

滚铁环、踢毽子、名医问诊…… 岁末，杭城迎来了一场暖心的休闲大派对

本报记者 洪晨

再过几天，就将迎来新的一年，在这寒冷的冬日里，参加一场休闲文化节，用运动的方式迎接新年，无疑是一个不错的选择。欣赏旗袍秀，学学老底子铁环的多种玩法，再去听一堂健康讲座……昨日，为期三天的浙江省首届休闲文化节在浙江展览馆温情启幕，男女老少汇聚一堂，乐享冬日美好。

昨天是活动首日，虽然天空飘起了小雨，但是丝毫没有影响市民的热情。当天最热门的项目，当属趣味运动会中的滚铁环了。比赛还没开始，已经有不少人在场地上做起了热身，转弯、急停……这个传统项目被大伯大妈们玩得得心应手，偶尔出现一个

小失误，铁环倒地，瞬间就能点燃现场的欢笑声。69岁的吴大伯告诉记者，这项运动虽然现在玩得不多，但只要一上手，就还是有小时候的那种感觉，在2008年杭州市迎奥运的一项滚铁环比赛中他还拿到过冠军。“这是童年的回忆，我们小时候拿这个当宝贝，现在有时间了，哪里有这个活动我都会参加。”

活动现场，杭州市运动圈协会的陈根华老师还教授老底子铁环的几种玩法，以前的铁环现在已成了新潮货，运动圈由五十厘米直径圈、伸缩运动杆、九个圆形标志物组成，颜色分别为蓝、黄、黑、绿、红五色，象征奥运五环，项目更是有车轮滚滚、飞碟

漂移等20多个项目。“这项运动现在在杭州也有好几万人在玩，小孩子也很多，对老年人特别好，可以舒筋活血。”陈根华介绍。

这场大派对的内容可谓琳琅满目，书画品鉴展、趣味运动会、家庭才艺表演、汽车嘉年华、名医坐堂问诊等应有尽有。据了解，此次活动举办消息一出，市民的响应热情就异常高涨，组委会还特意增设了报名通道。“浙江省老年人有1100万左右，接近总人口的20%，老年人的健康对社会发展非常重要，这个活动项目很多，可以满足各种各样的需求，老年人能跟自己的子女一起来参加健身。”省老年体协常务副主席杨平原说道。

接地气、攒人气 两岁的浙超已蹒跚起步 明年，浙超联赛扩军升级

(上接1版)在球员本土化水平不断提升下，各地对浙超联赛的关注和支持也与日俱增。本赛季，各地市都将本地最好的体育场作为球队的主场，金华体育中心、湖州奥体中心、柯桥轻纺城体育场等一流的比赛场地，让观看浙超比赛的球迷甚至有了看职业比赛的感觉。揭幕战从去年的9000人到今年的近12000人观战，网络直播最高有同时30万人观看，浙超联赛的第二年，社会关注度依旧持续走高。

更让全省草根球员兴奋的是，明年浙超将进行“扩军”，由11个市地区联赛的亚军球队，竞争第12个浙超名额。也就是说，明年浙超联赛将首次出现“同城德比”。张敏表示，这样的改变，不仅仅是为了让浙超更具参与度，最重要的是让联赛更具竞争性和观赏性，进一步提升浙超的品牌价值。

订阅号

@丽水
本报讯 日前，2017年丽水市中小小学生体质健康督查开展。通过督查，确保学校开足开齐体育课、体育活动课，保证了学生每天一小时的体育锻炼时间，及时掌握了丽水学生体质健康状况的发展动态，为“健康丽水”建设起到积极作用。
(通讯员 许东宝)

@开化
本报讯 日前，开化县体育局在全省率先完成了国民体质监测工作。本次抽样采取随机整群抽样的原则抽取监测对象，每个区(县)在三个抽样街道(乡镇)等量抽样，幼儿、成年人和老年人总样本量合计不少于1360人。
(通讯员 张顺全)

@海宁
本报讯 12月26日，“2017年度海宁市中小学体育竞赛颁奖典礼”在海宁市教育园区举行。

据介绍，海宁市中小小学生体育竞赛是海宁历史最悠久、参加人数最多的青少年系列赛事，代表着海宁青少年体育竞赛的最高水平。今年，海宁市开展了校园足球、篮球、羽毛球、乒乓球、定向、轮滑等19个大项、199个小项的竞赛，包括永宁学校、安宁学校等民办学校也首次组队参赛，实现了全市学校参赛全覆盖。
(通讯员 潘梦迪)

展韵律足球 显萌娃风采

每天早上，随着欢快的音乐声响起，浦江县金融希望小学的407名足球少年一起跳起了校园足球操，扮靓了整个阳光体育大课间。
(通讯员 陈斌文/摄)

不断创新比赛形式 2017宁波围棋在发展中谋求改变

城市围棋联赛2017赛季总决赛暨颁奖典礼日前在成都举行，首次组队参赛的宁波疏浚队俱乐部收获了最佳主场等4个奖项。与此同时，宁波市民间围棋活动也不断创新比赛形式，公益棋室闲云棋馆近期相继推出了“分档让子赛”、“擂台赛”等新颖的业余比赛模式。2017年可谓宁波围棋不断“尝新”之年。

城围联赛宁波“新军”获奖

今年初，宁波市围棋协会副主席杜竹欣参加城围联赛在上海举办的围棋嘉年华活动时，被这项新兴围棋活动打动——比赛方式采用队员接力下同一盘棋，赛事期间还经常开展闪电战、指导棋等各类活动。作为铁杆棋迷，早已有心组建一支宁波围棋队的杜竹欣立即行动，自掏腰包上百万元组建了宁波疏浚围棋俱乐部，邀请檀啸等国内职业和业余围棋好手，以及宁波本土知名棋手于今年6月加入城市围棋联赛2017赛季角逐。

本赛季城围联赛有国内外32个

城市的32支队参赛，宁波疏浚队在常规赛阶段是“大黑马”，甚至被认为是夺冠热门队之一，可惜在季后赛首轮比赛中被淘汰了。杜竹欣感慨地说：“第一年参加联赛，经验欠缺，一些细节没做好。再加上之前一路狂奔，心态没有及时调整好。”

对于一支联赛中的新军来说，宁波疏浚队能取得这样的成绩已经算不错。在颁奖典礼上，宁波队的总体表现也得到了肯定，共被授予4个奖项：俱乐部奖项中的最佳主场奖、连胜奖；个人奖项中，苏广悦获最强中盘奖、王亦民获最佳收官奖。

闲云棋馆自创新鲜规则

闲云棋馆由围棋爱好者史勇个人出资打造，他以前经常到月湖畔宁波棋院的公益棋室找对手下棋，但该棋室前年因为月湖景区改造而不复存在，史勇有种失落感，于是租赁场地办起了闲云围棋馆，开放方式完全参照原来宁波棋院的棋室。如今，闲云棋馆成了目前市区唯一的公益围棋室，

周末通常有三四十人在此对弈。

于是史勇又琢磨着怎么搞点新花样让大家下棋时更具趣味性，上月他在“友融杯”中坚棋手围棋邀请赛上尝试了一项史无前例的特殊规则：对局时间由双方棋手自行约定，每两天到场在裁判监督下完成一轮比赛；棋手按水平高低依次分为A、B、C三档，A档让B档2子、A档让C档3子倒贴5目、B档让C档2子不还子……有30名不同水平的棋手参赛，冠军竟是C档棋手李逍。“现在就是想创造一个不同水平棋友一起休闲娱乐的趣味性平台，让低段位选手也更有积极性。”史勇说。

“分档”尝试得到30多名参赛棋手一致好评，于是史勇本月24日又推出了“雅韩医美杯”迎春围棋擂台赛，这次是仿照中日韩三国围棋擂台赛形式。史勇表示：“‘让子比赛’和擂台赛都是尝试，以后争取推出更多‘草根’赛事，目的就是让更多人参与比赛并且体会到乐趣。”
(通讯员 戴斌 忻志华)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

凯普 杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223