

特色户外运动“领鲜”丽水山水旅游

秀山丽水是养生福地,也是户外运动的天堂,而特色户外运动,以独特的“路线”和视角,“领鲜”丽水山水旅游,催生出新的旅游方式和旅游业态。

飞天鸟瞰： 金山银山的“空中通道”

飞天鸟瞰,滑翔于秀山绿水之上,这样的特色户外运动在丽水已经“展翼欲飞”。目前,位于缙云县壶镇镇羊上村的滑翔伞基地已开工建设。

浙江恒强针车集团有限公司负责人卢永强是该基地的建设者,同时还是一名户外运动爱好者。在他看来,羊上村是个“飞天”的好地方,他经常在这里和各地伞友“一起飞”。

目前,该基地作为丽水第一个滑翔伞基地,一期规划建成起飞广场5000平方米、降落广场1.6万平方米的低空航空体育运动区域,总投资达1000万元,计划在今年5月进行小幅度试营业,11月将可承办国际滑翔伞中型比赛。

“之后还有飞行员酒店、度假别墅、帐篷基地、农业观光等项目,整个项目是一个以滑翔伞为特色的旅游综合体,打造滑翔伞为特色的旅游小镇。”卢永强介绍道。

碧波冲浪： 青山绿水的“大海风韵”

水上摩托艇近年来活跃于全球。丽水境内的一些人工湖,水面辽阔、能见度高、水面无漂浮、水下无障碍物、水质洁净,因此成了摩托艇上演“速度与激情”的天堂。

市区的高勇,是丽水较早玩水上摩托艇的“摩友”,云和人卢伟忠也是“摩迷”之一。他的老家在紧水滩下游十里云河景区内的三望潭村,村畔就是美丽、开阔的湖面,对岸就是石浦花海。随着十里云河、船帮古镇景区的建设,卢伟忠回老家将旧宅改造成农家乐,不少“摩友”将水上摩托艇寄放在此,每到夏天,运动达人纷纷在此上演“冲浪秀”,吸引着越来越多游客前

来拍摄、观赏,也成为卢伟忠农家乐的金字招牌。

“我最大的心愿是水上特色运动项目这个行业能安全、规范、健康发展。”卢伟忠说。在千峡湖景区相关水域,这样的期待正在成为现实——根据相关规划,该区块将全面拓展生态度假、康体养生、水上运动等旅游功能。不久的将来,这里将成为以水上运动为特色的水上旅游集散中心。

山岳先锋： 与山为友的“种子课程”

每个周末,位于市区南明山一处山麓的青少年先锋营,总有惊奇和意外的收获等着学员们。

六艺(礼、乐、射、御、书、数)是中国古代君子的六门必修课,而目前青少年最缺的就是“射”、“御”等户外技能,青少年先锋营将中国传统文化和国际户外知识有机结合,以一个学期为期数,周末开训。训练第一阶段先从户外技能培养开始,根据青少年的

身体特性,结合孩子们的兴趣,有针对性地设计身体素质训练课程,包括基本身体素质训练、游泳、潜水、攀岩、徒步穿越、定向越野、攀树、拓展训练、独木舟、射箭等,让孩子们在愉快的氛围中完成身体素质的提升;第二阶段为生存技能训练,学员们学习露营技术、野外生活、野外取水、使用地图和指北针、急救、逃生等技能,在信心上、技能上融入大自然,从容面对挑战;在第三阶段,先锋营学员还将前往各县(市、区)访山问水,了解当地山水文化底蕴,通过与山水的零距离互动,对美丽山水进行深度解读,种下读懂山水、反哺山水的“种子”。

“先锋营就是要让每个学员身体力行地走进丽水的绿水青山,用人与自然专业、深度的互动,理解美丽生态的来之不易。”国家一级攀岩裁判员、定向运动体育指导员、先锋营总教练罗昱说。

(通讯员 蓝义荣)

春天,在宁海挑战越野赛 近千名跑者攀越心灵之巅

上周末,2017年宁海越野挑战赛之春季赛开跑,来自国内外近千名越野跑手及亲子家庭纵情山水、挑战极限。

“放开双手,让孩子展示自我、独立、勇敢地前行!”在11.5公里亲子家庭组的赛道上,来自全国各地40个亲子家庭组近200人一路欢歌笑语,奔跑在宁海的青山绿水之中。这些孩子犹如春天的精灵,展现了他们非凡的毅力,一个个奔跑在家长前头,就算一不小心跌倒,站起来拍拍泥土依然欢歌向前,没有一个轻言放弃。组队参加此次亲子组的家长,大多是宁海越野挑战赛的铁杆粉丝,皆为国内资深越野跑手。

来自上海的张又夫,是第一个跑到终点许家山的小选手,因父亲张健走岔路而被“拖后腿”获得第二名。今年才十岁的他,去年还参加了南京山地马拉松家庭组,获得了第二名。张又夫表示宁海的赛道比南京的难度较大,主要体现在下坡路段,虽然如此,赛道依然很美,在山上还看到了很多不常见的牛和羊,使挑战多了份乐趣,跑完也不觉得累。他还自信满满地告诉大家:“跑步一半是出于天赋,另一半得依靠后天锻炼,我爸爸如今已经跑不过我了,宁海越野挑战赛,下次再来!”

张又夫的父亲张健曾参加过

2015年的宁海越野挑战赛,第一次来到宁海就被油画般的风景吸引,还认识了宁海跑团做志愿者的自然姐等人。此次携子而来,不单是因为宁海越野挑战赛口碑好,给儿子一次锻炼的机会,还对宁海产生了浓厚的感情。

50公里组开跑这天下雨,气温明显下降,使原本狭窄的山路、防火带加倍湿滑难行。陡峭险峻的磨注峰浓雾缭绕,能见指数只有20米左右,前方迷蒙难辨,加上体力消耗过大,使攀越异常艰辛,有的选手甚至直呼“崩溃”。是坚持还是退缩,最终有24名选择了退赛。经过4个小时51分的跌宕起伏,宁海跑团的侯少华领先冲刺终点,成功拿下50公里男子组冠军。

宁海越野挑战赛向以来以“受虐”闻名,但与跑手一样愿意“享受”自虐的应属志愿者了。此次志愿者团队中,宁海跑团及宁海当地跑手占有60余人,期中参与50公里挑战赛的有16人。他们在比赛前期还配合探路、赛道清理等工作,比赛期间既当选手又当志愿者。如此奉献精神非一般人所能承受,那么他们的动力又源自哪里?恐怕已不是单纯的“因为热爱”可以言语了。

据介绍,秋季赛将于十月举行,设42公里组、100公里组两个组别。

(通讯员 王静雅)



迎春跑起来

近日,一场生机勃勃的春日运动——2017嘉兴迎春健康跑活动在嘉兴植物园举行。3000多名跑友一起用公园跑的方式,追逐春天的脚步,踏出春天的节奏,和以往迎春跑不同的是,今年在活动中除了举行非竞赛的5公里公园跑外,还举行了公益活动。

通讯员 赵颖硕 文/摄

编者按

杭州的吴女士问:日前,“美丽女性,舞动下城——2017年下城区第三届排舞大展演”活动举行,想了解比赛的具体经过和最后的成绩。

编辑:吴女士你好,这次比赛首先展示了比赛的规定动作《美丽中国走起来》,随后各支队伍表演了自己编排的

舞蹈。最终,区教育局代表队表演的《青春的绽放》、区公安分局代表队表演的《新女警本色》获得一等奖,天水街道代表队表演的《燃烧的脚步》、区法院代表队表演的《法之魂》获得二等奖,区检察院代表队表演的《奔跑吧my darling》获得三等奖。(通讯员 吴哲 刘华松)

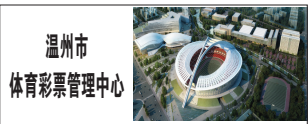
更正说明

3月2日5版“绿茵场上”《全省足球少年齐聚金华 校园联赛萌发绿茵嫩芽》一文中,除“义乌市为国家级校园足球试点县”一句外,其余所有“义乌”应为“金华”,特此更正,并向所涉单位表示歉意。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所