



不一样的身份,同样的压力;不一样的工作,同样的责任 请为这群幕后英雄点赞!

□本报记者 马超 许游/文 阮增阳/摄

“

今年是全运年,在浙江体育健儿们厉兵秣马、埋头冬训时,有一群人同样绷紧了每一根神经。他们不练体能,却经常汗流浹背;他们不抠技术,却时常绞尽脑汁。他们就是负责运动员后勤保障的工作人员,也是浙江体育幕后的英雄。

近日,记者走访了浙江体育职业技术学院,详细了解冬训期间学院食堂、医院等后勤保障单位的情况,近距离地感受了这些幕后英雄们的工作状态。

”



医疗团队目标防患于未然 做好“浙江运动健儿背后的男人”

通常在冬训期间,许多队伍的训练量都会增大,为了严防运动员伤病,医疗团队始终保持着警觉性。“如果运动员伤病增多,那就是我们的失职,说明平时的预防和观察没有做到位。”在浙江体育职业技术学院附属体育医院办公室主任胡海盛看来,医疗保障人员很重要的任务的就是防患于未然。

怎样做好防患于未然?实际上,体育医院的专家团队早在年前就已经将队伍“重新整编”,针对6个竞技体育系,全院医护人员被分为6个全运会备战保障组,为的就是与运动队全面对接。冬训期间,由各组组长带领医生主动出击下运动队,零距离陪同运动员训练。作为大球系的医疗组组长,胡海盛一大早就来到了单位,他已经习惯了运动队的作

息时间。记者来到他办公室时,他正在仔细查看着男排队员的理疗记录,为下午去运动队作准备。“有医生在场和没医生在场,对整个运动队的差别是很大的。”胡海盛告诉记者,队医临场不仅给运动员一种安全感,还可以第一时间解决突发情况,比如突然出现的小伤小痛,队医可以立马处理,不至于让队员慌了手脚。

与胡海盛一样,体育医院的医生大多牺牲了休息时间,周一至周六全部都泡在单位里,不光是白天,黑夜也是属于工作的。为了更好地服务运动员,医院特别开设了夜门诊和夜间理疗,“通常预约完了就接受临时加号的,但有些运动员来了,我们还是会帮他们理疗。”胡海盛说,运动员普遍享受理疗的过程,不仅

身体放松了,与理疗师之间的闲聊也成了他们心理放松的一种方式。

采访中,记者还来到了医院药房,与普通医院的药房不同的是,体育医院的药房有着许多“DIY”痕迹,比如在中药柜上某些药材抽屉贴着的“运动员禁用”字条,再比如有些西药柜上贴着的“运动员慎用”字条等。从这样独有的贴土中看得出医院对运动员的小心翼翼,同时也能想象医院承受的压力之大。不仅是在学院里,跟队出去比赛和外训时,队医几乎要充当半个领队,由于在外饮食用药都十分敏感,队医对全队队员的把控和监管就尤为重要,与其当成压力,大多医生更将这份责任视为荣誉。“能做浙江运动健儿背后的无名英雄,我很荣幸!”胡海盛笑着说。

不仅色香味俱全,还要绝对安全 为了冬训伙食,厨师们也在加“量”

上午8点半,当运动员投入到新的一天训练时,食堂的工作人员早已完成了一轮交接班,正在为准备午餐而忙碌着。“牛肉要准备40公斤,猪肉要60公斤,虾要50公斤,牛蛙20公斤……”学院的大厨沈国良指着一筐筐准备洗净切好的食材,向记者介绍他们张罗一顿午餐的用量。他告诉记者,本来天冷人的胃口就容易变大,再加上冬训的大运动量,运动员们需要更多的蛋白质摄入,所以食堂特别加大了肉类的供应。而这些食材只能靠人工来切片切丁,食堂的工作量变得更大了。

走进切配间,可以看到一块白板,上面分别用红笔和黑笔,列出当天午餐和晚餐的菜单,以及负责每道菜切配的厨

师编号。编号为6的张华厨师忙着给“韭黄炒香肠”备料。现场其他五位切配厨师手中的菜刀也一刻不停,他们要赶在10点前,各自准备好三四道菜的用料。“比平时要多,这餐要切20公斤香肠。”张华说。因为紧张的冬训让运动员们常常不能及时就餐,为了让运动员能在冬季吃上热腾腾的菜,食堂还特别延长了就餐时间。膳食科科长倪凯琪说:“现在会有专人留守,等队员们来了,为他们热菜热饭,或者再烧一批。”从3月1日起,食堂还将开出特灶。不同的运动员、不同的项目,会有不一样的安排。

除了负责烹饪的,食材的准备和把关也是一项重要任务。厨师长王永忠负责主抓食材的采购和验收,他告诉记者,

众所周知,肉类特别是猪肉容易让运动员意外摄入克喘素(俗称:瘦肉精)这类违禁药物成份。“屠宰凭证、销售凭证、瘦肉精检验凭证,一张都不能少”,王永忠要检查每一批次肉类的检疫检验证明,从源头把关食品安全。

每当有运动队外训出发,王永忠还要根据需求打包好肉类,并附上对应的检疫检验凭证后交给领队。“绝对不能让运动员吃外面的肉。”王永忠说。对于餐饮里那些二次加工的肉类制品,王永忠坚持不可放过一个的态度。比如香肠,全部都是由有资质的供货商定制,所有原料要提供相关检测证明。“不能提供相关证明的,即使再大的品牌,我们也不能用。”王永忠说。

记者手记

把备战全运会看成是一场战役并不为过,只不过,备战全运会可不分前线和后方,哪怕是后勤保障人员,也不敢有一丝松懈。

和胡海盛一样,许多医生已经有大半年没有像样的休息了,哪怕是春节,也只和家人短暂团聚。运动队开始训练了,他

们只会比队员更早,因为许多事都得做在前头。采访时,正值上午训练结束,许多队员来到医院理疗,他们在理疗室里边做理疗边和队友、医生聊天,吐槽着刚才的技术动作又没做好,交流着最近的哪一个综艺节目又要上线了……这里已经成为了他们训练生活的一部分,也是他们缓解

压力的树洞,而医疗人员成为了他们可以全身心信任和面对的人。

后勤岗位虽然没有世界纪录、全国纪录可以追赶,但他们同样有属于自己岗位的努力目标。学院的1200多名运动员和教职员工,在餐饮上全靠48位食堂工作人员来保障。如果按照某些国家级训练基

地人员配置比例,需要100多人的餐饮团队才能完成这个供应量。论效率,学院的食堂工作人员已经是全国领先。人员运送、宿舍管理、器械保管……还有许多人在后勤岗位默默奉献,为浙江健儿争金夺银而注入心血。他们,也是这场战役中值得尊敬的人。(许游)

这场战役,不分前后方