

仙居有位花甲“蜘蛛侠” 张永兴:爬上悬崖捡垃圾 环保健身我先行

今年60岁的仙居人张永兴,有个特别的爱好,就是攀岩,神仙居、鸡冠岩等景区都留下过他攀登的足迹。值得一提的是,热心公益的他更是在攀岩过程中自发改为景区清理垃圾。

向来闲不住 多种体育运动不在话下

说起“高空捡垃圾”的历程,张永兴提到了他的至交好友李焕林。李焕林是仙居红十字会救援队副队长,是张永兴攀岩运动的引路人,也是他带着张永兴加入了“高空捡垃圾”队伍。

“我在接触攀岩前,就擅长打太极拳、爬山、单杠、双杠、吊环等运动项目,因此臂力很好。”2014年,张永兴在仙居烈士陵园练单杠,恰巧被李焕林看到,忍不住夸他臂力惊人,是个攀岩的好苗子,便征求他意见,要不要尝试加入攀岩爱好者这个群体。“我听后,马上就有了兴趣,没过多久就加入了他们的攀岩队伍,后来也是他带领我加入了‘高空捡垃圾’队伍。”张永兴笑呵呵地说。

边攀岩边捡垃圾 为环保献力

培训了三个月攀岩后,张永兴经常在全市各地进行攀岩运动,其中神

仙居景区是他最常去的点之一。作为台州市知名旅游景点,神仙居风景秀丽,吸引了大量游客前去游玩。也正因为如此,景区内不可避免产生了很多垃圾,有些更是高挂在悬崖峭壁上,难以清理。

“我看到那些垃圾把景区变得很不美观,而且清理的位置又危险,所以在攀岩过程中我就想干脆把它们给捡了吧,顺手不是吗?当时李焕林还告诉我,他和几个朋友经常在这边进行义务‘高空捡垃圾’活动,所以我二话不说就加入了他们的队伍,成了队伍里年纪最大的成员。”张永兴说。

自从加入“高空捡垃圾”队伍后,张永兴前往神仙居景区的次数更频繁了,几乎每个月都会去上两三次,一去就是一天,每次要上下攀岩20多个来回,多的时候,一个来回能捡上一大编织袋的垃圾,将近5斤重。“我们还跟

景区相关负责人打过招呼,一旦有需要进行‘高空捡垃圾’的时候,直接联系我们。”只要有需要,热心的张永兴和朋友们总是随叫随到。

为了公益,自己会一直坚持

虽然对攀岩的技巧张永兴早已烂熟于胸,但他坦言,在攀岩时还是会遇到不少危险,比如扭伤脚就是家常便饭。

“最危险的还是夏天,那时是蛇类出没的高峰期,我在捡垃圾时就好几次遇到了竹叶青蛇,盘在垃圾边上。好在它们性格还是挺温顺的,我不去主动招惹,也就不会有什么问题,次数多了,就慢慢习惯了。除此之外,夏天的多变天气也是让我们头疼得很,攀岩的时候经常天气突变,电闪雷鸣,双手都是酥麻麻的,严重的时候抓绳索都很吃力。” (通讯员 陈俊)



粉色慈善跑 助力女性健康

日前,宁波鄞州赫德实验学校与OWOD(One World One Dream 同一个世界 同一个梦想)慈善基金会共同举办了“HD GO PINK5K Fun Run”赫德5公里粉色慈善跑。当天参加慈善跑的赫德在校生及家长都穿着粉色衣服,或佩戴粉色元素的饰品,以此来支持和呼吁更多人关注中国妇女身体健康和疾病防治等问题。

赫德学校中学部校方代表表示:“赫德学校历来秉承‘教育塑造人格’的办学理念,我们希望通过本次活动,在赫德学子以及宁波当地社会群体心目中培养、建立起对全球女性的健康问题的高度关注意识,让大家在运动中,通过实际行动来表达对女性健康的重视与支持。”

当天参加慈善跑的很多人都选择了以家庭为单位进行5公里接力跑。其中一户三口之家中,妈妈轻松承担了5公里接力跑中的其中3公里。当被问及“女性健康对她而言意

味着什么?”这位参赛妈妈说:“作为一名女性,深知健康的重要性。健康,意味着无限可能,它意味着我可以有阳光的生活,从事喜欢的工作,可以更好地去爱我的家人、朋友。”

在此次慈善跑过程中,一位“洋爸爸”的身影格外显眼。他戴着一个粉色的耳套。当被问及为何会带着这么“可爱”的头套来跑步时,这位爸爸轻松一笑,用十分生硬的中文说,因为我爱我的老婆,我和我的女儿们一起陪着她跑,让我的老婆能够时常保持心情愉悦,并多去关注自己的身心健康。”

据悉,本次粉色慈善跑分为单人5公里跑与多人5公里接力跑,参与者逾200人,最终筹集款项超过12000元人民币。赫德学校会将全部收入以及其他额外捐款悉数纳入One World One Dream基金会,用于宁波本地女性必要的疾病预防救治和健康教育培训。(通讯员 吴冠夏)



激情碰撞 火花四射

日前,由金华义乌15人制英式橄榄球巡回赛在义乌梅湖体育中心外场足球场举行,来自30多个国家和地区的150余名外国运动员参加。最终,上海橄榄球黑队获得了积分赛冠军。(金体)

夕阳别样红 晚年乐悠悠 健身球操舞出长兴老年人幸福生活

本报讯 近日,长兴县老年体协健身球操骨干培训班在县老年体育活动中心举行,来自全县17个乡镇和街道社区园的45名老年健身球操骨干和社会指导员相聚于此,在辅导员的指导下聚精会神地边学边舞。

长兴县老年人体协秘书长曹家育介绍,健身球操寓健身、娱乐、表演于一体,活动不受场地、器材限止,方

便易行,观赏性强,深受老年人欢迎。举办这次培训班,旨在为乡镇、街道园区培养健身球操骨干,带动城乡老年人开展体育健身活动。

据悉,该县9月份还将举办老年人健身球操规定套路和自选套路展示与表演,互相交流经验,推动城乡老年人健身球操活动的普及与提高。(通讯员 韩锡曾 陈琴)

编读往来

瑞安刘女士:听说温州市老年人柔力球(套路)表演赛在瑞安市举行,作为一名柔力球项目的爱好者,想了解一下比赛的情况。

@刘女士:比赛有来自温州各县(市、区)、温州市直行业系统老年体协的7支队伍参加,共计93人。本次比赛分为团体赛和单项赛:团体赛中

分为甲组和乙组;单项赛分为自选单人项目和自选双人项目。最终,瑞安队、平阳队获得团体甲组优胜奖,老干部活动中心获得团体甲组优秀奖;鹿城十八家社区和瓯海区景山街道获得团体乙组优胜奖,洞头区东屏街道洞头村获得优秀奖,文成大岙镇永安社区获得组织奖。(通讯员 钟向充)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



宁波体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所