

全民健身大业 女性撑起美丽半边天

恰逢“三八”国际劳动妇女节之际,我省的女性同胞开展了丰富多彩的体育活动,以运动方式庆祝属于女性的节日。

大家通过参加活动,拉近了邻里关系,丰富了日常文化娱乐生活。活动的开展,既为广大妇女提供了一个展示风采的平台,又推动了全民体育健身运动的深入开展,促进社会和谐发展。

A “民星”荟萃 绿叶自来衬红花

“脚步飞起来,跳出时尚节拍;歌声唱出来,笑容无比灿烂……”日前,在嘉兴市全民健身广场上举行的2017嘉兴市“庆三八”排舞展演现场,近200位舞者伴着《舞动中国》的音乐,跳出整齐划一的舞步,场面别提多有热闹了。

这是由嘉兴市本级的13支排舞代表队带来的汇演,除此之外,她们还各自带来了拿手绝技。看这13支队伍拿出的节目单,有大气磅礴的,有带故事情节的,民族风的舞蹈占了数量上的优势,但走动感范儿的也不少。看穆湖快乐排舞队的阿姨们,一

袭蓝色连衣裙,缀上闪闪发光的亮片,一举手一投足,亮片都会折射出不同的光彩。她们这次跳的舞蹈《闪闪惹人爱》,是一首节奏感很强的歌曲,让阿姨们重拾了青春活力。姐妹们经常参加社区、街道的比赛,乐在其中。2016年,穆湖快乐排舞队还被浙江省排舞协会评为先进集体。

现场万红丛中居然还有一点绿,他是云阳舞蹈队的陈张友。陈张友今年70岁,他可是资深舞者。这次,他带领其他女舞者观众带来的是他编排的《草原上的格桑花》。这支舞蹈,他们已经不知道跳过多少回



了,许多地方的演出都点名邀请他们。“这次为女同胞们庆祝节日,我也算出一份力,感到很高兴。”陈张友说。

B 家庭半边天化身健身主力军

“姐妹们,准备好了吗?该我们登场了。”在舞者的相互鼓励声中,2017年庆“三八”国际劳动妇女节健身文艺展演于日前在义乌绣湖广场拉开序幕。据了解,此次展演以“创全国文明城市 展巾帼木兰风采”为主题。来自全市14个镇街的千余名妇女欢聚一堂,带来了一场精彩绝伦的演出。

整场演出“民星”荟萃、高潮迭起,木兰扇、腰鼓、秧歌、舞蹈等节目依次登场,吸引了众多市民驻足欣赏。大家伴着优美欢快的音乐,踏着动感的节拍、灵活舒展,舞出运动中的美丽和新时代的妇女风采。

融入了传统戏曲元素的舞蹈表演《唱花脸》一登场就吸引了全场的

注意力,这个舞团的八名成员分别来自稠城、后宅、福田等地。“比赛前一天晚上还一直在排练,早上三点半就出发来到这里,虽然累,但是为了完美的演出效果都是值得的。”来自后宅街道的李大姐兴奋地说。新时代的义乌妇女,不仅仅是商场的弄潮儿、家庭的半边天,更是体育健身的主力军。

C 凝心聚力庆佳节 赛场留下巾帼风采

阳春三月,春风送暖,除了嘉兴和义乌外,全省各地市庆祝佳节的活动举不胜举、亮点纷呈。

以“玫瑰之情、网球之约”为活动主题的首届“柯中杯”迎三八妇女节网球比赛在绍兴柯桥中学隆重举行,每位女性参赛选手还得到了一支玫瑰。活动当日,哪怕天公不作美,细雨迷蒙,但丝毫不影响运动员高涨的比赛热情,活动现场女同胞们力展女

性之美。

浦江县白马镇中心小学工会组织全体教师开展三八妇女节户外拓展活动,共同完成了团队协作项目和竞赛活动,展示出了白马镇中心小学全体教师过硬的身体素质和优秀的协作能力。此次活动增进了同事之间的交流,增强了团队凝聚力。

除此之外,温岭市体育局联合市

妇联、嵊州中学等纷纷举行趣味运动会共庆佳节。通过活动的开展,旨在丰富广大女性的业余文化生活,使大家在紧张的工作之余度过了健康快乐、温馨幸福的难忘时光,赛场上留下了大家的“巾帼风采”,同时也进一步增强了妇女同胞的凝聚力和向心力。

(通讯员 黄赛波 董梁雨 赵丹萍 王燕 张静恬 费军民 应文雯)

跑步助力慈善 九龙湖国际半马4月来袭

爱跑九龙湖,一步一份爱,爱跑不停歇。一年一度的九龙湖(宁波)国际半程马拉松即将如期而至,目前报名工作已启动,跑友可以在九龙湖马拉松官方网站(网址: <http://www.jlhmarathon.com/>)进行报名。

今年的半程马拉松将于4月23日上午8:00在宁波镇海区市民广场鸣枪起跑,沿着镇海大道、九龙大道跑进九龙湖风景区,环九龙湖后到达终点九龙湖管委会大门口。今年赛事规模较去年有所增加,其中半程马拉松(21.0975公里)5000人、短程马拉松(12公里)1000人、迷你马拉松(3.7公里)4000人,总规模10000人。除半程男女前三名外,赛事继续设置半程前三名华人奖,半程破世界纪录奖和九马赛会纪录奖,鼓励全民参与。“健康、慈爱、环保”依然是九龙湖马拉松的办赛宗旨,以全面展现镇海形象。

报名从即日起至4月10日24:00满额为止。半程马拉松每人200元(含100元爱心捐助);短程马拉松每人100元(含50元爱心捐助);迷你马拉松每人40元(含20元爱心捐助)。根据组委会的规定,每个参赛选手的报名费均有一半将作为爱心捐助款由镇海区红十字会安排用于实现困难群体的圆梦行动,印证了“一步一份爱”的赛事主题。另外,在赛事当天,组委会还将设置爱心广场,在爱心广场进行爱心义卖等慈善活动,让更多人参与到慈善公益活动中来。

据了解,组委会将在赛前通过系列活动让更多人了解、接触九龙湖马拉松赛事,也让更多人参与到运动健身的活动中来。



“巾帼”健步走

日前,嘉兴南湖街道南湖社区开展庆“三八”健步走活动,辖区内30多名女性精神饱满,绕着美丽的南湖行走一圈,共庆节日。

(通讯员 闻人达 文/摄)