

夫妻档、吃货党、老渔夫…… 宁波奉化国际越野上演“八仙过海”

通讯员 周力 本报记者 崔义刚

说起奉化,很多吃货都会想起它闻名天下的水蜜桃。其实,奉化不只有好吃的,还有好玩的,5A级景区溪口就坐落于此。上周六,阿迪达斯2017国际越野跑邀请赛在这里鸣枪开跑,500名参赛选手在运动中感受大自然的魅力。

早上7点半,来自广西桂林的王先生和妻子邝女士做起了热身运动。不远千里来参赛,王先生说:“马上到圣诞和元旦了,我们觉得这个时候参加越野跑特别有意义。另外我们之前没来过宁波,溪口雪窦山是佛教五大名山之一,这次既跑了越野,又可以游览祖国的名山大川,非常好。”从2013年开始,王先生接触了越野跑,从此一发而不可收。今年,他把妻子也带入了“坑”。“我个人比较喜欢出来玩,正好越野可以一边旅游一边跑步,这让我觉得很快乐。”邝女士说。面对采访,小两口还不忘“撒狗粮”。“这次的成绩不重要,我们最后要手牵手撞线。主要是陪着老婆,她开心就好。”王先生看着爱妻说。

除了“天南”的,还有“海北”的。郭宏伟和女朋友付佳来自黑龙江哈尔滨,出发之前,他们拿出圣诞帽戴在了头上。“这次主要是陪她跑,带她进‘坑’,以后可以陪我一起跑。”小郭说,“休息在家也就是吃吃喝喝,还不如一起出来跑个步,还能健身。”

可以看出,很多参赛者都是以休闲娱乐的心态来参赛的,成绩并不是他们最重要的考量。有人牵着爱犬一起来跑步,跑到半路时,狗狗已经累得气喘吁吁了;有人跑累了,就干脆放慢脚步,拿出手机拍起了路边的美景。

用时59分59秒,石江军和搭档童鹏晨拿到了12公里组的冠军。他们既是骑友,也是跑友,更是一对吃货。“每次比赛都可以品尝当地的风味小吃,奉化的小吃特别多,包子、千层饼、芋头……主要是吃,以前骑车出去,大家就说好去哪里‘腐败’,然后一帮人去吃东西。”童鹏晨说。对于这次的成绩,他也比较满意:“线路安排的不错,跑起来很舒服,



还有不少人文景观,踩着树叶跑的感觉也很好。”

现场,一位52岁的奉化大叔让大家竖起了大拇指,他只用时1小时4分钟就完成了比赛——任飞平以打渔为生,平时经常爬山,2015年,他在一次跑步比赛中拿到了第三名,从那以后,他就和跑步结下了缘分。“那时候就喜欢上了跑步,附近有比赛我都会去参加。”老任说,今后,他还要继续跑下去。

20组家庭上演球场“亲子秀” 平阳这场篮球赛 孩子唱主角

本报讯 近日,2017平阳县首届健康家庭趣味运动会篮球比赛在凤卧镇举行,来自平阳县各乡镇的20个家庭参加了这场以“亲子互动”为核心的篮球赛。

虽然参赛选手以家庭为单位报名,但是报名表上大多填写的大都是孩子的名字,他们年龄最大的不超过12岁,更有4、5岁的小童也在家长的带领下积极参与了篮球赛。萌态十足、抱着篮球满场跑的小选手成了篮球场上一道道亮丽的风景线,也给平日里竞技味十足的篮球场增添了更多欢声笑语。

据了解,此次趣味运动会篮球比赛项目是定点投篮,由于孩子们的运动能力有限,因此该场篮球赛在相对宽松的比赛规则下进行——定点投篮原则上不限制投篮姿势。规则很宽松,但参赛选手都拼劲十足,别看孩子们年纪不大,但对比赛的认真态度一点都不含糊。8岁的萧萧看到爸爸妈妈没把篮球投进篮筐,小脸就一副失望的表情,会着急地跺脚,轮到自己投篮,看到篮球顺利地投进,他就高兴地拍手叫好。

比赛结束,无论是孩子还是他们的父母都累得满头是汗,不过脸上都挂着笑容。不少父母表示,能和孩子一块儿参加比赛,既能锻炼身体、练习孩子的胆量,还能增加和孩子的亲近感。家庭趣味篮球赛,孩子是比赛的主角,孩子与家长通力配合,既展示了篮球运动的乐趣,又体现了家庭团结的力量。

据活动主办方相关负责人介绍,希望以举办本届家庭趣味运动会为契机,弘扬和培育青少年体育精神,为广大群众带来健康有益的文体生活,进一步推动全民健身运动,促进平阳县体育事业持续健康发展。(平体)

是什么风把孙悟空吹来了? 这场中小学跆拳道比赛让人热血沸腾

本报记者 沈梦雪

周末的大学校园原本应该是一周中最安静的时候,上周末,浙江大学城市学院南校区却被一群“小豆丁”打破了寂静。这里,来自省内各个地市的33家跆拳道俱乐部汇聚一堂,参加为期两天的2017中小學生跆拳道邀请赛暨第六届浙江中小學生跆拳道精英赛。

比赛还未正式开始,开幕式暖场的跆拳道舞表演就吸引了现场观众的眼球。一群少年身穿黑红道服,配合着动感的音乐,一招一式间既有跆拳道硬朗,也不失运动舞蹈的潮流动感。原地起跳后空翻、侧踢腿、踢板……现场让人目不暇接的表演,让整个体育馆沸腾了起来。

此次赛事根据不同年龄段,分成八个小组,设置个人赛和团体赛。其

中团体赛不限男女,不仅有双人品势、团体品势还加入了目前非常流行的跆拳道舞。第一个上场的比赛团队,穿上了《七龙珠》动画片中悟空的衣服,“嘿哈,嚯——”,一招一式间的呐喊让现场观众忍俊不禁。

在采访中,记者了解到,在团体赛跆拳道舞中不少参赛选手才刚上小学,还有读幼儿园中班的小选手也来凑热闹。来自上虞的风云跆拳道俱乐部教练陈羽泉说:“相比竞技、品势、快腿王、手刀击破、个人竞技、品势王中王等高难度项目,跆拳道舞更容易上手,对年纪小的选手来说也更有趣味性,俱乐部这次最小的参赛选手只有4岁,但比赛时也有模有样。这样大型的比赛既能锻炼小选手的临场发挥,也能给他

们建立自信。”在比赛现场,一些孩子年纪小,个头也小,可比起赛来一点不含糊,快腿、击破样样精通,有些孩子这边比完快腿王,转身又去参加击破赛。

可以容纳千人的场馆里被前来参赛的选手还有家长围得水泄不通。从台州特地赶来杭州看儿子比赛的陈宇翔爸爸看到孩子拿了奖特别激动,他说:“我自己小时候的跆拳道梦让儿子实现了。”不过让孩子学习跆拳道不仅仅是为了圆自己的梦,更是家长对孩子全面发展的期望,在陈宇翔爸爸看来,小孩子在读书时期养成体育锻炼的习惯,同时培养运动的兴趣是十分重要的,毕竟身体是革命的本钱,从小打好底子了才能有更好发展。



富春江畔 玩滑板

12月23日,2017年中国滑板俱乐部联赛首站在桐庐县举行,来自全国各地的12支队伍共100余名参赛选手参加男子、女子街式和碗池赛事项目,各式空中动作、跳板动作的比拼引得观众的阵阵掌声。

通讯员 徐军勇 文/摄

公 示

根据国家新闻出版广电总局《关于2014年换发新闻记者证的通知》(新广出发[2014]59号)、《关于进一步加强新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》(新广出发[2014]111号)的要求,我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核,现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示:

毛佳琦 阮增阳 金万君
举报电话:浙江《体坛报》社
有限责任公司 0571-85069540
浙江省新闻出版广电局
0571-87163126、87163101
浙江《体坛报》社有限责任公司
2017年12月22日