

湖州市常年坚持体育健身的老年人近七成 夕阳无限美 快乐好健身

“新年伊始，漫步太湖南岸，喜见湖州市老年健身活动红红火火，传统的太极拳剑、木兰扇、健身气功、奕棋打牌、健步走、健身腰鼓和秧歌，与时尚的排舞、门球、气排球、地掷球、柔力球、健身操相映生辉，构成了和谐社会建设的一道亮丽的风景线。”

据湖州市老年体协介绍，过去一年，湖州市老年体育坚持抓基层，打基础，重农村，创新管理，创新服务，狠抓“三边”工程建设，注重区域交流，引领更多老年人享体育之乐，受健身之益。

近39万老年人坚持常年健身

据统计，去年湖州市经常参加体育健身活动的老年人近39万，占全市老年人总数的66.2%，高于全省平均水平。

丰富多彩的体育健身活动，有效地活跃了老年人的精神文化生活，增进了老年人健康。南浔镇99岁的退休职工卜菊亭，常年坚持太极拳运动，身体健康，精神矍铄，她深有体会地说：“身体健康靠运动，活到百岁不是梦。”安吉县灵

峰道横山坞村三位80多岁患有慢性疾病的老人通过跳排舞等健身运动，赢得了健康与快乐，村里人戏称她们是“80后”。正在争创省老年体育特色项目之乡的德清县洛舍镇东衡村党支部书记章顺龙高兴地说：“体育健身让大伯大妈们秀出了新生活。”

老年健身组织遍布城乡

在德清和安吉县，老年人体育协会组织还延伸到自然村。目前，湖州市56个乡镇、992个行政村、15个街道、175个社区都建立了老年体协。还建起了1598个健身辅导站，拥有2266名辅导员，常年辅导老年人开展科学健身活动。

2015年，湖州市举办县以上老年运动会和

单项比赛123次，2.35万余人参加，乡镇和街道老年运动会和单项比赛598次，39.67万人参加。此外，全市先后举办各类老年体育骨干培训班105期，参加培训的老年人达1.1万余人。各县区还经常组织开展老年体育“三下乡”活动，送健身知识、健身器材、健身活动下农村，有效地推动了城乡老年体育健身活动的普及与提高。长兴县走乡串户送器材，成功创建成“全国柔力球之乡”，被传为佳话。

健身场地建到老年人身边

去年，湖州市新建老年体育场地1.62万平方米，总投资590万余元，其中包括：新建室内门球场7个，室外16个；室内地掷球3个，室外4

个；室外气排球场3片。长兴县林城镇北汤村等9个乡村成功创建成省级老年人体育中心（俱乐部）。至此，湖州市拥有老年门球场135个（其中室内11个），地掷球场54个（其中室内14个），气排球场33个（其中室内5个），省级老年体育活动中心24个，加上城镇10分钟体育圈和农村体育配套设施全覆盖，老年人走出家门就可开展健身活动。

德清县洛舍镇东衡村投资40万元建起了2片带顶棚的人造草坪门球场，设施堪称全省一流，有老人调侃道：“风雨球场建在身边，晚年生活越过越味道。”吴兴区织里镇庙兜村成功创建成省级老年体育活动中心后，一位姓钱的大伯兴奋地说：“自从健身中心建成后，我们的退休生活更加健康啦。”（通讯员 韩锡曾）

一场跨越太平洋的对弈 首届中美国际象棋对抗赛在杭落幕

本报讯 新年伊始，浙江首届中美国际象棋对抗赛在杭州落幕。来自中国青伟国际象棋俱乐部和美国超越棋院的十几名小选手在网络平台对冠军发起了冲击。

赛前，两队的小选手们通过视频进行了友好交流。经过一小时的切磋，因中方队员年龄整体偏小，上半场遗憾负于美方超越棋院。

第二轮比赛开始，中方小选手们的心态丝毫

未受到上半场比赛结果的影响，在对弈中仔细斟酌，严肃对待，最终以顽强的精神战胜对手，扳回一城，双方最后以1比1握手言和。以棋会友，跨太平洋对决的创举终将载入史册。

比赛全程，网络平台观赛者达数千人次，不仅包括著名的国际象棋大师，还有来自全国各地的国际象棋爱好者。专业的直播平台、出色的解说水平以及选手们高水平的表现，给线上

观众带来了非凡的观赛体验。

国际象棋对决的网络化将是必然的发展潮流。此次中美国际象棋对抗赛的成功举办不仅开拓了学生的视野、还丰富了其实战经验，促进中美国际象棋交流、对推动国际象棋的发展产生了重要作用，更是响应了习近平主席关于“体育强国梦与中国梦紧密相连”的号召。

（通讯员 陈言）

明年，去宁波看赛车走沙滩

本报讯 日前，宁波市体育局传来两个好消息：全省唯一具有“赛车”主题特色的休闲旅游度假项目——宁波国际赛车场以及宁波滨海万人沙滩两个重大项目同时在宁波国际海洋生态科技城开工。

据介绍，宁波滨海万人沙滩项目位于梅山水道南堤北侧，毗邻洋沙山及春晓明月湖，沙滩总体成弧形状，设计全长约1985米，水下沙滩宽度约30-120米，陆上沙滩宽度约30-80米，总面积约32.33万平方米，其中沙滩排球场面积约1.07万平方米。

沙滩平面布置分为沙滩广场区、公共游乐区、浅水沙滩区及沙滩排球场区域。项目总投资3.5亿元，一期铺沙工程预计工期约为12个月；二期工程将建设国际标准沙滩排球比赛场、景观防护带、休闲长廊及慢行系统等。经初步测算，建成后最大游客量可达2万人次每天。

宁波国际赛车场赛道位于北仑区春晓街道爬山岗区域，占地面积1113亩，赛道总长3.999千米，其他辅助道路约10千米，投资9个亿左右。项目建设内容包括赛道、看台、医疗中心、卡丁车赛道和相关配套设施。

该赛车场为欧式国际二级赛车场，是以方程式赛道为主要设施，集卡丁车等汽车游乐项目、汽车表演秀场、赛车俱乐部、汽车博览等商业和娱乐设施于一体的综合性建设项目。预计今年底完成主要工程并初具规模，明年5月份可举行正式比赛。

（通讯员 周微微）

行业素描



职工运动会 欢乐迎新年

新年伊始，浙江绿峰机械公司举办“趣味运动会，快乐迎新年”职工趣味运动会，以车间为单位组队参赛，职工们在赛场上团结一心、奋力争先，大家的脸上都洋溢着阳光、快乐的笑容。

通讯员 吴铁鸣 摄

订阅号



【温州】

日前，温州市业余乒乓球首届“谁是球王”争霸赛落幕。全市700余人经过近6个月的激烈比拼、层层选拔，胜出的64名乒坛高手决战总决赛。赛场上，各路球王候选人八仙过海、各显神通，好不热闹。（通讯员 周传统）

【嘉兴】

日前，第四届“白雪杯”全国国际象棋棋协大师赛在嘉兴落幕。来自全国各地的42支参赛队伍共286名选手经过三天的角逐，数十名棋手成功晋升等级，同天，嘉兴市国际象棋协会成立，将助推该市群众体育发展和青少年棋类普及。（通讯员 李剑铭）

【越城】

日前，越城区首届社会体育指导员趣味运动会在树人小学东校区举行，来自全区各镇（街道）、区级单项体育协会和教育系统共29家单位288名体育工作者和社会体育指导员，进行了飞镖、抛接绣球、摸石过河、企鹅漫步等趣味性与健身为一体的竞赛活动。（绍体）

【庆元】

庆元县冬泳协会日前在松源水域举办了以“强身健体载歌载舞迎新年”为主题的冬泳活动。此次活动特别邀请舞蹈爱好者前来助阵，他们在河岸边载歌载舞，50多名冬泳健儿们展开臂膀、精神抖擞，纷纷跃入刺骨的河水中，在水中欢快畅游。（庆体）

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴



温州市体育中心



温州市体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话：0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司