

运动达人当起“护鸟使者”

海宁有支登山队成为特殊的环保队伍

□本报记者 周志斌

海宁一直是候鸟迁徙的重要休憩场所和栖息之地,在这么一个“世外桃源”之地,有这样一群人,他们常年利用业余时间行走于山野海塘之间,为保护往来候鸟免遭迫害而孜孜不倦。2003年,他们成立了一支登山队,将志同道合的朋友聚集在一起,充当候鸟们的“守护神”,同时参与各种绿色环保类志愿服务活动,在海宁当地有着良好的社会口碑。他们有一个很响亮的名字——海宁市绿色大地环保志愿者服务队。



2月15日,绿色大地环保志愿者服务队的登山爱好者们临时组成小分队,前往尖山、凤凰山、高阳山以及南北湖一带开展巡查护鸟活动。他们有一辆越野车,上面装了一个扩音喇叭,用MP3录制了宣传护鸟内容的音段,一路颠沛向目的地驶去。

在途中,记者偶遇了鸟类摄影爱好者胡震,他介绍,海宁广阔的大地,亚热带的季风气候让这里的一切生灵早早地嗅到了春的气息,每年有上百万只候鸟、上百种候鸟前来栖息。“我常在山区树林里拍各种鸟儿,总会看到绿色大地环保志愿者服务队的登山爱好者在山区游走。动作很利索,看样子都很有经验,常年在深山野林里穿梭。还特别有创意,会把各种登山技术运用到保护候

鸟的特殊工作中。”

记者看到,一部分队员端着装满玉米的塑料盆抛撒玉米,吸引着数以千计的鸟类前来觅食,还有一部分人带着各种护鸟设备在做公益,一边徒步登山一边捡拾垃圾、清除捕鸟网、张贴护鸟宣传海报,“这是新年后登山队的第一次护鸟行动。这次行动着重是巡查,队里的登山爱好者们要在一座山巡查到2至3次,有8个点左右,在清除林间违法设置的同时,主要是用望远镜观察,看看有没有特殊情况。”绿色大地环保志愿者服务队队长陈强介绍道。

“每年我都会组织带着这群爱运动的小伙伴们参加各种户外运动,同时开展各种公益活动。”陈强说,春天里海宁无论大山小山风景和空气都十

分好,是锻炼身体的好地方,很多人选择登山作为锻炼身体的方式。这个时候就是志愿者需要经常登山巡查了,在登山途中还能向登山群众宣传爱护候鸟理念,最大程度最高效率保证候鸟迁徙途中的安全与顺利。

“从登山队成立至今,队友们巡遍了海宁周边滩涂湿地,翻遍山野森林,自费制作护鸟宣传牌和解救各种鸟类不计其数。清除各种捕鸟网千余张。”陈强表示,目前,他们除了在登山运动中护鸟,还在关注地下水保护和森林植被保护等工作。不过力量十分有限,对服务队的未来工作方向,陈强也有着自己的设想,护鸟,除了要对鸟类本身进行保护,更要对候鸟的栖息地进行保护。同时,希望更多人能参与到“运动+环保”当中进来。

幼儿园里青年教师自制体育器械

巧手创新 让孩子爱上运动

巧手齐出动,“玩”出新高度!你想得到吗,孩子们使用的体育器械都是老师自己做的,嘉兴市第三幼儿园的青年教师们“脑洞大开”,用各种生活用品给孩子们制作出了各类有趣的体育器械。

近日,幼儿园对这些青年教师们自制的体育器械进行了展示,老师们更是纷纷开动脑筋,取长补短,对每个体育器械都提出了改良方案。《乌龟做早操》既有趣味又蕴含着多元教育价值;《青蛙同乐会》用了轻便、环保、安全的材料,让幼儿的跳跃能力得到更好发展;《曲棍保龄球》用了绿色的毛线球,让孩子们在体育运动中也能享受到美的教育。

仔细一瞧,这些可爱有趣的体育器械都是利用生活中简便易得的材料制作而成。养乐多瓶、纸箱、瑜伽垫……教师们纷纷结合平时的教育感受,用这些看似普遍的常见物品,制作出了适合不同年龄段幼儿的体育器械。

当然,体育器械改进并不是一步就能成功,就能让孩子们爱玩、乐玩,有价值地玩。在展示活动结束后,幼儿园相关领导、骨干教师组成了一支“改良团队”,对每位教师的作品进行了更加深入的挖掘。“改良团队”对制作材料的安全性、美观性、实用性进行了评价,在体育元素的运用方面进行了改良,使青年教师对体育器械有了更深入的了解,确保孩子们真正“爱上运动”。

青年教师们制作的这些体育器械孩子们真的爱玩吗?教师说了不算,只有孩子的亲身体验才能给出答案。于是,老师们组织了一场场“乐园探索”,孩子们在老师自制的体育器械玩耍过程中,体验了运动乐趣,提高了运动技能,增强了自身体质,也感受到了老师们浓浓的爱心。

(通讯员 王韶韵)

嘉兴“巾帼”足球队很有范

教体结合的“育苗法”初见成效

□本报记者 周志斌

“叮铃铃……”随着铃声响起,嘉兴市少年儿童体育学校(以下简称市少体校)足球场上顿时热闹起来。学校女子足球队运动员都是“实力派”,身形矫健的她们在绿茵场上飞奔,呼喊声此起彼伏,足球在她们脚下呈现出优美的曲线。

“陈敏慧、顾佳怡等女足队员被海南师范等大学录取……”在学校大楼,一个喜讯榜首先映入眼帘。学校女子足球队总教练胡婷告诉记者:“现在学校十分注重发展特色教育和学生综合素质的培养,提出教体结合的‘育苗法’,以利于队员的全面发展。”

足球是市少体校具有一定历史影响的传统优势项目,多年来学校为省队、国家队培养了许多优秀运动员,取得了较好的成绩,先后代表获得全国女足U-13足球节身体素质测试团体

第一名,浙江省第十五届运动会女子足球比赛亚军等殊荣,涌现出王梦哲、沈龙怡等一批优秀的运动员。

目前市少体校是嘉兴市唯一集学习、训练和食宿于一身的特色体育学校。为了营造良好的训练环境,学校把足球都放在市实验小学等外面四个点进行训练,平时都是专车接送。学校还加大了足球队训练的资金投入,购置了专业训练设备,聘请了专业教练指导,孩子们也十分懂事,训练态度十分认真、严谨。

“现在学校女子足球队员在省里的一、二线队伍有十几名队员,目前都在云南备战全运会。”胡婷说。在输送苗子的过程中,少体校十分注重“上下”结合,发现好的苗子,可以直接选进省少队,留在学校训练的是年纪较小,竞技有待提高的苗子。据悉,教体

结合的“育苗法”已见成效,已培养出“国字号”球员。

除了输送足球苗子,市少体校的足球赛事也异彩纷呈,除了常年举办趣味运动会足球赛,市校园足球联赛也是在全市中小校园中掀起一场场足球热。“以前中国U22国家队与马拉维国家队的赛前,他们还邀请我们队员观摩训练,以此提高竞技水平。”市少体校相关负责人底气十足地说。

在了解到学校合理安排训练时间和强度后,很多家长也都支持孩子参加球队,孩子们踢球的热情也更加高涨了。如今市少体校是九年制义务教育阶段培养少年儿童体育专项技能的全日制体育特色学校,也是我省14所国家级高水平体育后备人才基地学校之一。

