



春节就和周末差不多 浙江健儿加练不放松

□本报记者 郦琪琛 沈梦雪 洪漩 马超 吴雨辰 朱郑远

春节期间,当大多数人休息、聚会、团圆的时候,浙江各运动队的体育健儿们却依然在坚持训练,付出汗水,备战全运。



步步生风

谢震业国际赛场咻咻咻

大年初一,已经在美国冬训近3个月的谢震业终于迎来了“赛道首秀”——在2017国际田联世界室内巡回赛美国波士顿站男子60米比赛中,他跑出6秒657的成绩,以0.003秒之差收获亚军。

谢震业在去年三月波特兰室内田径世锦赛上,收获男子60米第四的成绩,时隔不到一年,谢震业再战国际田联世界室内巡回赛。由于苏炳添今年未出战比赛,因此谢震业成为了中国代表。比赛中,谢震业的主要对手是英国人阿基内斯·阿伊泰。

本站60米两名选手之间的争夺也格外紧张,比赛枪响后两人以肉眼难以判断的差距几乎同时过线,成绩显示两人用时都为6秒66,通过高速摄像精确到千分之

一秒,阿基内斯·阿伊泰以6秒654获得冠军,谢震业以6秒657获得亚军。

谢震业在近两年从自己的主项200米转移到60米之后,除了在接力项目上为团体做出贡献,连续两年在波士顿室内赛上跑出6秒66的成绩,这对于一个200米的选手来说并不容易。赛后他在微信上表示:“节奏起不来,回去找找感觉,下场纽约再战。”不管怎样,赛季首秀跑出这样的成绩已经不错。“666”也预示小谢本赛季会挺顺利。

在春节期间,谢震业也通过微信给关心他的人拜了个年,他说,“谢谢大家一直以来的鼓励支持!在枯燥竞技训练中那是我的甘露!祝大家新年快乐!”



百步穿杨

1月31日大年初三,当大多数人还沉浸在鸡年春节的欢乐气氛中时,浙江男子步枪队的队员已经在海宁开始了外训备战。

“排”山倒海

男排春节练练练

为迎接今年的全运会,浙江男排的队员在浙江体育职业技术学院过了一个特殊的春节。

由于浙江男排已经结束联赛的征程,备战全运会成了当下唯一要务。球队在短暂休息后,大年初二便开始了新一轮的系统训练。主教练王贺兵告诉记者,这一阶段的训练以“查漏补缺”为主,目的是让队员延续联赛中的比赛感觉,纠正联赛里暴露的问题。虽然去年浙江男排没能完成冲八目标,不过在第二阶段的四连胜,依旧让人看到这支年轻队伍的无限可能,王贺兵也一再鼓舞队员,

只要能够沉下来,稳得住,技战术上浙江男排是不输其他队的。记者从球队获悉,因为男排二队这个月底就将出征参加全运会预赛,所以近期部分一队队员在为二队做陪练,一队的预赛要等到四月份。

队员刘德伟是大连人,今年没法回家过年,只是年三十晚上和家人通了视频电话,像这样只身在外的队员在球队里有许多,大家早已习惯了春节在外训练的生活,也都乐在其中。“其实也没什么,能和教练队友一起过年,才有运动员的范儿。”刘德伟说。



“艇”身而出

进入全运年,浙江水军的备战也愈发紧张,春节也照常训练。在千岛湖进行冬训的皮划艇队春节仅休整了一天。

浙江皮划艇队领队张文静向记者介绍,目前队伍正在按照预定的备战计划一步一步往前推进。在春节期间队员们基本天天要下水进行水上训练。

“易”网情深

杭州小将鏖战澳网虎虎虎

在刚刚落幕的2017澳网青少年组比赛中,头号种子、浙江小将吴易昺4:6/6:3/2:6惜败以色列对手奥利尔,无缘决赛,但他仍成功创造了中国大陆男选手在青少年赛的最佳战绩。

这个新年吴易昺过得忙碌而又充实,因为要备战澳网,他过年前就前往澳大利亚适应场地,没能和家人在杭州一起过年。付出总有回报,虽然无缘决赛,但吴易昺还是再一次创造了历史。

对自己的表现,吴易昺也感到满意,“比赛过程总体来说很不错,在几次关键球的把握上有了提高,我正在经历从青年

组比赛晋升成人组比赛的过程,这次的比赛对我是很好的学习和反思,从技战术上来说,我已经具备了一定冲击成人比赛的能力,但在思想和经验上还有所欠缺。”

为了慢慢适应成人赛场的节奏,吴易昺未来除了参加四大满贯赛事的青少年组比赛之外,还会更多地参与希望赛以及ATP挑战赛。对于未来的表现与期许,吴易昺很是自信:“因为现在打了更多成人比赛,我对网球有了更深层的理解,以后比赛的时候也要学会更加冷静,把每一个细节都想清楚了再去击球,才会更有把握,才能控制住比赛的节奏。”

“泳”不停歇

游泳队春节游啊游

虽然浙江游泳队已经结束了上一阶段的高原训练,但过年这段时间他们依旧在浙江体育职业技术学院游泳馆训练。按照计划,运动员们拥有几天短暂春节假期后,又将分别飞赴国外进行海外集训。

据悉,浙江游泳队的海外训练计划已经提上日程,孙杨的海外训练计划也有了靠谱的消息。2月中旬,孙杨将跟随教练前往澳洲展开训练,目前正在办理签证以及相关事宜。

而朱志根组的汪顺、徐嘉余等队员回家过年没休息几天就回到了学院继续训练。汪顺说,在高原训练的日程每天都很密集,回到杭州之后休息反而有些不习惯,还是喜欢呆在泳池里的感觉。对于新年的目标,他也表示将更加努力的训练,争取在新赛季有更好表现。

此外,“洪荒少女”傅园慧2月3日一大早就在微博中写到:“我已经上班好几天了,全身疼,你们呢?”不改欢乐本性。

旋转跳跃

体操队春节蹦蹦蹦

作为一名保持世界领先地位的单跳项目运动员,贾芳芳的春节注定是忙碌的。直到除夕前夜,她才赶回温州老家,和家人难得的团聚让她倍感珍惜。她告诉记者,自己利用短短三天的假期,享受训练之余难得的惬意时光。

“在家和兄弟姐妹们看了电影、放了鞭炮,觉得很幸福。”她笑着继续说:“不过,初四就已经回到省队训练了,经过一个小假期的调整,回来后状态好了很多。不过对比家里,刚刚到训练馆里的时候,觉得真是一下子冷清了不少。”贾芳芳告



诉记者,虽然刚刚开始恢复基础训练时候动力不敌年前,但是自己很快将心态调整好,投入稳定的训练状态。“2017年我还要继续努力,也给身边在训练的弟弟妹妹们做好榜样。”

力拔山兮

石智勇大年初三举举举

对大多数人来说,过年通常“吃吃喝喝胖三斤”,但对运动员来说并非如此。里约奥运会举重冠军石智勇说“春节就和平时过个周末差不多”,他只休息两三天,在正月初三就投身训练了。

儿时 in 宁波体育运动学校跟着启蒙教练李冬瑜,石智勇和师兄弟们曾经一起动手做年夜饭,而今成为奥运冠军,也还是在宁波重竞技训练基地与体育部门的领导、教练、队友们一起吃年夜饭。

记者问他有没有觉得辛苦,他说“其实每个行业都挺辛苦的吧”!他在朋友圈里发了一张“运动员外出就餐禁用食品”图片,莲

子、火腿肠、午餐肉、瓜子等炒货……很多常见食物都赫然在列,并且重点标注“运动员外出就餐及回家注意饮食,管住自己的嘴”。“等退役以后,全部吃一遍!”他说。

“进行系统训练已经有一段时间了,先从力量开始,然后转向技术。”石智勇表示,目前没有接到国家队的集训通知,“接下来还是在基地训练为主,这里是我非常熟悉的福地,一定可以练好。”

作为奥运冠军,今年的一大任务是备战全运会。“起点高了有压力也有动力,在训练中我还是要把自己当做一个普通运动员,这样才能更好地完成任务。”石智勇说。