



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

发现号:027

个性名片:

从各式球类到瑜伽游泳,只要是老百姓需要的健身项目,这里都能享受到。

地理坐标:江山市环城西路与城中路交叉口、西山公园东侧

城市西头的运动大本营 ——江山市西山全民健身中心探访记

□本报记者 龚力魄

如果要问江山市的老百姓最爱哪里的运动健身场所,西山全民健身中心一定名列其中。作为江山市最大的综合型全民健身中心之一,这里不仅有室外篮球场、健身步道,还有多个室内体育场馆,能满足不同人群的运动健身需求。无论是白天还是晚上,都聚集了一大批的健身爱好者,他们中有耄耋老人,也有三岁孩童,快乐的身影与各式各样的体育设施相映成趣。

市民李磊是江山一家民营企业的员工,每个工作日的晚上,他总会带着自己的运动装备,开车前往西山全民健身中心。“每天上班就是坐着,下班要不再去放松一下,整个人都要僵掉了。”

李磊经常去的地方,是西山全民健身中心里最大的一家健身会所——蓝堡健身游泳会所。这家面积近3000平的健身会所,涵盖了游泳、瑜伽、自行车、健美操等多种健身项目,每天晚上7点半,李磊会准时到游泳馆报道。

“一年四季的恒温泳池,简直是游泳爱好者的天堂。”李磊说。会所以游泳立馆,有标准的50米游泳池,

水质清澈,环境优雅。每天会有上百名像李磊这样的游泳爱好者来到这里,体验一回畅游的快感。

虽然游泳是蓝堡的主打项目,每天来游泳的人络绎不绝,但冬天来了,最受江山市民热捧的项目也变了。“三楼的高温瑜伽房,每天都要提前预约,周末甚至还需要提前几天预约。”瑜伽房的工作人员告诉记者。“前几年就听说高温瑜伽对我们女性来说很有健身效果,但是江山很少有这样的地方能够练高温瑜伽。现在好了,我只要有空,几乎都要过来。”市民王女士说。

紧挨着蓝堡健身游泳会所的是一家羽毛球俱乐部。走进场地,蔚为壮观,十多片场地一字排开,工作人员骄傲地称:“这样的场地,在浙江省也不会太多。”

“前几年江山公共的羽毛球场地不是太多,室外的场地有风且整体打球环境欠缺些……”看到这样的境况,这家俱乐部的老板看中了羽毛球产业的前景,开起了私营羽毛球馆。“一到晚上的打球高峰期,每天都基本排满,有时甚至要排队。”工作人员说。

除了室内的健身场馆外,室外的场馆更是热闹。60多岁的陶大妈每天都要到中心外的广场来健身、跳舞,早上和傍晚都会来。“这简直就是‘大自然’健身房。”陶大妈一边说一边竖起了大拇指,“真好!真好!”像陶大妈一样,很多市民的日

常生活已经离不开这里健身路径。

为了让广大市民更够尽可能更多地享受到全民健身的福利,西山全民健身中心还规划了乒乓球馆、跆拳道馆等健身场馆,都将很快投入使用。未来,江山人民的健身选择又将变得更多。



发现号:028

个性名片:

从高架桥下的不毛之地,华丽转身为北仑最好的门球场之一。

地理坐标:北仑区新研街道备研村备研路高架桥下

高架桥下门球场去年办了35场比赛 ——北仑门球场探访记

□本报记者 洪波 张莹

这里本是高架桥下的一片荒芜之地,雨过之后泥泞不堪,烈日之下尘土飞扬。就是这么一块不毛土地,如今被慧眼识珠,摇身一变成为了北仑众多门球场地中的佼佼者。这片场地就是坐落在北仑区新研街道备研村备研路高架桥下的北仑门球场。

最初,这个地方是由北仑门球协会前任秘书长贺惠康发现的。作为备研村村民的贺惠康,平时进进出出经常会看到这片空地,眼见这么荒着觉得有点可惜,就和门球协会的的成员们商量,如何能够争取过来,作为一块门球场地物尽其用。

说干就干,协会立刻向有关部门递交了报告。因为涉及到很多复杂的审批程序,最终花了三年时间,这片土地的使用权终于落实下来。2009年底,崭新整洁的北仑门球场终于落成并正式投入使用。自此以后,四年一届的宁波市运动会门球比赛被安排在此举办,井然有序热闹非凡的比赛吸引了不少当地媒体争相报道,就在这场比赛上,北仑门球协会球队也在家门口扬眉吐气,在成年组三块金牌中拿下两块团体和双打,战绩不俗。

如今,经过几年的修建和完善,这片门球场已经有了六片连片草坪

球场,外加办公室、会议室、仓库、工具房、杂物间和音控室等,约4000平方米面积的基本规模。

现在每天上午六点到下午四点半,球场都忙着接待门球爱好者和在此备战训练的队伍。记者采访当日,天气恶劣,雨下不停,可是这也丝毫不能阻止前来打球的爱好者的热情。

70出头的胡玉珍穿着红色运动服,寒风吹起她花白的头发,她丝毫不为所动,一门心思将注意力投射在门球上。她说自己已经打了7年的门球,门球场从建立初期,她就在此和球友一起训练、切磋球技以及参加比赛,平均一周五次雷打不动在此训练。“场地很好,干净整洁,我和朋友们常在这打球,不管刮风下雨,门球能让我们心情畅快、身心和谐。”胡玉珍扬起笑脸说。

像胡玉珍这样的爱好者不少,有一位85岁高龄的门球爱好者俞亚仙,近几年,每年自己出资一万五在此举办全区性质的门球比赛,邀请48支门球队伍共聚一堂,以球会友,其乐融融。

北仑门球协会秘书长张斐群告诉记者,现在门球协会已经初具规模,至今约有70支队伍,共吸收了

526名会员登记注册。2015年这片门球场已经承办了35场大大小小的比赛,场地开阔集中的优势很快在宁波门球界小有名气。其中不乏有中国门球冠军赛(浙江赛区)这种高规格的比赛。会议室,张斐群指着橱窗里一排排奖杯,告诉记者:“这都是大家获得的荣誉,门球协会班子成员想尽办法普及推广门球项

目,并得到了多方位的响应,还成立了两支精英门球队伍,来应对外来的各项活动。”

北仑门球协会主席沈志富表示,2016年除了将会承接更多门球比赛,还会加大利用率,为更多热爱门球运动的朋友提供舒适的锻炼场地,也会更加注重门球在北仑的发展、普及和提高。



扫描二维码,关注体坛报官方微信,在对话框发送场馆名称,即可查看更多详尽报道、更美场馆图景。