

嘉兴版“张三丰” 公益教学太极二十载

“他是嘉兴市武术协会杨式太极拳协会的会长,带领着嘉兴轩得太极队在国际舞台上斩获过数十枚金牌;他是嘉兴杨式太极界的公益“大咖”,从1991年开始免费为市民传授杨式太极拳。他就是嘉兴轩得太极队负责人郑苗荣。”

太极“大咖”公益教学20余年

说起“郑苗荣”的名字,但凡在嘉兴练太极的人十之八九都知道他,这是因为郑苗荣连续多年的公益教学以及他成立的嘉兴轩得太极队深入人心。

“我从1970年开始练太极,中间跟过一些老拳师,1990年开始正式师从丁水德先生门下。”郑苗荣说,从1991年开始,他在嘉兴市电力局开展太极拳的公益教学,之后范围越扩越大,“基本上每年都要办好几个班,学员们也扩展到社会各个领域。”

如今,每天早上6点到8点的华庭街广场上,你都可以看到以郑苗荣为首的太极爱好者在打拳。“我从2008年左右开始在这里免费教学,现在每天来华庭街晨练的太极爱好者大约有50名。”郑苗荣说,正是借助这个平台,他吸引到了更多的太极爱好者,并成立了嘉兴轩得太极队。

“今年我还准备成立一个社会组织,专门负责杨氏太极的公益教学和承办各类太极活动,目前申请已经上报民政部门,解放街道也免费为我们提供了办公场地。”郑苗荣说。

“大咖”请来师傅为学员教学

“杨式太极和陈氏太极是目前比较流行的,前者动作较为舒展,是一种柔性太极;后者动作较为激烈,是一种刚性太极。这次我们参与免费教学,主要是为了提高队员们杨式太极刀方面的技艺。”郑苗荣介绍,杨式太极刀是杨家

太极拳械中的著名器械之一,既保持了刀术套路矫健、勇猛的特色,又刚中寓柔、柔中寓刚。

“应学员们的要求,我专门请了自己的师父来指导,希望嘉兴轩得太极队的学员们能更上一层楼。”郑苗荣说,作



为杨式太极拳第五代优秀传人,丁水德的太极刀动作速度柔和平稳、行云流水,动作劲力内劲饱满、刚柔相济,动作气势中正舒展、敏捷轻灵,动作衔接进退相随、开合相接,既能适合大众学练和养生健身的需要,又是符合竞赛规范

化的要求。
“真正打太极的人都希望能技艺求精,2004年我就慕名到郑苗荣处学习杨式太极,这次有机会现场跟随师父学习,真的很期待。”来自嘉兴轩得太极队的林怀强说。(通讯员 王璇)

永嘉瓯渠村:大山里的武术圣地

在永嘉的山中有这样一个大村——瓯渠村,村里蜿蜒穿行着一条溪水,当地人叫瓯渠溪,溪两岸是一栋栋新建的农民房,溪面上横跨多座宽阔的桥梁,增添了古村的现代气息。每天清晨,村里都有很多人在练武,习武是村民的必修课。

居住在这里的老人说起武术或南拳,话就多了。老人们说:“瓯渠地方偏僻,祖辈们出于健身和自卫,习武成风,世代相传,但都内敛而低调,使枪弄棒,不声不响地进行。”

瓯渠人称武术为“柴”,这是暗语,谁会弄刀舞棒,就说谁“会几路柴”。建村700多年来,这里的习武之风从未间断,到了清朝,瓯渠武术进入鼎盛时期,涌现出了一批远近闻名的武术世家。出身瓯渠武术世家的吴守武说:“其吴氏始祖金明公,仙居厚仁里(今白塔镇厚仁)人,文武兼修,遨游东瓯,过着隐逸的生活,习武自娱,成为瓯渠的武术始祖。”

在瓯渠村,老人们说得最多的是清同治年间,瓯渠例贡生吴通辉和他的长子吴承球、次子吴承玕。吴通辉为招武大夫,在瓯渠兴办武书院,传授武术。他的儿子吴承球和吴承玕在1868年双双考取武生员,在1873年,兄弟俩又到杭州考武举人,吴承玕上了榜。吴承球人称“球相”,平生擅长梅花柴、七虎拳与八卦掌,尤其擅长轻功,能捕鼠雀,有“猫儿播”绝招。吴承玕1874年供职兵部四品官员,获赐“青龙偃月刀”一把,重120斤,因长得魁梧,挥舞起大刀虎虎生威。吴承玕在京城广结武林高手,切磋武艺,拳棒刀枪和骑术样样精通。

据吴守武介绍,吴承玕供职兵部时间并不长,辞官后居住在平湖市乍浦镇,开设“吴源来号”商行,经商行医,并在温州建立会馆,由次子吴恩侯打理。吴恩侯拳棒弓刀剑样样俱优,在伤科方面很有研究,他吸收各家之长,结合中草药。他还编写骨伤书籍、

武术图谱。

在瓯渠村里游走,有一栋与众不同的房子,是三间三层的石头房,四面开设小窗,像一座炮楼,房子上还有多处枪眼,与周围钢筋水泥楼房或古旧木质老宅相映衬,显得很另类。房子前立有石碑,得知是吴超征烈士楼。这栋石头房坐北朝南,在民国初期由吴恩侯兄弟三人出资所建,俗称三间楼,是吴超征年少时的活动场所。在抗日战争时期,三间楼是瓯渠村主要的防御建筑,后来改名吴超征烈士楼。

吴超征就是吴守武的爷爷,在祖辈的影响下,他也一直坚持习武,传播武术文化。吴守武说:“爷爷的故事已成为历史,但他的爱乡爱国之心在瓯渠村留了下来。这些年,村里成立了瓯渠武术馆、瓯渠上新屋瓯林拳坛、瓯渠武术协会、瓯渠武术交流中心等,还设立了瓯渠民俗馆,陈列爱乡爱国的传统文化,教育后人,不忘先人业绩。”

(通讯员 曹凌云 王艳琼)

浙大学子走进 “建德天罡拳”寻根

本报讯 日前,浙江大学“云峰学园领航工程”活动小分队一行走进建德寿昌航空小镇,对浙江省非物质文化遗产“建德天罡拳”寻根探源。

活动小分队参观了“天罡拳传承基地”之一的建德市武道俱乐部,并与第四代代表性传承人俞宝麟对其如何传承和品牌打造进行了交流。在俞宝麟的陪同下,活动小分队还前往天罡拳教学传承基地,建德市寿昌中学、建德科兴技术学校进行交流。

据悉,天罡拳是建德最具特色和代表性的武术拳种,至今已有1400多年的历史,2012年被正式入选浙江省第四批非物质文化遗产名录。在俞宝麟推广普及下,建德现有练习者近3000人,推动了建德武术的教育和发展,激发了武术传承的积极性。

(通讯员 陈启浩)