

全心全意“与你同行” 省体育基金会助力各运动队备战全运

□通讯员 华烨峰 本报记者 华雨晨

本报讯 近日,浙江省体育基金会在其官网发布《关于“1617·与你同行”(医保)项目第一阶段资助情况的公示》,拟对符合相应条件的运动员和教练员名单进行资助。这也标志着今年“1617·与你同行”项目启动。

依据多方协定,2014年—2017年期间,浙江多个省属企业每年都会向省体育基金会进行捐赠,主要用于我省多个优秀运动队、“1617”奥运会、全运会周期的备战参赛。为鼓励运动健儿再创佳绩,今年春节期间,浙江省体育基金

会委托省体育局领导,慰问了过春节不放假,参加国家队或省队在外地训练备战全运会的浙江省优秀运动员、教练员和科医人员。

浙江省体育基金会负责人表示:“这个习惯已经坚持了好多年,为的就

是期望起到拾遗补缺的作用,让运动队能安心备战,在接下来的全运会中取得好成绩,这既是‘与你同行’项目名字的含义和初衷,也是希望来自社会各界的善意能陪伴他们一路同行,走得更远。”

舟山迎来全民健身“大礼包” 2020年城区要建“15分钟健身圈” 海滨运动成地方特色

在舟山定海上班的缪花是个不折不扣的运动达人,除了夜跑、骑行外,她还走出舟山,跟着全国各地的驴友们组团去徒步。她说运动让她的生活变得多姿多彩。在舟山,像缪花这样的健身达人有很多,运动健身已成了许多舟山市民美好生活的一味“佐料”。

近日,舟山市政府发布了《舟山市全民健身实施计划(2016—2020年)》(以下简称《实施计划》),希望让更多市民运动起来,共享体育运动带来的健康和快乐。

● 城区步行15分钟就能健身

《实施计划》中提出到2020年,舟山

城区要建起“15分钟健身圈”。也就是说,居民走出家门后,步行15分钟内就能到达最近的健身场地。

今后几年,舟山市要重点建设便民利民的中小型体育场馆,如县(区)体育场、全民健身中心、社区多功能运动场等大众健身活动场馆。此外,力争建设3个街道(乡镇)全民健身中心,50%以上社区要建成全民健身体育休闲广场(公园)。很多市民尤其是老年人喜欢早晚到公园空地上锻炼。为了满足市民的健身需求,到2020年,舟山全市的城乡晨晚练点要达到1000个以上,公共体育设施和符合开放条件的公办学校体育场地设施,开放率要达到100%。

● 打造舟山特色运动项目

舟山的山海风光,让徒步成为了很多人喜爱的一项运动。被誉为“舟山本岛风光最好的登山步道”的普陀登山健身步道,去年11月底建成了二期工程。在接下来的几年中,会有更多的健身步道呈现在市民眼前。争取到2020年,全市要建成登山健身步道500公里以上。除了徒步,还有很多运动项目具有舟山特色。

今后,舟山市将发挥海岛生态资源优势,推广海洋体育运动,举办具有海岛特色如沙滩足球、沙滩排球等,还将鼓励和探索发展帆船、帆板、摩托艇等各类滨海运动项目。

宁波奉化开展头脑风暴 为全民健康谋篇布局

本报讯 日前,《宁波市奉化区全民健身实施计划(2016—2020年)》(代拟稿)(以下简称《实施计划2016—2020年》(代拟稿)和《宁波市奉化区体育公共设施管理实施办法》(讨论稿)(以下简称《实施办法》讨论稿)征求意见座谈会举行。各单位分管负责人和相关工作人员参加了本次座谈会。

与会人员就公共体育设施建设维护经费问题、公共体育场地土地使用性质制约问题、公共体育场地设施免

费开放问题、公共体育场地设施建设标准和要求问题、全民健身意识、文明健身和科学健身等相关话题进行了热烈讨论。

奉化区府办副主任周女芬表示:“各部门相关人员要统一思想,实实在在服务广大人民群众,为群众谋福利,更为现代化健康美丽新城区的建设目标而努力工作;学校公共体育场地设施开放问题应该引起重视,体育、教育、财政等相关部门应该协调好,尽快落实开

放资金,加强开放学校的经费保障;国土、规划、住建等相关部门在新建小区和社区建设时,根据国家有关文件精神一定要加强落实好公共体育场地设施的配套建设标准;按照发改部门要求对《实施计划(2016—2020年)》(代拟稿)和《实施办法》(讨论稿)做得更加明确、规范;体育部门需要在做好逐年更新、维护计划,并与属地管理单位加强做好沟通”。

(通讯员 周力)



二月天 追风筝

近日来天气回暖,丽水碧空如洗,明媚的阳光吸引市民外出散步,享受初春暖阳。在丽水的公园里和防洪堤上,聚集了许多市民,还有不少孩子玩起风筝。五彩的风筝,将蓝天装扮得五颜六色,成为一道亮丽的风景线。

通讯员 陈科宇 文/摄

@镇海

本报讯 2月12日,由宁波镇海区马拉松协会与宁波九龙湖跑团共同举办的LSD长跑训练营活动拉开帷幕。此次活动共吸引了40余名长跑爱好者参加。为了让更多跑友进行科学跑步,区马拉松协会会长林建民为队员主讲了一堂“马拉松运动装备暨肌肉贴使用方法讲解”的培训课。

(通讯员 朱恒)

@瑞安

本报讯 日前,温州瑞安女子篮球队赴浙江师范大学参加为期一周的冬令营篮球集训。据悉,本次集训由原乌克兰国家女篮教练尤里执教。此次集训的主要任务是提升全队防守能力,包括防守个人能力的培养、防守意识的培养和全队防守的战术配合等等;其次是传接球技术在快攻战术中的运用。

(通讯员 王伟胜)

@吴兴

本报讯 为备战2018年第16届省运会,湖州吴兴区女子篮球队于日前在徐州新沂封闭集训12天,由国家级教练陆伯康、孙瑞华进行专业指导、训练。带队教练赵玉报称,通过此次集训,全体队员的技术水平有了很大的提高,效果明显,今后还要继续这种集训模式,力争在省运会中夺金。

(通讯员 赵亮)

@龙游

本报讯 日前,龙游8.8公里的江滨城市健身绿道投入使用,这个总预算2700多万元,沿衢江、灵江山新建城市的健身绿道,起点为龙洲街道后厅村,终点为龙游民居苑的铁路遗址公园,途径江滨公园、东阁桥等。该步道投入使用满足了周围市民的健身需求,凸显灵山港“健康、运动、休闲”特色。

(通讯员 邵银建)

@岱山

本报讯 日前,岱山县体育发展中心在县文化广场开展全民健身闹元宵·快乐运动来健身趣味活动,本次活动设投篮高手、捕鱼达人 and 金鸡下蛋3个趣味项目,中间还穿插了现场观众呼拉圈、生肖蹲和有奖问答等互动环节,为全县人民送上了一份运动大餐。

(通讯员 宗何)