



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

发现号:029

个性名片:

平阳的“水立方”,除了免费开放外还免费培训,为游泳爱好者提供福利。

地理坐标:温州市平阳县体育场路

县城也有“水立方” 免费游泳惠群众——平阳游泳馆探访记

□本报记者 郑召刚

星期六上午,平阳游泳馆比平时热闹不少,这个时间段来游泳已经成为很多人的固定选择。“能够免费游泳,既暖和又干净,还有教练指导,有什么理由不来呢?”以前每到冬天就没有游泳的地方,这让游泳爱好者王楚甚是苦恼。不过自从游泳馆建成后,这里就成了他和当地居民眼中的“水立方”。

2014年,平阳游泳馆落成,紧挨着建成十多年的体育馆,旁边还有一块空地是规划中的体育场。拥有一场两馆的县体育中心就在高速公路出口边,十年前这里还是一片荒芜之地,随着体育馆和游泳馆的相继建成,现在已经高楼林立,俨然成了县城人气最旺的区域之一。

县体育中心副主任林立学介绍,游泳馆的建筑造型源于中国传统的“天圆地方”学说,主体是椭圆造型,底层以不规则方形为基座。游泳馆占地26亩,总建筑面积10940平方米,设计时使用了很多先进理念。不少居民说,游泳馆已经成了平阳的地标建筑。

外形只是游泳馆的一个特色,内部设施更是一流。游泳馆的二层是50米×25米的八泳道标准比赛池,一层则是25米×16米的六泳道训练池,还有一个儿童戏水池。智能化系统、空气源热泵、太阳能加热、水处理系统等先进设施一应俱全。

走到游泳馆二楼,脱掉鞋子就可以感到地板传来的暖意,这是馆外几十块太阳能电池板的功劳。站在泳池旁边,可以看到池水不断循环,清澈见底,毫无污渍。“到泳池下面从一边看,可以看到对面的池壁,这就是我们对水质的要求。”林立学说,游泳馆运营一年多,基本上实现自负盈亏。得到越来越多市民的认可,不仅因为场馆先进,更重要的是活动多。

元旦前夕,游泳馆迎来一件大事——全县水上趣味运动会。除了常规的50米自由泳、100米蛙泳、6×50米接力外,还有水下搬重、气垫运人、划艇拔河等项目。比赛很欢乐,奖金也不少,体育中心拿出来17000元作为胜利者和参赛者的“红包”。这次运动会,正是游泳馆一年来推广游泳运动成效的集中展示。

郑明健是游泳馆的两名专业教练之一,曾是省队队员的他参加过全运会,退役后来到平阳做起了教练。“没想到,平阳的第一支游泳队在我手里建起来。”郑明健说,游泳馆落成后开始有计划地挑选苗子,通过几次儿童训练班,最终从900多个孩子中挑选出10个,组成了第一支平阳游泳队。“现在训练了三个月,效果还不错。不过专业队不是一蹴而就的,需要多方面的投入和支持。”郑明健说,“和第一年相比,

游泳馆的氛围已经好多了,来游泳的人越来越多,不少家长也支持孩子练游泳。”

如何让活动信息传播更加快捷,怎样回馈游泳爱好者?微信公众号是很好的平台。“平阳县体育中心”官方微信号每天都会推送信息,不仅有游泳的相关知识和技巧,更多推送活动信息,和游泳爱好者互动。去年9月起,该微信号推出“秒杀”活动,每两周一次,每次40个名额,可以在第二天免费游泳一次,而

且有专业教练帮助指导,纠正技术动作。“秒杀”活动在星期五下午进行,40个名额总是一抢而空,像王楚一样每次都来抢名额的人也不少。

林立学表示,这项“秒杀”活动将一直持续下去,为更多的群众进行免费的游泳指导。据他透露,游泳馆今年计划推出积分赛,希望有更多喜欢游泳的人经常来比试一下,累积的分数还可以兑换游泳票等奖品。既能健身又能赢奖品,这样的好事群众肯定喜欢。



发现号:030

个性名片:

大桥下建起的各类运动场所,惠及附近居民,使闲置空地充分利用。

地理坐标:宁波余姚市梨洲街道舜水大桥下

头顶大桥可避雨 脚踩球场享运动——余姚舜水大桥下健身场探访记

□本报记者 沈梦雪

宁波余姚市梨洲街道的舜水大桥下,“隐居”着一片健身场所,篮球、网球、门球等各类运动场所一应俱全。很难想象,半年前这儿还是不通水电、私拉乱建等违章建筑的聚集地。

梨洲街道党工委副书记翁祖贤回忆说,那里以前是一个垃圾集中点,做过废品收购站,后来又成了流浪汉拾荒品的仓库,加上一些流动摊贩经常在那摆摊,又成了临时菜场。“各种垃圾堆积如山、污水横流,用脏乱差来形容一点也不为过”。今年,随着“三改一拆”工作进行,舜水大桥下北侧数千平方米的违章建筑进行了依法拆除。整治后的土地如何利用是梨洲街道不得不面对的问题。“建设‘两美’浙江,精神文明建设是一项重点工作,体育文化在其中发挥的作用非常重要。”翁祖贤表示,在全民健身的浪潮下,越来越多的公共体育设施向公众开放,但要实现全民健身,仅仅依靠原有的设施肯定捉襟见肘,需要兴建场地满足更多的健身需求。为了让老百姓在家门口就能健身,这片大桥下的健身场地应运而生。

眼前的这片健身点包括4片篮球场、2片标准的网球场,另外3片草坪球场可以满足门球、地掷球、7人制足球等多种运动健身项目。由于

地处大桥下,球场自带避雨功能,通风透气也是一般室内球场所不具备的,每天吸引了大批球迷在此以球会友。由于不占用公共道路,场地旁边还专门划出了一片公共停车位。此举受益的不仅限于本地的健身爱好者,还有不少开着车来蹭场的朋友,一来二去大家就成了球友。

家住白山村的顾斌是这片新场地的“老客户”,喜欢打篮球的他透露,“以前打球都得去室内球馆,虽说余姚不大,但赶来赶去总是不太方便,大伙能凑一块儿的日子不多。现在家门口就有球场,微信群里只要说一句‘老地方见’,10分钟后就能开打。”在这块球场,顾斌还认识了不少新朋友,他所在的篮球队也在这里慢慢发展壮大,目前已有二三十人,平时都会聚集于进行分组对抗。

篮球场边,还有一个舞台和100多个座位,音响、灯光、音控等设备完善,俨然一个小型演唱会的排场。街道工作人员方月波告诉记者,这个“欢乐大舞台”是为了利用体育健身集聚起来的人气,再举办一些文娱节目,丰富周围老百姓、尤其是老年人的业余生活。

门球是老年人最喜欢的运动之一,每天中午和晚上来这里打球的都是附近村里的大爷大妈。张

巧是白石村门球队的成员,只要不是很恶劣的天气,即便下着小雨,她也会邀上球友前来活动活动筋骨。“以前只能自己画场地打门球,场地不平整,球总是蹦蹦跳跳。现在的场地很正规,打起球来特别有劲。”别看有些老年朋友已年逾古稀,打起门球来都是精神抖擞,每场比赛还自带裁判。“大家都喜欢这块场地,有时候还抢着上场呢。”张巧笑着说。

如今,这片大桥下的健身场在余姚声名鹊起,市网球协会把训练基地设在这里,越来越多的人享受到体育带来的快乐。“这片场地还是一期,投入了500多万元,其中不少还是个人出资。正是大家对体育的热爱,才有了今天这块健身场。”翁祖贤表示,二期健身场地建设还在筹划中,大桥下这种“体育搭台、文化唱戏”的模式已经得到群众的认可。



扫描二维码,关注体坛报官方微信,在对话框发送场馆名称,即可查看更多详尽报道、更美场馆图景。