

谁说球迷喊得响就能赢球 浙江女排告诉你赢球还得靠韧性

本报记者 马超

3月4日,2016-2017全国女排联赛冠亚军决赛的第一场比赛在嘉善体育馆开打,浙江女排在先失两局的情况下实现惊天逆转,最终以3:2战胜江苏女排,在1-2-2赛制的决赛系列赛中占据主动。

江苏女排人气超高,队中有惠若琪、张常宁、龚翔宇三名国字号选手。早在比赛开始前两小时,嘉善体育馆附近就围满了球迷,许多江苏球迷身着统一服装,带着电音喇叭和加油棒,声势浩大。记者下午3点进场,相比球迷,已经算是迟到了,球场内的看台已经几乎坐满,虽然开赛还有一段时间,但球迷早已按捺不住,诸如“惠若琪加油!”“张常宁最棒”的呐喊声此起彼伏,可以说,这样的加油声,给主场的浙江女排算是一个下马威。

顶着压力,主场作战的浙江队开局可谓糟糕,在江苏队没有上惠若琪的情况下连输两局,一度让胜利变得渺茫。就在大部分人认为江苏队会顺势拿下这场比赛时,大逆转悄然上演。浙江女排的姑娘们没有放弃,在主教练吴胜的叮嘱下,第三局浙江队在开局落后的不利局面下,奋起反击,凭借着李静、杨舟和汪慧敏的出色表现将比分逐渐拉近,杨舟更是在本局末段连得三分,



几乎凭借一己之力帮助浙江队成功拿下这关键一局,同时也吹响了反攻的号角。

之后的两局,浙江女排更是表现神勇,用顽强的防守一次次化解了江苏的进攻,面对韧性十足的浙江队,江苏队逐渐哑火,连一开始“反客为主”的江苏球迷也没了士气,最终,浙江女排在家门口迎来了一场酣畅淋漓的绝地反击,守住了主场尊严,也掌握了主动权。本场比赛浙江队杨

舟力压三国手,独砍27分,成为本场比赛的得分王,队友汪慧敏也得到22分,表现出色。

虽然结果令人满意,不过过程中暴露出的问题让主教练吴胜感到后怕,赛后吴胜表示:“我们预料到了这会是一场苦战,所以做足了准备,不过球员进入状态太慢,好在准备充分,之后调整过来才能赢下比赛。”

3月11日,浙江女排将移师常州大学体育馆,客场挑战江苏女排。

全运会预赛“模拟考” 浙江青年男篮 有得有失

本报记者 马二龙/文 洪漩/摄

3月2日,在丽水举行的“篮协杯”全国青年男子篮球四强赛上,浙江青年男篮以84:56大比分战胜四川青年男篮,迎来开门红。浙江队程帅彭轰下全场最高的21分,林孝天则有20分进账,次日面对实力强劲的山东队,浙江队63:68惜败对手,以1胜1负的成绩位列第二。

“大个子,上来挡拆!小五,注意无球的空切,别站着看。”浙江青年队主帅刘维伟在场边嘶喊,由于训练和比赛中成百上千次的“隔空喊话”,他声音已经变得低沉沙哑,说是嘶喊,一点都不过分。首战大胜四川28分,可他的脸上,却不见笑容——因为,留给年轻队员的时间不多了。全运会的脚步越来越近,这次的比赛算是全运会前的一次“模拟考”,仅从硬实力而论,山东、浙江两队相差无几,被外界认为具备全运会冲金实力的,辽宁次之,四川相对较弱。

谈及浙江队在本次比赛中的表现,刘维伟表示,全队都比较努力,在场上很有拼劲,基本上把平时训练的东西打出来了。“但毕竟他们还年轻,在一些球的处理上,不像成年队那样稳重,领先多了会出现心理松懈和随意。”身为主帅,刘维伟这根弦始终绷得很紧,球员稍有懈怠,马上走马换将,下面面授机宜。

刘维伟说,四强赛的主要目的还是以了解对手,锻炼队伍为主,通过比赛找问题,再在以后的训练中去改进。比赛中尽可能地让所有的队员都去感受比赛的氛围,给予每一位球员上场的机会。

队员中有4位丽水市少体校输送的本土选手:刘泽一、张志源、李耀强、戴呈烨。“第一次见到这么多的家乡观众,主场作战的他们显得有点‘亢奋’,或者说缩手缩脚,这么多的人,这么大的馆,在所难免,好在经过调整后,逐渐在场上放开了。”刘维伟说道。

据悉,浙江队还要和其他三支队伍在遂昌和云与两站再度进行交锋,全部比赛将于3月7日落下帷幕。4月5日,全运会青年男篮比赛预赛即将打响。



刚获国际比赛金牌,又拿全国大赛冠军 嘉兴姑娘李超群果真实力“超群”

2月初的澳大利亚Nitro田径赛,她以4.10米的成绩摘得女子撑杆跳高金牌,而在刚刚结束的全国室内田径锦标赛南京站的比赛中,她又以4.15米的成绩力压群芳获得冠军——才在国际大赛上取得佳绩,又将一枚全国比赛的金牌收入囊中,这个叫李超群的姑娘还真的是实力“超群”。

国际比赛勇摘金牌

澳大利亚Nitro田径系列赛极富创新色彩,代言人是牙买加“闪电”博尔特,参赛的团队包括博尔特全明星队(成员有鲍威尔等)、澳大利亚队、中国队、日本队、新西兰队等。其竞

赛模式与常规赛事不同,项目也“千奇百怪”,有150米、3分钟长跑挑战赛、2x300米接力、跨栏接力等。

在2月11日的收官之战上,李超群四次冲击全部成功,最终以4.10米

的成绩摘得女子撑杆跳高的金牌。“这个比赛其实趣味性比竞技性更强一些,规则也不太一样,比如撑杆跳只有4次机会,对于观众来说,是比较刺激一点。”李超群说。

国内比赛又夺冠军

2017年全国室内田径锦标赛第二站在江苏南京举行。李超群此前撑杆跳的最好成绩是4.20米,最后,她以4.15米的成绩力压群芳获得冠军。

虽然拿了冠军,但李超群对成绩并不满意。“总觉得自己的状态差了点什么,跳不出训练时的水平,我也不知道怎么了。”李超群说赛前她给自己设定的目标是跳到

4.30米以上。

回到杭州后,李超群马不停蹄地恢复了训练。据悉,4月份她还将去淮安参赛,5月份要去太原,然后就要备战全运会了。

教练和家人的骄傲

李超群是嘉兴平湖人,出生于1997年的她,身高177厘米。说到李超群,她的启蒙教练殷少华充满骄傲。

2008年,殷少华在平湖天妃小学发现了李超群,当时她的身高已经有163厘米。“我们对她进行了一些测试,发现她的灵活性、协调性、身材比例都很好,接受能力也很强。”殷少华说,进入嘉兴市少体校后,李超群练

习的是全能项目,训练很认真、很投入,她的领悟能力也帮助她很快进入了状态。2010年,李超群进入浙江省田径队,开始主攻撑杆跳高,但之前练习的全能项目也没有放下。当年,第十四届省运会嘉兴市举行,李超群一举获得了女子跳高和三项全能两枚金牌。16岁那年,她又在第二届亚洲青年运动会上以4.00米的成绩摘得女子撑杆跳高金牌。

在爸爸严雪良的眼中,李超群是个孝顺的女儿。尽管训练和比赛很累,但她每天都会和家里联系,通过电话陪爸爸妈妈聊聊天。因为女儿走上了竞技体育之路,所以一家人一年只能聚上几天,但严雪良还是很支持女儿,“我们对她并没有什么要求,只是希望她能继续努力,今后的路也会由她自己选择。”

(通讯员 王燕 杨权洪)