

无“雨”无“泥”不山地 浙江小将冰天雪地展锋芒

李懿明斩获全国青年越野赛亚军

□本报记者 吴雨辰

“

“这样的天气真是遭罪。”刚刚在云南结束比赛的浙江山地自行车教练蔡居宝向记者感叹着赛场天气的恶劣。

受冷空气的影响,周末的云南马龙县降下了雨夹雪,但寒冷的天气并没有阻挡山地自行车队员的征程。2月25日,为期两天的2017全国山地自行车冠军赛第二站在马龙县诸葛南山景区开赛,来自全国11个省市的115名选手参赛,其中包括浙江代表队的8名队员。顶着寒雨交加的天气,浙江的运动员们取得了不错的成绩,女将杭敏燕获得成年女子越野赛第6名,小将李懿明在青年男子越野赛中斩获亚军。

”

恶劣天气下交出满意成绩单

据介绍,该赛事是全国山地自行车最高水平赛事,分男子越野赛、男子个人计时赛、女子越野赛、女子个人计时赛等项目,分5站进行,马龙站为第二站。每站比赛的积分将作为今年天津全运会的参赛依据,男子越野赛前40名和女子越野赛前30名的队员将获得全运会的参赛资格。

2015年蔡居宝正式从队员转为教练,刚过而立之年。和他一样,这支浙江山地车队也很年轻,大部分队员都是20岁左右,年龄最小的还是“00后”,总共11名队员,本届全运会已经有6名选手获得参赛资格,十分有潜力。

此次比赛中,恶劣的天气条件,对这些缺乏比赛经验的年轻队员来说是很大

的考验,比赛开始后不久,肖梦雅的车座就出现了问题,还有队员出现了掉链子的意外,这些都让最后的比赛成绩受到了影响。

青年军克服万难初露锋芒

“参加比赛还是以积累经验为主,能够进入前六名就很不错。”蔡居宝坦言,相比云南等山地自行车强省,浙江的山地自行车选材面有限,只能从各地少体校的其他项目中选择运动员,进入省队后进行重新培养,能有这样的成绩实属不易。

这两年,这支“半路出家”的浙江青年

军在全国的分站赛上逐渐崭露头角,去年全国山地自行车赛浙江常山站比赛中,本土作战的杭敏燕不负众望拿下女子越野组冠军,让全队为之一振;今年在云南芒市进行的首战比赛中,小将李懿明拿下男子青年组冠军,第二站比赛又获得亚军,已经是该项目全国青年选手的佼佼者。

“去年女队员杭敏燕、肖梦雅基本每

站比赛都进入前六名,男队的张鹏越野赛也基本保持在前六前八,计时赛成绩排名第一,对他们这样的小队员来说,实属不易。”蔡居宝表示,山地自行车项目不仅需要强壮的身体素质,技术和比赛经验的强化同样重要,一般队员要到25岁左右才具备最佳的比赛条件,这支队伍还有很大潜力。

艰苦外训全力备战全运

年轻是浙江山地车队最大的资本,但也意味着他们需要更多时间和精力来磨练自身能力。山地自行车队对训练地点的选择十分苛刻,除了要求具备良好的山地赛场情况,还必须放在雨水较少的地方,否则就会影响队员的正常训练。因此,这支山地自行车队每年的大部分时间都处于外训状态,山地较多、气

候温和的云南就成了近两年冬天山地车队的临时基地。

这三个月,11名队员和教练一起在云南进行着艰苦的备战。春节期间,对家乡的思念只有电话才能表达,除了偶尔的放松,没有常态的节假日可言,这对年轻的队员和教练都是巨大的考验。

昨天下午,比赛刚结束,车队就马不

停蹄地前往云南玉溪继续训练。“本来计划在马龙继续训练一个星期的,但雨水太多,天气太冷,只能改变计划。”蔡居宝告诉记者,全国山地自行车第三站的比赛将在广西河池开赛,车队计划在玉溪训练一星期后赶赴广西进行备战。“现在的目标还是适应和调整,全力准备全运会。”蔡居宝说。

浙江青年男排出征全运会预选赛 一队甘做绿叶当陪练

□本报记者 马超

本报讯 今天,浙江青年男排将奔赴河北,征战全运会男子排球21岁以下组预赛。据悉,浙江青年男排与八一、上海、河北等强队分在一组。3月1日,浙江青年男排将与八一队展开厮杀,对于目标打进全运会决赛的浙江青年男排来说,预赛的每一场球都十分关键。

这支队伍组建于2013年,大部分队员出生于1999年前后,虽然没有太多大

赛经历,但凭借着全队2米的平均身高,还是引来不少强队关注,球队更是在前不久得到了全国青少年男排锦标赛的第三名。可以说,这支青年男排潜力无穷。

浙江青年男排第一场的对手八一队是传统强队,队伍保留了五名上届全运会选手,队伍班底以1996年队员为主,大赛经验丰富,整体实力强劲。浙江青年男排主教练宫在峰告诉记者,“虽然

这两年我们从没赢过八一,但我们并不怕他们,会尽全力拼,能拿一分也行。”

目前,浙江队状态良好,经过一个多月的高强度集训,队员们已经把状态调至临战状态。记者了解到,由于青年队出征较早,浙江男排一队的队员甘作青年队的陪练。“浙江男排就像一个大家庭,一队给我们的支持十分关键,不管是心理层面还是技术层面对我们都很受用。”宫在峰说。



学院·速递

浙江青年女排 夺全运会决赛门票

本报讯 日前,第十三届天津全运会21岁以下组青少年女子排球预赛在福建漳州中国女排训练基地举行。浙江青年女排作为浙江体育职业技术学院第一支开启全运会征程的队伍不负众望取得开门红。

比赛中,浙江青年女排与辽宁、八一、广东等强队分在一组,女排姑娘们不畏强手、敢打敢拼力克多支强队,最终以小组第二名身份跻身天津全运会决赛,打响了学院决胜天津全运的第一枪。

(通讯员 蒋萌 马利亚)

全国室内锦标赛 李玲夺冠

本报讯 日前,在全国室内田径锦标赛第一站比赛中,女子撑杆跳高选手李玲取得开门红,收获一枚金牌。

本站进入女子撑杆跳高决赛的7名选手分别来自上海、浙江、山东、辽宁等队,其中浙江选手占据三名。这也是李玲冬训之后参加的首场比赛,她选择4米30的起跳高度并一次过杆;随后她要了4米40,也是轻松一次过杆;虽然之后她在4米50的高度三次未能通过,但4米40的成绩已经锁定了金牌。

另外两名浙江队选手也有上佳表现,陈巧铃在4米30的高度第三次过杆,实现个人成绩的突破,获得银牌;张倩茹以4米的成绩获得第三名。由此,浙江队选手包揽了本次女子撑杆跳高前三名。

(通讯员 戴斌 郑莹)