

杭州这所小学的学生盼望着开学 因为,丰富多彩的足球活动又可以嗨起来了

□本报记者 薛原

作为浙江省青少年校园足球特色试点学校,杭州市采荷第三小学的足球活动,在新学期伊始就热火朝天地开展起来。负责足球教学工作的体育老师郝蓬勃告诉记者,自己的学生在寒假期间就格外期待新学期的到来,“他们主要是想念丰富多彩的足球活动了。春节期间,孩子们找不到足够多的人一起踢球,脚痒心也痒。新学期伊始,我们学校就组织了班级友谊赛,孩子们一下子又活跃了起来,就像鱼回大海一样。”

除了班级间的比赛,采荷三小也积极联系与其他学校进行足球比赛等交流活动。郝蓬勃说,孩子们只有多比赛、多走出去历练,才能在享受足球乐趣的同时,提高足球技艺。”除了各种比赛,采荷三小更在每一个角落、每一处细节都融入了足球元素。足球进课堂,足球课间操,足球嘉年华,足球家长会……学校将足球作为一种文化形式在传播,浸润入学生的日常学习中。郝蓬勃认为,足球不仅仅是体育,也融入了德育、智育的元素,“足球不仅考验身体素质与力量,讲究智慧与团队配合,孩子们通过足球可以学到的东西甚至超越了体育本身的范畴。”

在老师的帮助下,学生们还排练出一系列带有足球特色的集体舞蹈。“每当节庆日活动,孩子们精心排练的足球舞蹈几乎是必备节目,每一次都不重样,花样百出,新意满满。”郝蓬勃提起自己的学生,总带着欣慰的口气。

此外,采荷三小的“足球家长会”开放日活动也别具一格,家长们与孩子们一起通过足球交流感情,感受足球的美好,也打消了家长认为足球会拖累孩子成绩的偏差念头,而且学校也特意制定了一条规定——如果孩子成绩退步,则

不能入选校队,避免足球影响学业的现象发生。

接下来,采荷三小将引入“三级五项”的高规格足球教学模式,形成常规性的班级、年级、校际比赛,开展5人制、7人制、9人制等不同类型的专项足球教学课程。顺应“校园足球专业化”,以及中国足球从娃娃抓起的长远战略,采荷三小争取要做中国足球的“人才库”。



国脚郜林的启蒙教练梁锦宁在黄龙执教 曾经的“西北黑马” 现在的青训教父

□本报记者 周志斌

说起郜林,想必喜欢足球的人都不会陌生,广州恒大的国脚郜林在中超如日中天,鲜有人知他的启蒙教练是哪位?其实,这位重量级的足坛明星之师现在就在黄龙绿鹰足球俱乐部执教,他就是梁锦宁。

说到梁锦宁,大家都亲切地喊他“梁导”,年近半百的他曾是上世纪80年代青海省足球队的球员,有“西北黑马”之称的他,曾帮助球队创造了许多当时的足坛佳话。不仅自身实力过硬,梁锦宁年轻时就积累了丰富的青训经验,曾担任中国足球学校教练,在工作期间,发掘了一大批有天赋的足球运动员。

说起梁锦宁和足球的缘分,总有讲不完的故事。小时候梁锦宁的老家住体育场附近,那时当地的一些踢足球的“大腕”经常在家门口训练踢球,而他则出奇地喜欢看球,在那样的环境里耳濡目染,自然被灌输了不少与足球相关的东西。梁锦宁告诉记者,没进专业队前自己就特别喜欢足球明星,喜欢他们穿着的那些漂亮的球衣,娴熟潇洒的踢球动作,还能全国各地训练比赛,梁锦宁心里很羡慕。

在那个年纪梁锦宁尽情享受足球带来的欢乐,常常自己独自练习踢球。不过他真正意义上的足球生涯还是从后来

进入省队开始。从起初的打酱油,到后来成为主力门将,无论技术、自信心还是对足球运动的喜爱都有了极大的提高,也完成了自己从小的夙愿。

从青海队退役,梁锦宁来到当地的体科所工作,工作十年后他前往秦皇岛的中国足球学校出任足球课程教练员,回归到自己的足球道路上,也就在那个时候梁锦宁无意中发现了当时只有十二、三岁的郜林,还把郜林吸收进中国足球校踢球,为后来郜林一步步从上海申花到广州恒大,并成为国脚的职业生涯奠定下基础。梁锦宁的得意门生还有许多,原来在青海省队和中国足球学校带的队员现在有的在各地当教练,有的在中超、中甲或中乙作为主力球员活跃在绿茵场上。因此,他还被冠上了“青训教父”一名。

去年8月,梁锦宁来到杭州,在黄龙绿鹰足球俱乐部当起教练,主要负责青少年足球培训及足球苗子培育。记者采访梁锦宁时,他正巧要赶去学军小学,带西湖区队的5至6岁年龄段队员训练。梁锦宁说,希望通过自己的努力在现在的俱乐部里培养出一批球员。

“其实青训非常难,现在杭州这边的校园足球教练的训练方法还要提高,要摒弃单一,一方面要找到科学符合杭州特色的足球青训模式,另一方面还要加强教练的培训,提高他们的执



梁锦宁(左)

教水平,然后把杭州足球运动整体提高上去。尤其是要巩固小学低年级学生的基础训练,要让他们在足球运动中找到乐趣,让他们在踢球过程中找到自信,这样他们才会喜欢去踢足球。”梁锦宁努力将自己的教学理念融入当地的足球氛围,“目前在黄龙绿鹰俱乐部带了几个球队,我会将各支队的训练做到更加细化,帮助这里的青少年提高竞技水平的同时增加对足球的喜爱。”