

五年磨一剑 第一个场地自行车亚洲冠军“出鞘” 5金1银1铜! 浙江这支队伍骑出历史新速度

□本报记者 吴雨辰

“在2017年场地自行车亚洲锦标赛暨亚洲青年锦标赛上,浙江的场地自行车运动员勇夺5金1银1铜,实现自建队以来的新突破。李建鑫、罗泳佳、高建伟在大赛第一天就勇夺男子团体竞速赛冠军,这也是浙江场地自行车队的第一个亚洲冠军;随后,沈超悦、胡佳芳斩获了女子青年团体竞速赛冠军,沈超悦还勇夺女子青年500米计时赛、女子青年争先赛和女子青年凯林赛3个冠军。

浙江场地车队领队韩剑华表示,这次比赛是浙江场地自行车第一次参加亚锦赛、亚青赛,取得如此佳绩不仅对浙江自行车运动是一大突破,对于队员来说,在国家队也有更好地锻炼。而对即将开始的全运会而言,这样的成绩无疑是一剂强心针,激励年轻队员,给教练信心。

在新德里的突破丝毫没有让浙江场地自行车队放松,上周队员们回到长兴,投入到紧张的训练中,记者也第一时间前往省射击射箭自行车运动管理中心,了解冠军光环背后的故事。

”



五年磨一剑 浙江场地自行车崭露头角

时值岁初,冬季的寒气还未消散,浙江省射击射箭自行车运动管理中心远离长兴县城,显得有些冷清。走进训练场馆,不透明的穹顶让本就稀疏的阳光更难直射到场地内。队员告诉记者,冬天运动馆内的气温差不多只有1—2度,在场馆里站几分钟明显能感到一股凉意,但训练让队员们不畏严寒。

下午两点,30多名队员和教练准时到达场地,每人推着擦得发亮的头盔和护具。场地自行车是体力消耗相当大的项目,二十分钟的热身圈骑下来,队员们都在大口喘气,但下午的训练才刚刚开始。

男子短组李建鑫是这里最受关注的年轻队员之一,高大的身材特别是强壮的下肢让人很容易识别他的运动员身份。尽管年龄不大,但在国内场地自行车的赛场上,李建鑫已然成为了浙江的旗帜性人物。2014年全国场地自行车锦标赛,由他和王天琪、罗泳佳组成的团队就直逼传统强省山东,在男团竞速项目中屈居亚军。而从2015年全国场地自行车冠军赛第一站长兴站的比赛开始,他所代表的浙江队基本囊括了所有国内比赛的冠军,开始了浙江男团对这个项目的统治地位。

耐得住寂寞 建队七年从无到有

“男子团体竞速赛是我们的绝对优势项目,连续两年在这个项目上拿了全国冠军赛、锦标赛冠军。”浙江场地自行车队领队韩剑华告诉记者,这样的成绩对开展自行车运动较晚的浙江是惊喜,要知道,浙江场地自行车队组建于2010年,之前完全没有任何基础,起步阶段,所有教练员都需要从外地引进,从零做起。这其中的艰辛和操劳,有一个人体会良多——浙江场地自行车总教练周素英。

从2010年来到浙江开始,现在这支由36名运动员组成的场地自行车运动队,可以说是周素英一手组建起来。“浙江的场地自行车运动几乎是全国开展最晚的,这支队伍从组建开始,到2015年慢慢开始出成绩,过程也很难熬。”谈到这几年的艰难,周素英浅浅带过,但由于生活工作环境的改变,适应新环境就需要花费不少时间。加上浙江自行车运动缺乏根基,没有人认可自行车,在最初时的招生选材上确实遭遇过不小麻烦,随着时间的积累加上中心的支持才逐渐改变了这一困局,让队伍慢慢壮大。只是这个过程中,需要忍受不小的寂寞。

在周素英看来,从事了一辈子竞技体育,忍受寂寞是条必经之路,想要把队伍练出成绩,抓训练、队伍建设、打基础一个也不能少。“出成绩需要实践、需要过程,所以肯定不能急躁,得一步一个脚印的往前走。”这便是周素英和浙江场地自行车队几年来扎扎实实走过的历程。

年轻无极限 目标天津全运会全力冲金

从建队到逐渐获得收获,浙江的场地自行车差不多经历了5年时间,这个速度不得不说就是个奇迹。更让人惊喜的是,这批队员都相当年轻,毕竟入队最长的也才六年,他们中最年长的也才25岁,最小的队员才13岁,离各自的巅峰状态还有不小的潜力。“这批队员现在才刚刚冒尖,按照常规场地自行车一般年龄到27、28岁才到黄金期,我们大部分队员都在23岁以下,他们还在不断成长。”周素英说。

年轻的资本也给队员们带来了极大的自信,今年冬训中,李建鑫就感觉自身的状态有明显提高,对他而言,明年的全运会,冲金是唯一目标。

“今年冬训比去年又上了个台阶,信心也更足了,今年全运会,还得拿出更好的成绩。”对李建鑫而言,印度的亚锦赛冠军是他首次为国出征,虽然时下杭州和新德里的温差将近30摄氏度,状态也因此受到了影响,最终成绩比训练时的最佳状态还差一点,但最后如愿收获了冠军依然值得庆幸。

首次为国出战,站在领奖台上聆听国歌响起的那一刻,更让李建鑫激动不已。“国歌响起时很激动,自己也默默地跟着唱,希望这个冠军能为自己带来好运,冠军赛马上就要开始了,希望在接下来的比赛中取得更好成绩。”

怀着对新年的憧憬,李建鑫又投入到紧张的训练中,和他一样,浙江场地自行车队的队员们都希望能在全运会年收获更好的成绩。由于全运会场地自行车根据项目取各个选手全国积分的排名而定,要到今年6月的比赛结束后才可知晓所有的参赛名额,漫漫长路,浙江场地自行车队的2017征程才刚刚开始。

风采

湖州21岁小将 “射落”国家队名额

前阵子,湖州德清一位父亲接到了一个电话,他听完这个电话,按耐不住激动的心情一下子就从椅子上跳了起来,因为他的儿子,21岁的田家辉进入了国家射箭队。

在读小学四年级的时候,田家辉的父亲抱着让儿子增强体质的想法,帮他报名参加德清县少体校的射箭锻炼。“家辉沉得住气,又勤于思考,是块射箭的好料。”启蒙教练张政至今仍然对田家辉刚进入少体校时的情景记忆犹新,他回忆说,田家辉虽不太爱讲话,但是他有天赋、爱钻研问题,一年时间就拿到了浙江省比赛射箭的金牌。初出茅庐,他在射箭方面的天赋引起了省队教练的注意,在他小学毕业后,就被送入了浙江省体育技术职业学院学习。

身戴护胸,腰上挂着箭壶,这是田家辉每天的标配;左手推弓,右手将弦拉满,双眼紧盯着箭靶,将一支支箭稳稳地扎在箭靶中心,这是他日复一日、再熟悉不过的训练动作。训练场上的他凝神静气,看上去比同龄人多了一份冷静。虽然射箭项目枯燥单调,田家辉却十分珍惜每一次练习机会,他说:“射箭运动就是如此,更多的时候是自己跟自己较劲。”时常到了夜深人静的时候,他还会抱着弓箭默默地去训练场上练习。

因为射箭训练要反复拉皮筋和拉空弓,弓箭的重量近3公斤,每天反复拉开弓箭,非常耗费体力,除了射箭还要进行高强度的力量训练,“跟比赛所带来的快乐相比,这些算不了什么。”田家辉说。别看如今田家辉从拉弓到射箭动作一气呵成,这其中饱含着他十多年来在训练场上流下的无数汗水。因为长时间的户外训练,田家辉的皮肤比一般人要黑很多。

尽管在外训练,但田家辉时刻不忘张政的栽培之恩,逢年过节他都给张教练打电话,张政说,田家辉不仅来看望他,还经常和少体校射箭队的小队员们聊参赛的趣事,分享比赛经验,每次都能帮队员们打开视角,不仅鼓舞了士气,也让他们树立奋斗目标。

(通讯员 杨明)