

# 奉化少体校:扎根校园打造新型体校模式

本报记者 张 莺



在今天的天津全运会上,奉化籍运动员表现出色,尤其是小将张巧颖,和队友合作以1255.8分的成绩获得女子10米气手枪团体金牌,这也是浙江射击队在本次全运会上夺得的首金。

张巧颖是土生土长的奉化人,她首次接触射击的地方就是她的母校——奉化实验中学。学校射击队的教练汪伟福是张巧颖的启蒙教练。“小姑娘很有天分,练了一年就向上输送了。稳定性非常好,从身材、平衡能力来看,她非常适合练射击。”汪伟福介绍,学校射击队的孩子都分插在普通班级中,平时训练2小时,假期则是1天2训。学校也非常支持射击队的训练,还花了40多万元对射击馆进行改造。

如何让这些参与训练的孩子们

积极的探索。成立于上世纪70年代的奉化少体校,从2007年起尝试走体教结合道路,率先在实验中学布点,一年之后又加入射击项目。

“实验中学是奉化最好的初中,在这里训练,运动成绩优秀的可以向上输送,剩下的孩子也都能考上普通高中。此外,奉化高级中学还对口为射击队的运动员预留了2个特招名额。”奉化体育局副局长王建明说,这样一来,很大程度上打消了家长对孩子升学的后顾之忧。

以实验中学为例,射击已成为学校的另一张名片——建有专业射击馆,聘请了专职教练,开设了射击这门精品课程。“选择射击这个项目,是因为它对于精准、速度、精神的要求都与我们教书育人的宗旨相符。”实验中学校长江国军如是道。据悉,自2008年奉化将射击训练基地带进实验中学以来,这里培养和输送的运动员在全国各级射击比赛中共获得金牌103枚。

项目选择错落有致,布点城乡层

级明显。经过多年耕耘,奉化已悄悄将具有大众性的项目设点进校园,形成了良好的梯队培养模式。

奉化少体校校长郭沛洁介绍,目前,奉化已建成“以少体校为龙头、以业余训练点为依托、以全市中小学为基础”的三级训练网络,形成上下联动、点面结合的良好局面。“接下去,我们还将把游泳、羽毛球实训基地放进校园,到2018年形成1校5基地的模式。”

除了为运动员训练、学业提供保障,奉化还在教练员、体育老师身上动脑筋。王建明介绍,早在5、6年前,奉化财政、人事、教体等5家单位就关于如何安置优秀退役运动员进行研究,并出台了相应的政策,教育局在招聘教师时,也专门为退役运动员开设通道。在今年的招考中,一改先文化后技能的考试方式,转为先考技能再考文化,这也使退役运动员在考试中能够先展所长,增添信心。“我们希望尽可能把优秀退役运动员,尤其是奉化籍的运动员招过来,让他们能够发挥特长,培养出更多优秀的本土苗子。”王建明说。

## 这场轮椅马拉松 让残障人士享受路跑之乐

本报讯 近日,以“残健共融·庆元旦”为主题的轮椅马拉松活动在平阳海西镇开跑。活动中,近100名残疾选手和200名健全选手及近百位志愿者共同享受运动带来的快乐。

此次比赛全程6.2公里,赛事邀请到了国际超级马拉松冠军许秀涛领跑。比赛以海西镇人民政府为起点,沿海西海堤环绕一周,终点回到海西镇人民政府。赛程中途分别设置了木桥栈道辅助点、交通管制点、补给点和医疗点。另外,每位残疾选手都配有一名志愿者助手,以保证参赛选手在比赛过程中的路线指引和紧急救助。“这是我第一次参加这样的活动,很新鲜,虽然天气很冷,但大家的热情互相感染,我希望自己能完成这场马拉松。”活动现场,参赛选手蔡采莲阿姨说。

“本次‘残健共融’马拉松活动的开展,不仅是鼓励残疾人士多参加户外活动,拥抱大自然,也展示出了残疾人士自强不息的新面貌,消除其与健全人之间的障碍与偏见,促进了社会和谐。”县残联党组成员倪锦国介绍,在当地每年都会有多次残疾人运动比赛,从以往在室内,到了如今举办马拉松,越来越多的残障人士开始愿意锻炼,同时也有了更强的生活信心。

(通讯员 林贤安)



## 青春诠释 力与美

近日,永康第九届体育舞蹈锦标赛暨友好城市邀请赛收官。本次比赛共吸引了16支参赛队伍700余名选手参加。

通讯员 翁冰蓉 文/摄

## 助力竞技体育指导科学健身 2017浙江体育科技工作研讨会在杭举行

本报记者 崔义刚

本报讯 昨天,2017年全省体育科技工作研讨会在杭州召开。会议总结了今年我省体育科技工作的成功经验,并对今后一个时期的全省体育科技工作进行了研究和部署。与会代表还对各地各单位在体育科技工作中的亮点、困难等问题交流了意见。

近年来,我省体育科技工作取得了长足的进步,浙江大学体育科学和技术研究所、杭州师范大学的方正运动国家重点实验室等高校体育科研硬件条件得到改善;以阿里智慧体育云数据平台等社会企业作为市场主体,对体育科研的投入不断加大;我

省广大群众的体育科技意识和需求正在剧烈增长。

会上,来自一线的体育科技工作者还进行了经验分享交流。浙江竞技体育在2016年里约奥运会和2017年天津全运会取得了历史性突破,离不开体育科医人员的贡献。科技助力体育有哪些表现?浙江体育职业技术学院体育科学研究中心主任周超彦举了用生物力学跟踪研究,从而帮助孙杨改进转身技术的例子。

温州市体育局党组成员、调研员张文伟介绍,今年以来,温州体育科技重点抓好两方面的工作,一是加强

业余训练科医保障,二是加强国民体质监测指导。今年7月,新的国民体质监测大厅启用,半年来为2000多人提供了免费监测和科学健身指导。今后,温州还将继续提高全民健身的科学化水平,发展智慧体育,使市民在健身中有全新体验。

2018年是省运会年,反兴奋剂工作任务十分艰巨,会上也重点对反兴奋剂工作提出了要求。并提出,未来五年,我省要充分发挥体育科学学会和专家库的作用,发挥好体育高校研究团队的作用,提升我省体育科技的核心竞争力,加大对体育科技的全面投入。

《订阅号

@宁波

本报讯 近日,“大树杯”浙江省第二届羽毛球协会联谊赛在宁波举行。来自全省各地羽协的近20支代表队百余名队员参加。赛事期间,全省羽协负责人就赛事开发、赛制创新、羽球培训等角度进行了大讨论。

(通讯员 陈 军)

@苍南

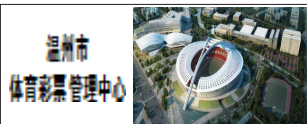
本报讯 近日,苍南县铁人三项运动协会成立大会在龙港举行。该协会现有注册会员82人,来自全县各地的30多名体育运动爱好者共同见证了协会的成立。

(通讯员 黄孝荡)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223