

宁波体育中心出新招,聚人气,带经济 “月光体育”打造全民健身新热点

“月光经济,顾名思义指都市人在下班后,在夜晚的消费能力。当下,体育产业发展已经上升到国家战略,宁波看准机遇,致力于将促进全民健身和体育消费(特别是夜间体育消费)的增长作为当地发展月光经济的一个重要抓手。

上一年,宁波市体育中心依托体育场馆平台优势,结合体育运动项目特点,在打造体育产业商贸街区的基础上,举办了“月光体育”赛事培训系列活动,旨在打造集聚体育赛事、健身休闲于一体的品牌活动,丰富市民精神文化生活。”

赛事爆点 让群众“看过来”

月光体育说起来简单,可究竟如何着手?怎样才能吸引更多人参与到月光体育中来,宁波体育中心没少下功夫。当下什么最火就先做什么!于是,经过精心策划,在体育中心广场举办了“月光舞大赛”正式出炉,这项安排在2015-2016年9月晚间的群众体育赛事先后吸引了全市范围内48支队伍参赛,参赛人数达1000余人,观赛人数10000余人。作为中心全力打造的月光体育赛事培训系列品牌活动的鼎立之作,“月光舞”逐渐成为市民口中

的品牌赛事。

中心还充分利用6片笼式足球场,在晚上黄金时段,积极组织各年龄段人员展开笼式足球竞赛活动,相继举办了“全国笼式足球邀请赛”、“甬超足球赛”以及各类企事业单位足球赛事,以赛养场,通过赛事激活笼式足球场的整体运作,通过赛事带动笼式足球场夜市经济的发展。

不仅有民间赛事,更有高大上的世界大赛,“真武魂”WBK世界极限格斗联赛自2014年登陆宁波之后,反响剧烈,2016年,该赛事更进入了雅戈尔体育馆,成为了中心月光体育赛事培训系列活动的又

一项高水平亮点品牌赛事。

健身培训 让群众“动起来”

在体育运动人群中,青少年群体不容忽视,青少年的身体状况关乎着社会的未来。近年来,宁波利用社会力量办体育,与宁波满分体育发展有限公司合作,开设针对青少年群体的“满分”运动系列培训,设置专业的篮球、羽毛球、足球、游泳、中考体育培训、体育夏令营等课程,让青少年能在短时间内迅速掌握各项技术要领,丰富该群体的体育文化生活。目前青少年会员人数已达数千人,成为了宁波市首

屈一指的青少年体育培训机构,也成为了宁波体育中心月光体育赛事培训系列活动的一个重要组成部分。

全方位宣传 让群众“传出来”

活动与宣传两条腿走路才能走的稳,为了让更多人参与到月光体育赛事中,系列活动举办期间,中心通过主流媒体的组合式宣传,扩大活动知晓率,地铁、公交站牌灯箱都能看到活动的宣传,与此同时,还鼓励宁波体育中心商户延长开放时间,聚拢人气,形成夜间活动人气,拉动体育消费。(宁体)

大年初一不仅吃饺子 还要打篮球 这里的迎春篮球赛已举办60多年

在宁海,有个镇每年大年初一都会举办篮球赛,这一传统至今已持续了60多年。这个镇,就是岔路镇。

宁海县岔路镇的篮球运动要追溯到上世纪50年代中期,该镇湖头村是开展篮球运动最早的村之一。上世纪40年代就读于复旦大学法律系的村民葛郁然今年已95岁高龄,他是最早参加篮球运动

的村民之一。当年他就读宁海中学时爱上了篮球,成为校学生篮球队队员。后来他回到宁海中学任教,成了校教师篮球队队员。

据葛郁然介绍,大概是1955年,湖头村有些中学生已经会打篮球了,周末回家时他就带着这些小伙子玩起了篮球。当时村里的文体活动比较缺乏,很多村民一

下子被这项运动吸引,男女老少经常围在一起观战,为场上队员呐喊助威。见此情景,村干部适时回应大家的呼声,专门开辟出一块平整场地,叫几个木匠做了篮球架,在一块不太标准的“篮球场”上开始了他们的篮球运动。此后,会打篮球的村民越来越多,水平也越来越高,一个村就可以拉出好几支篮球队。此时,附近一些有条件的村庄也逐渐兴起了篮球运动,之间经常开展篮球比赛,看比赛成了这些村民业余生活中最幸福的事。1957年前后演变成大年初一举办全镇性的篮球迎春赛,连年不断,延续至今已有60多年的历史。

乡村篮球运动丰富了村民的文化生活,不仅锻炼了他们的体质,也融洽了他们的关系。葛郁然虽已95岁高龄,但身体依然硬朗,脸色红润。现在他每天还能坚持骑10公里的自行车。说起篮球,老人一下子就兴奋起来,他表示自己现在有这么硬朗的身板就是得益于篮球运动。他还骄傲地说:“我73岁时还打满过一次全场;那场球,全村人为我叫好,向我竖起大拇指呢。”

(通讯员 王静雅)



桃花马拉松将在奉化开跑 赛前启动安全急救培训

本报讯 2月19日,2017中国·奉化海峽两岸山地桃花马拉松训练营的第二期活动举行,共有来自奉化各地的30多名马拉松爱好者、急救志愿者参加了活动。

本期训练营的主题是“马拉松运动性疾病、损伤和急救”,由美国心脏协会认证导师、资深急救志愿者楼旭锋主讲。楼旭锋曾作为医疗跑者参加了多场国内马拉松。此次来奉化,他为大家介绍了马拉松常见的疾病,如运动性猝死、运动性腹痛、小腿抽筋、运动性低血糖、过度换气综合

征、运动性血尿、运动性贫血、运动性蛋白尿、运动性中暑、运动性休克等,此外还有马拉松赛中常见的8种运动损伤。“马拉松赛中的猝死往往发生于半马的终点、冲刺时以及比赛后等时间节点,一旦出现运动员的心脏骤停等状况,抢救的黄金时间往往只有4分钟。”楼旭锋说。去年年底的厦门半程马拉松赛出现了2起选手死亡事件,这在国内外大型马拉松赛事中属罕见,需要引起运动员、主办方和急救人员的高度警惕。最后,他还仔细讲解了实

施急救的各种注意事项和如何正确使用自动体外除颤器(简称AED)。

“目前,杭州、上海等地已通过地方立法,经过专门培训持有相应证书的普通市民,在公共场所抢救心脏病患者,如果发生意外将不追究其法律责任。”楼旭锋说。据了解,宁波市红十字会在宁波的机场、地铁、火车站等公共场所已陆续安装了20多台AED,供持有相应证书的医务人员、志愿者及市民使用。

(通讯员 周力)

宁波妇女“三八节”有福享 免费进行运动风险评估测试

本报讯 3月7日—3月17日宁波市社会体育指导中心将为妇女同志提供免费运动风险评估测试,测试包括骨密度、体成分、心肺功能、血管机能四个检测项目。年龄满足20-69周岁且无心脏疾病的妇女人群可以在指定时间(工作日上午9:15—11:15、下午1:00—3:30)到位于海曙区蓝天路406号的宁波市社会体育指导中心进行免费检测。需要注意的是,测试需提前预约,预约电话为:55664887,预约时间:2月21日—3月3日(工作日上午9:00—11:00、下午1:00—3:30),名额为600人,额满为止。(通讯员 朱政)



北仑:街道里的象棋比赛

本报讯 近日,为了活跃白峰街道居民的文体活动,丰富居民的业余文化生活,宁波北仑的白峰街道举办了象棋比赛。

通过此次象棋比赛,象棋爱好者以棋会友,拉近了居民与居民之间的距离,增进了彼此的友谊、娱乐了身心、陶冶了情操,也促进了街道和谐建设与发展,使居民参与到街道文化活动中更加热爱自己的街道。(通讯员 周微微)

镇海:全员健身跑起来

本报讯 为丰富职工体育文化生活,提高职工身体素质,不久前,宁波镇海区新城管委会在宁波植物园内举行“新春第一跑”全员健身活动,近百人参加活动,赛程全长3公里。(镇体)