

一所学校,半数男生爱打篮球,还有武术、游泳等你来挑 这里的体育社团课“有搞头”

本报记者 沈梦雪 文/摄

走进杭州时代小学,温暖的阳光沐浴着校园,古色古香的教学楼中传来了琅琅读书声。“铃铃——”一阵清脆的铃声响过后,学生们从教室中蜂拥而出,打破了操场的安静。篮球场、田径场一下子就热闹了起来,阳光照在学生们的脸庞,让原本就朝气蓬勃的他们显得更加有活力。

作为杭州上城区课外文体活动工程师范校,时代小学体育社团课是不少学校学习的模板。上周,记者走进时代小学,感受了一番体育社团课的乐趣。

6年得了5个冠军1个亚军 这批篮球小将还与广厦男篮过招

在上城区,时代小学的篮球实力不容小觑。从2010年成立篮球校队以来,已经夺得了5个冠军,1个亚军,还曾夺得杭州市小学生篮球比赛的冠军。

时代小学的篮球社团课是针对4—6年级学生开设的课程,只有25个名

额。可是每年开学,篮球社团课的报名人数总是最火爆的。时代小学体育老师徐杰告诉记者,学校几乎一半以上的男生都喜欢打篮球。

这样的篮球氛围正是这位让学生“又爱又恨”的老师徐杰引领出来的。上社团课时,他是“黑面包公”,学生动作做得不到位或是跑位不积极,他都会严厉批评。偶尔他还会上场演示如何挡拆和跑位。他说:“通过示范可以让学生快速理解老师布置的训练任务,光靠说的话,训练效率无法提高。”别看在上课时学生都怵徐杰,但课余时间大家都和他打成一片。徐杰说,篮球是男子汉的运动,训练就是要严厉一些,可以养成学生自律的习惯。

时代小学篮球队大部分成员都是从社团课中挑选出来的佼佼者,别看他们才读小学,可是和浙江广厦男篮过起招来一点不输专业范。去年六一儿童节,广厦男篮10位球员走进时代小学,和他们一起比赛定点投篮,玩篮球游戏。校队投篮命中率最高的张艺培当时的表现还得到了“野兽”林志杰的赞扬。



武术、长跑、游泳 各式体育活动总有一款适合你

在时代小学上学的学生除了篮球之外,还可以根据自己的爱好选择别的项目。武术、长跑、游泳,只要学生想学,学校都会尽量满足学生的运动需求。

徐杰介绍,每年开学前,学校教务处都会和体育老师沟通下一个学期准备开设哪几门体育社团课,体育老师们就会根据学生呼声较高的几个体育项目来安排课程。“一是为了满足学生的运动需求,二是为了让学生能够带着兴趣去学习体育技能。这样能让学生在运动中真正感受到乐趣,从而持续地参加体育锻炼。”他说。

就这样,每周五下午的社团课成了

学生们最期待的课。大家在专业武术教练指导下,踢腿、击打等动作一气呵成,一个个俨然都成了专业的武术小将;篮球场上的学生挥汗如雨,你来我往;操场上还有参加长跑社团课的学生正在热身,眼到之处都是在参加体育活动的学生,整个学校都被浓郁的体育氛围所包围。

校长唐彩斌表示,学校多年来一直推广校园篮球,以此丰富校园文化生活,也让每一个孩子快乐运动、享受运动。这几年渐渐丰富了体育活动和项目,更好地激发了学生运动的兴趣,对提高学生运动水平起到了很大的推动作用。

温州校长探索“学训并重”办学思路 帮助体校学生补上文化短板

本报讯 日前,温州体育运动学校党委委员、副校长林者者参加了全省学校体卫艺工作视频会议。他在笔记本上写下了“市县两级体校联动促进文化教育发展”这行字,会后他就正式向市教育局提出了这个想法。

今年,温州体校春季招生69个名额经过多轮选择才招满。在林者者看来,这是因为体校文化教育相对薄弱导致的。“那些有体育特长、文化课又好的学生,大多不愿来体校,他们觉得来体校练体育,文化课会荒废掉,以后出路变窄了。”

因此,在温州体校工作的9年时间,他一直致力于补齐体育教育中的文化短板,让体校学生成为具有体育专项运动技能的人才,更好地对接社会。

近几年,温州体校创新体教共管办学机制,确立“学训并重”办学思路,以“培养高水平竞技体育后备人才和具有体育专项运动技能的人才”为目标。设有小学、初中和中专,中专生毕业后可升入体育职业技术学院再深造,或参加高校高水平运动队招生、高职考自主提前招生、高校体育单独考试招生等,但这些都需文化课支撑。

去年,林者者带领学校教研组前往杭州十三中等多所学校调研,策划发起“中专教改”,尝试“训中学”、“学中训”等“读训一体”的教学方法;同时健全教学评价体系,把学生训练成绩、升学出路与教师评价挂钩,学生学业成绩与教练评价挂钩,让教练教师发挥积极性。

(通讯员 张新彤)



阳光校园 活泼少年

为推动学校阳光体育运动的开展,增强学校活力,新学期开学以来,浦江县白马镇中心小学每天清晨都要求教师组织学生进行晨间活动。随着晨间活动的开展,整个学校更掀起了开学锻炼的高潮。

通讯员 赵丹萍 文/摄

师生齐出动 伴着音乐享受晨跑

本报讯 长跑既是对体力的考验,也是对毅力的锻炼。为了强健体魄,增强毅力,自2月开学以来,杭州市翠苑一小的师生们就开始了晨跑活动。

每天早晨8:50,结束了第一节课的

学习,翠苑一小的孩子们在老师们的带领下,来到各自的场地晨跑。为了鼓励孩子们,不少老师都加入了晨跑的队列,和孩子们一起挥洒汗水,尽情奔跑。

都说音乐是长跑的最佳伴侣,晨

跑期间,校园里回荡着的是兼具活力与韵律的音乐。尽管很累,可在音乐和老师们的陪伴下,多数的孩子们都努力地坚持着,直到9:05,晨跑结束的音乐响起。

此刻,节奏欢快的音乐变得舒缓愉

悦,孩子们放缓步伐,等呼吸恢复平稳,以更饱满的热情投入新的学习中。据悉,翠苑一小长跑活动不只出现在上午,下午3点半,你也能在校园里看到师生共同奔跑的身影。

(通讯员 童笑雨)