

热爱体育教育的他要做孩子们的“充电宝”

通讯员 赵丹萍 本报记者 洪 漩

每天早操时间,只要走进浦江县白马镇中心小学,就能看到全体学生在体育老师宣建宝带领下,人手一只篮球,随着音乐节奏,娴熟地跳起篮球操。这套深受同学们喜爱的篮球操就是由宣建宝和体育组的同事们一同创编的作品,这两年,不仅仅是同学们,就连学校的教职工也在他的积极鼓动下,纷纷换身“灌篮高手”。可以说,学校后来能顺利创建金华市篮球特色学校,宣建宝功不可没。

Part 1 毕业后一门心思想当体育老师

在同事眼中,宣建宝是个热情开朗、乐于助人的大男孩,大家都喜欢亲切地称呼他为“大宝”。而在孩子们眼中,宣建宝是个课上严厉认真,课后和大家打成一片的大哥哥,大家给他取了个外号叫“充电宝”、“魔鬼老师”。“嘴上喊着魔鬼老师,可一点都不怕我。”聊起学生,宣建宝口气中有几分宠溺的无奈。

2014年,宣建宝从浙江师范大学体育篮球专业研究生毕业后,就一直从事体育教学工作。作为该校唯一一位拥有研究生学历的教师,

宣建宝告诉记者,其实早在自己高考之前,就计划考取体育专业,本科毕业后继续读研直至参加工作,一路上他的决定总是受到旁人的质疑。“他们问我,搞体育有必要读研么?研究生毕业后明明有机会去高中、大学任教,怎么又选择来农村当一个小学体育老师?”宣建宝回忆说。

对于自己的每个决定,宣建宝并不是欠思量,而正是深思熟虑的结果。“我一心想当个体育老师,能做自己热爱的事就很满足了。”



Part 2 带动师生一起运动

回忆起第一堂体育课,宣建宝说自己第一次从学生转变为教师,心里忐忑又激动,他备课格外仔细。完善的前期准备,让他的第一课一炮打响,“同学们很‘赏脸’,反响不错。”

自此,宣建宝总会在教学上屡出奇招,在孩子们心中,更是树立了不可取代的地位。“除了上体育课,平时下课十分钟,有时候我也会和孩子们玩在一起。”

为了丰富学生的暑期生活,宣建宝主动放弃悠闲假期,投入了篮球夏令营活动。每天看着同学们努力训练,并且享受其中,宣建宝觉

得,自己更要认真当好孩子们的“充电宝”,挖掘每个孩子身上的无限潜力。一次,受伤了的宣建宝为了赴孩子们的约,忍着疼,拄着拐杖坚持带训。这一幕深深地触动了一位老教师,“这小伙子可真是一心系在学生身上啊。”

除了教学,今年,在宣建宝带领下,白马镇中心小学在篮球项目上成绩斐然,教职工男子篮球队在全县比赛获得了第一名,“这个来之不易的成绩,不仅仅是对我们教职工团队展现出来的那份凝聚力的认可,也对孩子们起到了激励作用。”

Part 3 推动校园文化建设传播正能量

上个月,在宣建宝提议下,学校还举行了一场别开生面的“家校联谊”篮球赛。参赛队分别是教师组 and 家委组。与此同时,学校还为家长们展现了孩子们整齐划一的篮球操。

“我们希望通过这样的联谊形式,拉近家长和学校间的距离,增进了家长与学校、老师之间的友好关系,同时,这也对营造良好的家校育人环境起到了积极作用。”宣建宝说,之所以为家长们展示篮球操,则是希望让家长有机会亲眼目睹孩子们的成果,让篮球操有机会深入到乡镇全民健身热潮中。

宣建宝认为,体育不仅仅带给他强健的体魄,更深深影响着他的处事方式。“不管是当初求学时的心无旁骛,还是现在做任何事都要全力以赴,可以接受失败但不接受放弃的态度,我想这一切都是体育带给我的。这也是‘体育育人’四个字在我身上最好的印证吧。”正因为如此,宣建宝希望这份体育正能量感染更多人,“现在我也不断在学习思考,希望能尽自己所能,让体育课堂发挥出更大的育人作用,培养出更多体格强健,有顽强意志力的学生。”

百折不挠勤奋努力 与球相伴闯“江湖” 年轻无极限,15岁斯诺克小将赢过丁俊晖

本报记者 朱郑远

15周岁的斯佳辉是2017杭州市斯诺克6红球积分排名赛总决赛中年纪最小的选手。不过,别看斯佳辉“稚嫩”,他可是实打实的一名征战在各大赛场的主力选手,目前在全国职业斯诺克排名第48名,而在2017-2018中国青少年斯诺克系列赛排名(截至苏州公开赛)则排位第15名。



义无反顾走上斯诺克之路

家在杭州的斯佳辉,有一个爱打台球的父亲。虽然父亲斯培均并没有体育天赋,但十分热爱台球,曾开过一家台球室,边赚钱边练手,潜移默化下,斯佳辉很小的时候就接触了台球。10岁的时候斯佳辉和球杆差不多高,但是他已经能够击败很多来球室打台球的成年人。不过,这些都是爱好而已,真正促使他走上斯诺克道路的,还是一场业余比赛。

2013年,那时斯佳辉还在读小学,一次偶然的机会父亲带他到上海参加了一场斯诺克业余比赛,收获了亚军。斯培均告诉记者:“现场有很多家庭前来参赛,我和一位走职业道路孩子的父亲交流时,他认为我儿子十分有天赋,适合走职业道路,还有好几个教练也劝我让儿子走职业道路。”

回到家后,斯佳辉也道出了自己的小心思——“专业学球”。斯培均

说:“我和他妈妈还是希望儿子读书,但儿子十分坚持。”之后,斯培均放弃了工作,带着孩子辗转广州、天津等多地自费拜师学艺。

横下一颗心苦练球技

“现在孩子每天练球8小时以上,其余时间,用于学习文化课。”斯培均心疼地说,相比正在读书的同龄人,斯佳辉没有节假日,每天从上午8点半训练到晚上6点,中午有2小时的休息时间。

一天的训练时间里有六七个小时都是训练基本功,整个过程非常枯燥。“现在,爸爸让我每天玩两把王者荣耀,这个也是一种很好的解闷方式,但我还是最喜欢台球,每一次胜利之后的成就感可比打赢王者荣耀多得多,现在苦练就是为了不断地提高自己。”斯佳辉说道。

离职业球员还有一段距离

斯佳辉还有一段辉煌的战绩,去

年的中国职业斯诺克巡回赛福州站比赛中,他在开场两局落后的情况下,连扳四局逆转丁俊晖。

“那次能赢下丁俊晖,其实并不是一次精彩的对决,我整场比赛的发挥并没有特别出彩,而丁俊晖估计就发挥了一成实力。”斯佳辉笑着说。尽管赢下了丁俊晖,但这位年轻的选手仍非常理智,对自己的定位依旧很明确,他认为自己离职业球员还有一段距离。

在明年,斯佳辉想去尝试一下冲击斯诺克Q-School赛事,可通过该项赛事获取梦寐以求的职业资格,成为世界斯诺克职业巡回赛场大家庭的一员。

“虽然,我也很希望孩子能够进阶职业选手。但是,我希望他还是能够缓一缓,毕竟还十分年轻有足够的时间磨砺一下自己的基本功。”斯培均认为,支持儿子走上斯诺克这条路,这是尊重孩子的意愿,但是身为父亲,更加注重未来,他要为孩子的高楼大厦打下稳固的地基,让他能够没有后顾之忧地攀登高峰。