,团体赛不限男女,主要有双人品势、团体品势和目前非常流行的跆拳道舞。届时,来自全省各地的中小学生跆拳道爱好者将有机会在赛场上亲身体验跆拳道项目带来的竞赛魅力与交流乐趣。

赛事主办方工作人员表示,此次比赛本着普及与推广跆拳道项目的初衷,弱化了赛事的竞技性,增加了参与性与观赏性。希望通过赛事平台给热爱跆拳道这项运动的孩子展现自己的舞台,并鼓励他们继续在跆拳道项目上不断努力。

友情提示:
开幕式时间:12月23日14:00
地点:浙江大学城市学院南校区体育馆

开奖公告

中国体育彩票浙江省6+1第17149期开奖信息
开奖日期:2017年12月19日
本期销售金额:1,694,180元
本期开奖号码:正选号码 220093 特别号码 6
本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	57,575元
二等奖	9注	12,794元
三等奖	145注	300元
四等奖	2,232注	20元
五等奖	33,251注	5元

7,504,847.04元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年2月22日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第17346期开奖信息
开奖日期:2017年12月19日
本期销售金额:171,076元
本期开奖号码:03 05 08 12 19
本期出球顺序:05 03 08 12 19
本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	9注	3,796元
二等奖	417注	50元
三等奖	5,762注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年2月22日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第17346期开奖信息
开奖日期:2017年12月19日
本期浙江销售金额:1,412,690元
本期开奖号码:1 0 3
本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	337注	1,040元	350,480元
组选3	0注	346元	0元
组选6	397注	173元	68,681元
合计	734注	…	419,161元

4,364,603.04元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年2月22日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第17346期开奖信息
开奖日期:2017年12月19日
本期全国销售金额:10,162,490元
本期开奖号码:1 0 3 9 0
本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	14注	100,000元	1,400,000元
合计	14注	…	1,400,000元

228,747,720.18元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年2月22日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。