

足球篮球排球全面铺展 游泳网球围棋多点开花 舟山檀枫小学体育教学“七彩缤纷”

□本报记者 薛 原文/稿

提起舟山市定海区檀枫小学“七彩体育”的教学理念,定海区文体局体育科科长潘国峰赞不绝口:“所谓‘七彩’不单单是指足球、篮球、排球、游泳、网球、棋类等檀枫小学重点培育的七个体育项目,更泛指体育教学的多样化、系统化。”据悉,舟山市定海区檀枫小学从开展模式、教学方法到特色创意活动的设置,都采取全员出动、多点开花、广泛覆盖的方式,让学生、老师都能在体育的积极影响下,享受运动带来的快乐,培养催人奋进的体育精神,从这个切入点来深化素质教育的落实。

檀枫小学拥有各种专业的体育设施、场地,校园里体育元素无处不在。除了室内和室外适合各个年龄段不同规格的篮球场,新建的室内游泳池、网球场,数间围棋室、象棋室,校内还有两片沙滩排球场,记者走访期间,校沙排队的小姑娘们正聚精会神地练习接发球、二传与扣球技术。

潘国峰介绍道,作为拥有舟山“海岛体育”特色的沙排项目,在檀枫小学有着优良的传统。“本身舟山就有着沙排情结,沙滩体育项目里沙排又是最好操作的小学体育教学项目,所以沙排在这开展得如

火如荼,孩子们也很愿意学习。如此一来,趣味与锻炼作用兼具,还受到女排精神的熏陶,何乐而不为?”

记者了解到,舟山不乏沙滩体育人才,除了沙排,还有沙滩足球,诸如舟山籍90后球员洪雷霆等好手,代表中国队参加了亚洲沙滩运动会和葡萄牙沙滩国际足球邀请赛。“我们希望,以檀枫小学为标杆,多为国家贡献沙滩体育人才,为国争光。”潘国峰说。

离沙滩排球场不远处,是几片笼式足球场。“考虑到小学生的运动量不能太大,这里以5人制场地和7人制场地为主。平时除了体育课、校队训练,也举办各种校内校外交流比赛,还向社会开放,为民间体育爱好者敞开大门,凸显体育全民化,公共体育设施共享化的理念。”潘国峰继续介绍到,“檀枫小学也是足球特色学校,已经举办了三届足球文化节。为了推动校园足球活动的开展,校方结合实际,制定了人无我有、与众不同的实施方案。”

檀枫小学足球文化节秉承“以球育德”的理念,促进学生养成遵守行为规范、积极向上、团结合作、



相互帮助的良好品质;“以球健体”促进学生动作协调能力、反应能力以及身体素质的提高;“以球促智”促进学生学科成绩的提高。文化节期间,校足球队进行足球技艺表演,专业足球教师为学生们开展“足球知识大讲堂”。此外,还有足球黑板报设计活动、足球绘画比赛、足球知识手抄报评比、足球知识抢答、趣味足球比赛、班际足球联赛等。

潘国峰说,檀枫小学对体育投入的资金巨大,也花费了不少心思,从规划到设计,从学生角度到

社会角度,都考虑周全,面面俱到:“不仅要花钱,更要有的放矢,把钱花在刀刃上,体育健身设施建设是体育教学的基础,不然巧妇难为无米之炊。只有硬件、软件双管齐下,学校的体育事业才能火借风势,星火燎原,良性循环地发展下去。”

短消息

@嵊州



本报讯 嵊州市五爱幼教集团工会坚持每月开展一次小型体育比赛,学校老师踊跃报名,积极参与到健身中来。简单有趣的体育活动既锻炼了身体,又缓解了紧张工作带来的压力,更让教师队伍富有凝聚力。

(通讯员 袁津津)

@温岭

本报讯 日前,2017温岭市首届“邮储银行杯”青少年足球新春嘉年华活动在温岭市体育中心举行,比赛吸引了三星小学、鸵鸟温岭俱乐部、玉环大屿俱乐部、足协青训营等8支球队近百名小运动员参加。

今后,温岭市足球协会将借助全市春节健身大拜年的平台力争将青少年足球新春嘉年华活动办成台州范围内具有影响力的传统赛事,让更多小球员在春节里也能享受足球带来的健康和快乐。

(通讯员 应雯雯)

大学城有个“瑜伽”院长,五年每天练一小时

据外媒报道,近日“山羊瑜伽”成了美国人新的锻炼方式。那什么是“山羊瑜伽”?就是把瑜伽练习场所设在山羊农场中。精心打扮过的山羊可随意爬到瑜伽练习者背上,“帮助”他们挑战更高难度的平衡技巧。

在杭州师范大学钱江学院校园里,山羊成群,有学生说,他们的院长就是个瑜伽高手,如果可以,还真想和院长来一场“山羊瑜伽”。据了解,杭州师范大学钱江学院院长刘金华的确是个瑜伽迷,别看他是男士,瑜伽动作极其标准,一点都不输给专业的瑜伽教练。

说到学生想和他一起来场“山羊瑜伽”,刘金华笑了:“我不是专业的瑜伽教练,只怕动作不标准会误导学生。”

练习瑜伽对于刘金华来说是一节放

松课,他建议学生们如果学习紧张了也可以练练,“尤其是在期末阶段,学生们一定要劳逸结合。练习瑜伽可以带来轻松的感觉和平和的心态,增强自我价值和信心。”

“我从2011年开始练习瑜伽,基本上每天早晨起床后给自己一小时的瑜伽时间,然后再开始一天的工作。”刘金华说,5年来,他不但通过瑜伽锻炼身体,还从中感悟出了不少独特的教育理念和思考。

谈起练习瑜伽的心得,他感触颇深。“瑜伽重在修身养性,在气息的合理调适中愉悦身心。每次运动完,能感觉到自己精神充沛、心情舒畅,那么再开始工作就会神清气爽、精力充足。”

刘金华在杭州师范大学工作了30

年,任课数有8门,培养的学生已超过一万人,主要从事分析化学及相关前沿学科的研究和教学工作。先后主持了三项以微流控芯片技术为核心的国家自然科学基金项目和多项省部级科研课题。

作为一名院长,如何让杭师大钱江学院上层次上水平,办一所社会满意的大学,是他经常思考的。

“我在学院内部推行了管理体制改革,进一步理顺了学院与二级分院的责权利关系,构建了与应用型本科院校发展相适应的内部管理制度。”刘金华说,他推出了“双师型”师资队伍建设,在院内试点开展教师转型,打造学院“双师型”建设品牌,“即教师除了课程知识教学,还要有企业工作经历,具备专业实践经验。”

(通讯员 林晓莹)

舟山市田家炳中学大球小球都能“玩得转” 三支球队代表舟山出征省级赛事

2017年,舟山市田家炳中学的篮球队、足球队和乒乓球队,将代表舟山出征省级赛事,舟山田家炳中学也成为舟山地区参加省级赛事球队数最多的一所普通高中。

在刚刚结束的省普通高中篮球赛事中,舟山田家炳中学的篮球队在28支队伍中脱颖而出,晋级八强。据悉,今年3

月份,舟山田家炳中学的足球队和乒乓球队,也将赶赴省内赛场,参加高手如云的省级比赛。

为了备战赛事,该校的足球队、乒乓球队员和教练员,放弃寒假休息时间,一直在训练场训练攻防能力,同时学校体育组借助舟山本地俱乐部的力量,引进优秀球队和队员,进行实战演练,寻找问

题,补强薄弱。队员和教练员在整个训练过程中,始终保持着拼搏向上的斗志和不断取胜的信念。

舟山田家炳中学一直遵循“健康、特长”的学生培养目标,始终面向全体学生开展体艺教育,在普及性教育的同时,一大批学生在体艺项目中崭露头角,也为学校的发展增添了特色。

(通讯员 乐佳泉 王舟勇)