

奥运冠军助阵全国青年男女举重锦标赛 海宁的这场“力士对决”很热闹

本报记者 洪 漩

本报讯 上周末,在海宁市举行的2017全国青年男女举重锦标赛上,来自全国各地的63支代表队,356名青年运动员上演了一场精彩的“力士对决”,奥运冠军石智勇、邓薇也到场助阵。

虽然只是青年级别的赛事,但依然得到了当地体育迷们的热烈关注。比赛现场座无虚席,央视著名举重解说员周英杰妙语连珠的解说更是将现场气氛推向了高潮。市民周先生表示,年前就知道这次比赛要放在海宁举行,所以自己早早就安排好了时间带着家人一起来看。“听说这次比赛,海宁举

重队也派出3名优秀运动员参加20岁以下组别的比赛,希望他们都能取得好成绩。”

全国青年男女举重锦标赛作为检验全国青年举重运动员水平和能力、选拔后备力量的高规格赛事,每年都吸引大量国内顶尖举重运动员参赛。而对于海宁来说,这项赛事还有着更深的含义。海宁市文体局体育科科长高力介绍,30年前,海宁曾举办过全国青年男女举重锦标赛,这次也是时隔30年后,海宁再次与该项赛事结缘。

据悉,海宁开展举重项目已

有近70年历史。特别是自1974年海宁市少体校举重项目开办以来,共培养运动员近300人(包括国际级运动健将2人,国家级运动健将4人),国际级裁判员1人,奥运会金牌教练员1人。海宁籍举重运动员在各级赛事中也取得优异成绩,在国际赛事中共获得17枚金牌,1人破1项亚洲纪录;在全国赛事中获得52枚金牌,8人破14项全国纪录。在去年举行的亚洲举重锦标赛上,海宁籍运动员冯吕栋代表中国队参赛,勇夺男子77公斤级金牌。

短消息

●**本报讯** 日前,浙江体育职业技术学院附属体校直属党支部、竞技体育四系党总支全体党员召开联合学习研讨会。通过联合学习,帮助党员们把全面从严治党贯彻到决战决胜全运会的工作和学习过程中,充分发挥基层党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用。竞技体育四系党总支书记庄晓鹏表示,在文化教学中可以进一步研究和探索新的教学模式和形式。在决战决胜全运阶段,更要抓好文化教育,因外训和比赛需要,各运动队要及时和体校做好沟通及请假工作,在人才培养方面,要创新思路、探索模式、落到实处,真正把培养全面发展的一流竞技体育人才落到工作各个环节。

(竞技体育四系)

●**本报讯** 根据天津全运会防反兴奋剂参赛资格准入制要求,同时也为提高全运会参赛队伍的防反兴奋剂的意识。日前,浙江体育职业技术学院竞技体育五系组织即将出征全运会预赛的男女篮球队全体运动员、教练员和工作人员,参加了防反兴奋剂知识测试及宣誓仪式。

据悉,竞技体育五系前期先后组织运动队进行学习宣传,全面掌握防反兴奋剂相关知识,各队认真组织参加考试。测试后,全体参赛队员来到学院金牌广场,并在女篮青年队员王佳琦的带领下,举行了防反兴奋剂宣誓仪式。

(竞技体育五系)

●**本报讯** 日前,国家田径队副总教练、国家级功勋教练、奥运会冠军刘翔的教练孙海平来到临海市台州初级中学,观摩了学校田径队的训练,并现场指导了跨栏组的训练。

作为刘翔的教练,孙海平的训练方式一直是国内顶尖水平。当天,孙海平教练结合他宝贵的经验和多年训练中的体会,带给学员们两方面的指导:第一是慢跑和拉伸,第二就是针对腹肌、背肌和腿部肌肉的力量练习。

(临体)

积累经验 调整状态 要想搭上全运末班车, 浙江青年男排技术、心理都得过硬

本报记者 马 超

上周五,全运会U21(21岁)以下组男排预赛的比赛落下帷幕,浙江青年男排2胜4负,没能搭上直通天津全运会决赛圈的首班车,不过浙江青年男排还保有去天津的机会。4月25日,全运会U21岁以下组男排预决赛将在福建漳州继续开打,如果浙江队在六个队的争夺中取得头名,就仍可以以第八名的身份晋级决赛圈。

回看在石家庄的预赛表现,浙江青年男排主教练官在峰对球队表示满意。“分组的时候我们就知道每一场球都是硬仗,小组里的球

队实力都十分强劲,有不少老牌强队,我们的目标就是去拼,打出自己的水平就行。”

浙江青年男排虽然实力不敌八一、上海这样的传统强队,但在与自身水平接近队伍身上都表现出了极强的竞争意识。

实际上,在这支年青的队伍中,几乎所有人都是首次参加全运会。队员在场上应变能力不强,过于紧张的情况时有发生。在首场比赛对阵八一一开始没多久,浙江队就有队员扭伤了腰,“这是平常不会出现的情况,就是

因为临场紧张,身体放不开,思想包袱重,就容易受伤。”官在峰表示,在4月底去漳州之前,球队的训练会着重练习接发球,同时,球员的伤病也必须得到有效治疗和康复。

据悉,在预决赛上,浙江队将面临江苏、河北、辽宁等队伍的阻击,官在峰表示,几只球队实力接近,谁能最终搭上全运会决赛的末班车关键要看发挥。“赛前除了技术课,在心态上我们也会下功夫帮助运动员调整到最佳状态。”

美国阿瑞纳游泳系列赛收官 浙江泳将以赛代练表现亮眼

本报综合报道

2017年美国职业游泳系列赛印第安纳波利斯站的比赛日前全部结束,浙江游泳队在美国外训的徐国义、楼霞、蔡力组的运动员参加了本次比赛,经过激烈角逐共获得五个冠军、两个亚军和两个季军。除了徐嘉余和李朱濠分别获得两项冠军外,朱梦惠、柳雅欣的表现也都可圈可点。

在本次比赛中,徐嘉余和李朱濠都在各自的仰泳和蝶泳主项上,包揽了100米和200米双冠,徐嘉余的100仰泳和200仰泳夺冠成绩,都位列今年到目前为止的世界第一。徐嘉余在里约奥运会上获

得男子100米仰泳亚军,而本次比赛的参赛选手中,同样进入过里约奥运会决赛的只有当时获得第7的人江陵介。凭借稳定的发挥,徐嘉余以54秒29排名该项目预赛第一,并在决赛中又将成绩提升至53秒04,最终获得冠军。

和徐嘉余一样,李朱濠的100米蝶泳成绩也位列世界第一,200米蝶泳位列世界第二。特别是在200米蝶泳项目中,面对来自日本的濑户大也,李朱濠全程压制并抵挡住了濑户大也最后阶段的赶超,最终以1分55秒29的个人历史最好成绩夺冠,这个成绩也超过了里约奥运

进入16强时的1分56秒72。里约奥运会上,李朱濠对200米蝶泳“痛不欲生”的描述让人记忆犹新。但本次职业系列赛,李朱濠在200米蝶泳上的适应能力强了不少。

对于本次系列赛队员们的表现,教练组表示基本上达到了既定的目标,通过以赛代练的形式,很好地体现了运动员良好的竞技状态,重点队员成绩基本维持了奥运会水平,一些队员在单项成绩有较大突破,充分检验了冬训及国外训练的成果,为备战2017年世界游泳锦标赛和全运会打下坚实的基础。