

通过国字号验收,颜值高赛事更热 杭州再添一条国家级健身登山步道

本报记者 马 超

2015年开始谋划,2016年正式立项,直到前不久,杭州萧山国家登山健身步道完成了国家体育总局登山运动管理中心的验收,以完整的姿态亮相在市民面前。这条国家级登山健身步道虽然年轻,却承载着多方希冀。

山间古道宛如新生 风景连珠大有可为

“这里的健身步道并不是从无到有,而是依仗原有的山路,重新增加设施修建而成。”萧山区体育局副局长周效初介绍,健身步道全长80公里,其中主线50公里,辅线30公里。健身步道由落叶步道、砂石步道、木栈道、砾石道等组成,风格保持“原生态”,设计和建造时侧重突出戴村当地原有山间古道风味。

作为国家级登山健身步道,秀丽的风景自然少不了。记者了解到,步道主线贯穿响天竹风、天狮飞瀑、亿年火山遗址、千年古刹云门寺、萧山最高峰船坞山等景点。此外,区位优势让萧山国家登山健身步道的未来大有可

期,离主城区仅有20多公里的距离,成为了吸引人流量的法宝。

实际上,在健身步道的打造中,已经有不少赛事在这里试水,其中,连续3届的戴村山地越野赛正逐渐形成品牌,今年,更有30多个国家的运动员走上这条步道,领略当地风情的同时竞速于山水之间。

“步道全面落成增加了我们引进大赛的底气。”周效初将目光投向了全国登山健身步道联赛,明年四月,戴村镇有望承办2018年该赛事的全国首站比赛。

老山路成了致富路 村民坐享体育红利

住在石牛村的张老汉是土生土长的戴村镇人,与自家后面的那片山打了60多年交道,如今的他已不再上山砍柴,而是做起了生意。

石牛村是健身步道这条长廊中的一站,作为与主线路交接的13条支线之一,石牛村有着自己的“卖点”,“这

里是山里看日出的绝佳景点,不少户外旅友都喜欢来这里。”戴村镇旅游开发办公室主任陈燕告诉记者,像张老汉这样的村民不在少数。曾经大多靠务农为生的村民转行搞起了农家乐和民宿,这都是体育发展带来的红利。如今,张老汉曾用的农具已经束之高阁,取而代之的是周末红火的生意,这也直接给他带来了较为客观的收入。

因为健身步道吸引八方游客,戴村的旅游业较以往有了很大提升,目前已有23家农家乐和2家精品民宿对外营业,不仅如此,还有不少村民正在申报审批,“接下来我们要把好这道关,保证质量的前提下再谈数量。”陈燕告诉记者,下一步,全镇将着力做好体育+旅游的深度融合,除了进一步做好健身步道的景观打造外,充电桩、电子求救牌、医护站等人性化设置都将在原有基础上继续完善,“我们还在做一本‘步道说明书’,就是把步道地图与当地农家乐和民宿标识在一起,以满足健身旅游人群全方位的需求。”

做好“市队校办”和 “体教融合”文章 嘉兴秀洲健儿 积极备战省运会

本报讯 在今天的天津全运会上,来自嘉兴秀洲的皮划艇队员李东崑在皮划艇静水项目女子500米4人皮划艇比赛中,与队员合力夺金,拿到了秀洲建区以来首枚全运会金牌。同样出自秀洲的帆船队员高海燕也在女子470级奥林匹克航线赛中收获了一枚银牌。秀洲健儿在倍感振奋之余并没有懈怠,而是全力以赴投入到了第十六届省运会的备战中。眼下,各个有望冲击奖牌的项目正在紧锣密鼓冬训中。

明年,浙江省第十六届运动会将在湖州举行,秀洲运动员将在足球、羽毛球、跆拳道、田径、体操、摔跤等多个大项上代表嘉兴市征战省运会,并有望冲击奖牌。今年以来,秀洲区以备战第十六届省运会为重点,加强后备人才基地建设,有效开展学校业余体育训练。

秀洲区将继续做好“市队校办”和“体教融合”文章。目前,全区共有少体校分校2所,“市队校办”项目2个,训练点16个,在训学生350余人,开展项目9大项,向上一级少体校输送在训学生106名。同时,该区努力引进市优质项目资源,做好油车港镇中学跆拳道项目和浙师大秀洲国家高新区教育集团篮球项目的市队校办工作;科学合理布局2018年省运会后的新周期项目,积极培养体育后备人才。

(通讯员 沈 洁 崔传刚)

冬钓

日前,第三届金衢友谊“忆江南”杯钓鱼邀请赛在衢州市望鱼楼举行,来自金华和衢州市的近百名运动员参赛。

(通讯员 周群梅 文/摄)

文明规范编成曲、跳成舞 温州百姓跳着排舞宣传核心价值观

这几日,只要走进温州市鹿城区绿园社区的家风园,总能看到30余名广场舞爱好者循着节奏分明的旋律,又唱又跳。“最炫文明风哎,东南西北中。遵守交规过马路,垃圾分类莫抛空……”侧耳一听,这歌词唱的不是别的,恰是文明礼仪行为规范。

据悉,这首被群众称为“文明神曲”的《最炫文明风》,是鹿城区文明办特邀温州民俗专家金文平作词,支臻康作曲,旨在借广场舞这一群众参与度较高的活动,将核心价值观宣传融入群众日常休闲活动中,让广场舞爱好者成为传播文明的“使者”。而这首“宜唱宜跳”的广场舞曲一经推出,也即刻在群众间得到一呼百应的

效果,30多个社区600余人用合唱、排舞的方式,主动把城市文明传播好。

“一个星期前,从社区党委书记的手中接过了《最炫文明风》,一听曲子真是太优美了,歌词又有深意。”家住绿园社区的刘剑茹是一位舞蹈爱好者,被这首“文明神曲”所吸引,加之受社区党委书记梅芳芳希望将其编排成舞蹈的委托,拿到这首歌的当晚她就乘着灵感赶忙排了一小段舞,相较于普通的广场舞更具有美感。边创作边教学,刘剑茹所排的舞蹈很快吸引了一波居民粉丝,大家唱着跳着传播文明理念。“不少邻近社区居民看见了,纷纷想来学习,大家都争着做文明

使者。”梅芳芳说。

“文明创建是一项实实在在的民生工程,在这个过程中政府的职能定位和主导作用固然重要,但通过政府平台搭建与正确引路,让群众在文明创建中‘唱主角’,所得的文明成果才具有旺盛的生命力。”鹿城区文明办相关负责人表示,此番自发组织,用广场舞形式宣传是鹿城群众人人有“创造文明”担当的印证,也是缩影。鹿城区文明办相关负责人表示,下一步将搭建更为广阔的平台,推出更为多元的活动类型,让广大群众作主体、唱主角,合力实现文明创建长效常态。

(通讯员 树 慧 佳 甄)

订阅号

@建德

本报讯 日前,2017年建德市职工乒乓球比赛在新安江体育馆收拍,共有22支机关企事业单位代表队的110多名运动员参与角逐。比赛让更多的人爱上乒乓球,从而提升群众性体育发展空间,进一步推动建德市全民健身活动的有效开展。

(通讯员 陈启浩)

@新昌

本报讯 新昌县日前开展2017年国民体质监测活动,全县共计1400多人参与测试,较为全面地反映出了国民体质现状和变化规律,为新昌县进一步完善国民体质监测系统、全面实施全民健身计划、科学推动全民健身运动提供了科学依据。

(通讯员 张益东)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223