

黄龙体育中心 春节运动不打烊,用心守护市民身体健康

□本报记者 朱郑远

“每逢法定节假日,体育场馆免费开放,这已是黄龙体育中心(以下简称“中心”)多年的老传统,今年春节,中心依旧送出运动“福利”。正月初五,当记者走进黄龙体育中心,看到了三个不一样的群体,他们活跃在同一片区域,却做着迥然不同的事情。”

1 有这么一群运动达人 体育场馆成为他们的“秀场”

记者刚进入黄龙体育中心的篮球馆,就被现场火热的场景所吸引。场上有老有少,不管是十二三岁的小朋友,还是五六十岁的老人,个个生龙活虎,抢着要露几手。

场馆右上角无疑是最激烈的角落,59岁的丁水德俨然 MVP(全场最佳),尽管毛衣早已被汗水浸透,但他依旧保持着标准的运球姿势,运用矫健的动作晃过了身前的小伙子,三步上篮进球,秒杀对手,堪称老当益壮。丁水德的球技和体能也让一旁的小年轻们都自愧不如,竖起大拇指称赞道:“大伯不仅灵活,体力也好,和我们5V5都打了有半个小时了,我们要向您学习啊!”

丁大伯告诉记者,他年轻的时候很喜欢打篮球,所以这个爱好一直保持到了现在。“平常我都是在外面露天的

篮球场打的,今天篮球馆免费开放我可是早早的就预定好了位置来室内打球,室外我老是来的比小年轻晚,抢不到位置。”除了篮球这项球类运动,跑步也是他每天都在坚持的锻炼方式,“去年我就参加了杭州马拉松,2小时40多分钟跑完了半马,今年我还要参加。我希望自己能跑到80岁,打球打到70岁,再跑个20场马拉松。”

和丁大伯一样老而弥坚的还有64岁的李方德,记者见到李老伯时,他刚完成了500米自由泳。“我平时也不爱出去玩,就喜欢游泳,初四那天已经来游过一次了。平常我都是隔天来一次,天天数着指头算它几点开门。早上来游40分钟,1公里左右,身体舒坦了就回家。”64岁的年纪还能像“浪里白花”一样,李方德的好身板着实让同龄人艳羡。

2 有这么一群坚守者 体育场馆成为他们的“阵地”

相比往年,来黄龙体育中心健身运动的人也增加不少。还有这么一群人为了市民能够顺利健身而坚守着各自的岗位。

“喂,您好!这里是黄龙体育中心篮球馆,不好意思,下午4片半场地都已经预订出去了。”“不好意思,明后天下午的场地也已经全部被预定了。”“露天场地还有吗?”“您稍等,我帮您问一下。”

李孝先是黄龙体育中心篮球馆的一名前台,馆内一共拥有4片半的场地,由于优越的地理条件,自从中心免费开放开始,这里成为了“兵家必争之地”。李孝先说:“这几天每天都会接到近百个电话来预定场地,不过场地在我们对外公布春节开放时间的第一天,就全部被预订出去了,那时候接的电话比现在还要多。”

今年是李孝先在黄龙体育中心工作的第5年,也是她第5次在岗位上度过新春佳节。冬季白天值班,对于李孝先和她的同事来说是一个“极寒考验”。他们需要从早上8点多开始一直待到下午5点,除去查看露天场地,其他时间都需要时刻坚守在岗

位上,时刻准备着为前来运动的市民提供服务。李孝先告诉记者:“春节一般就除夕到初三这几天在家,爸爸妈妈很支持我的工作,但是每次出门,从他们眼神中看得出长辈的舍不得。不过,想到这么多热爱运动的人需要我们的服务,我们就学习公安干警的敬业精神,不怕苦不怕累。”

早上7点多,作为包玉刚游泳馆的一名救生员,王光荣已经开始检查游泳池的排水口是否关好,岸上是否有完整的安全设施,救生圈是否摆放到位。他和李孝先一样,从初四开始就回到了岗位,为来游泳的市民保驾护航。

据了解,因为免费开放,游泳馆初四刚开场就涌入了500多名泳客,平均同一时间泳池中都有100人,甚至有一些70-80岁的老爷爷下水畅游。泳池边4名救生员时刻注意着泳池内的一举一动。

王光荣说:“池子里有很多人我们都教过了,过年看他们依旧坚持不懈,教练们也感到欣慰。大过年的我们肯定要更加认真,时刻防备突发情况,不能让‘开心年’变成‘伤心年’。”



3 有这么一群敬业者 体育馆成为他们的“守望地”

大年初五,中心主任赵荣良到岗值班。记者见到他的时候,他正在排查体育中心是否有安全隐患。事实上,值班可不是光坐着这么简单的,不仅需要检查室内场地,还需要对露天场地进行勘察,还要对现场突发情况进行处置。

惠民,是黄龙体育中心始终强调并坚持的。赵荣良直言,面对人民群众日益增长的健身需求,中心作为一个提供体育公共服务的基础单位,春节不打烊坚持开放,也是中心满足人民诉求的重要措施。

中心全年开放361天,并且每个场馆每天都有人值班。沈剑就是篮球馆大年初五值班的工作人员,但是他从初四就开始关注篮球馆的情况了。因为一早就会有人来球场上进行运动,所以前一天的晚上就要对篮球馆的地板器材进行维护。

王莉莉是包玉刚游泳馆当天的值班人员,记者刚见到她,她就接起了一个电话,“热水不是很热了?让前台限制一下进场人数,前面进去人多了,洗澡人多热

水需要一点时间来进行加热。”她笑着说,这样的电话一天都要接好多个,“这些天没开放,有很多喜爱游泳的人都憋坏了,来游泳的人非常多。”

在前一天晚上,她就将限号进入方法进行完善,限制同时只能80人进场,然后后面拿了号子的泳客,凭叫号进场。同时为了避免泳客过多的等候,她和员工互相商量,将开放时间从原来的9点提前到了8点多。

中心的员工往往要牺牲节假日,多少个日日夜夜,他们不能与家人同聚同欢。但是,像王莉莉、沈剑、李孝先这样的人,这样的团队在黄龙体育中心绝不是凤毛麟角,大家始终爱岗敬业、任劳任怨,为市民的持续健康默默奉献。

