

浙江首届冰雪嘉年华第三站本周五与你相约江南天池 唯有温泉与滑雪最配！过节这么玩才完美

□本报记者 丁梦婧

新春佳节已过,接下来我们就要迎接“百枝火树千金属,宝马香尘不绝”的元宵佳节了。往常的元宵节你都是怎么过的呢?除了赏灯、看晚会、吃汤圆这些老底子的活动,今年的元宵节你还可以有新玩法。

2月10日,由浙江省体育总会、浙江省体育记者协会主办,本报和浙江广电集团民生资讯广播FM99.6、安吉县体育局共同承办的浙江首届冰雪嘉年华安吉站将在安吉的江南天池景区揭开帷幕。

虽然地处江南,但我们依旧可以拥有一个带着皑皑白雪的元宵佳节,在银装素裹的雪地里和家人朋友共同体验一番滑雪运动的乐趣。本次活动的举办地江南天池景区正好位于海拔近千米的天荒坪,是天荒地老爱情故事的发源地。而情人节也日子渐进,和你心爱的ta来到此处,分别在天荒石和地老石处说几句悄悄话,见证你们“天荒地老”的缘分。

既然是冰雪嘉年华活动,必不可少的就是有趣的游戏和充满竞技性的比赛

了。如果你是专业的滑雪达人,和其他达人组队从200米长的雪道飞速下滑的极速前进比赛肯定能让你大呼过瘾。如果你是冰雪运动的初学者还带着自己的宝贝一起来参加活动,那雪地拔河、雪橇接力、雪圈投篮、大脚丫踢足球这些游戏正好适合。

游戏比赛乐不停的同时,还有滑雪服、登山杖等奖品等着你。更让人期待的是,由于第二天就是元宵节,所以现场会有不少的元宵节元素,等你来揭秘。

在雪地里无所顾忌“疯玩”过后,你需要一个烟气袅袅的温泉,把疲惫感扔到蒸腾的雾气中,“冰火两重天”的舒爽刺激感轻松获得。除此之外,你还可以在景区里好好游览一番,欣赏下美景。在翠竹簇拥、群山环抱之中,还有一个亚洲第一、世界第二的天荒坪抽水蓄能电站。雄伟的电站建筑与秀丽妩媚的自然风光相结合,是安吉生态旅游中的一道亮丽的风景线。

想要参与赛事,可直接到体坛报微信公众号报名参加!当然,我们已经为大家



准备好了超值的优惠价。单人报名98元,双人报名只需168元,三人结伴而行更是只要198元!温泉费用另计。滑雪、晚会、温泉、美景……万事俱备,就差一个你了,赶紧来报名!



交通小贴士:

自驾:杭州绕城高速西线—安吉出口转杭长高速—百丈互通出口下—走04省道直达江南天池(有路牌指示),杭州至江南天池约50分钟。

汽车:从汽车北站乘坐到安吉的快客,下车后在车站转乘到天荒坪的中巴,而后转江南天池的旅游车。

攀冰:来一场冰壁上的华尔兹 在垂直冰壁攀登,挑战冬天的大自然

□本报记者 朱郑远

随着浙江省攀岩运动和冰雪运动参与人群的快速增长,攀冰这项冰雪与攀岩运动的结合体也开始崭露头角。在平常连冰雪都很少见到的浙江,这个项目可谓是个新鲜玩意。

“我喜欢在攀爬时突破自我!”在攀冰爱好者李泉看来,攀冰容易得到激励和成就感,只要走到冰壁下,他就可以快速切换到专心模式,在冰壁上可不容你去“胡思乱想”。

“2014年,我第一次接触到了这项运动。”李泉说,生于南方的他第一次攀冰也是机缘巧合,他第一次攀冰是在北京的云蒙山,是跟朋友一起上去玩的,“当时我特别害怕,还有点四肢发软,我的心里一遍一遍不停地默念着‘踢、踢、切、切、拉、踢、踢、切’的指令,来控制自己的身体和动作。不过,在纯净的冰峰上攀行很有成就感,这比攀岩还要刺激!”李泉说,接触攀冰的时间越久,他就越喜欢这项运动。

因为热爱攀冰,李泉也参加过很多类别的攀冰专项培训,他认为这样的学习也是十分重要的,虽然他是已经跟冰壁打了2年多的交道了,但是他依旧是

一名初学者。攀冰虽然很容易上手,但是它却是项极限运动,具有一定的危险性,所以需要一定的专业知识保护自己。通过培训对自己的攀冰技术进行强化以及对装备知识的深度了解,能更好的保障他在冰壁上攀爬。“总而言之,攀冰是一项入门简单,但技术精进又不易的运动。”李泉说道。

李泉的家人起初并不支持他进行这项运动。“我一直坚持自己的爱好,也获得了一些奖项,慢慢地家人认可我了。”

“攀冰不仅有自身攀登的乐趣,攀冰的快乐还可以来自于与冰友之间的交流。”李泉说,在挑战线路遇到困难的时候,热心的冰友总会指导他如何完成这个难度。

除了继续坚持攀冰,李泉还希望把攀冰运动向更多人推广。“人们可以在冰壁上释放自己的压力,挑战自我,感受自我,也能学会怎样坚持,最终找到解决问题的方法。最重要的是通过努力完成登顶,然后与大家分享成功的喜悦。”

和李泉一样,毛伟芳也是一名攀冰爱好者。毛伟芳是松阳县民族中学攀岩队教练、国家级裁判,从事攀岩运动



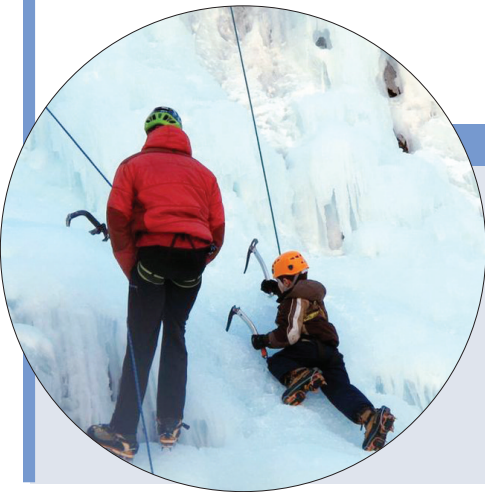
多年的她,一直关注攀冰运动的发展。她告诉记者,目前由于浙江的地理环境原因,相对于北方“硬件设施”会有一点欠缺,和北方省份相比,浙江玩攀冰运动的人数并不算多。

对于一些刚刚走上攀冰运动之路的新手们来说,毛伟芳认为,从事攀冰运动,一定要学习相应的技能和配备相应的装备,这是开展攀冰运动最关键的一项要求。同时,攀冰运动要在有组织的情况下开展,切勿“单打独斗”。

此外,如果你是几乎没有冰壁攀登

经验的完全初学者,毛伟芳建议,还是先在室内的攀冰场地进行适应。由于攀冰运动的兴起,现在有好一些的攀岩馆都已经推出了攀冰冰壁。因为室内攀冰冰壁与室内攀岩岩壁所相差的只是攀登节点不同,所以室内攀冰场地浙江地区还是有很多的。

从事攀冰运动还要根据各自的身体状况量力而行。“一个胖子,想要去悬崖峭壁上攀冰,显然是很有危险性的。所以说,如果仅仅是喜欢,但自身却不具备条件,想要玩转攀冰运动可能就不太合适。”



链接

那么什么是攀冰呢?

攀冰是在攀岩运动中诞生的新的分支,是攀登高山、雪山的必修科目,也是登山运动的基本技能之一。在冬季来临之后,许多高山、瀑布形成了良好的攀冰条件。在倾斜的冰面

上脚穿冰爪,手执冰镐,将一颗颗冰锥固定在冻结的瀑布上,再踩着这些支点攀上悬崖。当然,也许一不小心你会滑下几米,但是想一想自己在一座纯净的自然冰雕上攀行,成了自然

景观的一部分,一切困难都会显得微不足道了。同时,攀冰运动也以冰冷而危险的环境,深深地吸引着那些勇于挑战极限的户外狂人们,被喻为冰壁上的华尔兹。