

拿奖拿到手软 小小年纪签约省非奥中心 江山有个中国象棋“小神童”



7岁,获全国象棋少儿赛获丁组个人赛冠军、全国象棋儿童赛2005年组冠军、世界青少年象棋锦标赛13u组第四名。13岁,获浙江省象棋储备人才选拔赛冠军。这一连串耀眼成绩的主人就是江山籍中国象棋手朱丞毅。

近日,年仅13岁的朱丞毅与浙江省非奥项目运动管理中心签订了浙江非奥项目储备人才协议,这意味着他成功向中国象棋职业棋手迈出重要一步。

神童是怎样“炼”成的?朱丞毅接触象棋,其实是一种巧合。上幼儿园中班时,因为好动,老师建议他学

一门才艺。原本想要学画画的朱丞毅阴差阳错学起了象棋。更让人出乎意料的是,改学象棋的小丞毅对楚河汉界着了迷,从此一发不可收。2010年,朱丞毅开始师从张永富老师,学习中国象棋。

刚接触象棋,朱丞毅连“车马炮”都认不齐,可他就是对那32颗棋子感兴趣,家里的房间、客厅,甚至厨房里,都各准备了一副象棋。家人知道朱丞毅喜欢象棋,只要看到好的象棋,就会买下收藏于家中。

从2011年开始,学棋1年的朱丞毅开始参加各类比赛,先后在省内和全国的比赛中取得名次。当时,他的个子和棋桌差不多高,但每次备战大赛,朱丞毅都相当刻苦,上午找成年人下棋,下午去张永富老师那里上象棋课,晚上再找象棋高手陪练。这个年纪的孩子,不是说对玩耍不动心,只是舍不得象棋。

不久前,杭州棋院曾邀请朱丞毅边训练边学习。“虽然他经历过各种大场面,但生活自理能力有所欠缺,自控力也不够好。”面对杭州棋院抛出的橄榄枝,朱丞毅妈妈犹豫了,“有点舍不得孩子,等他小学毕业再考虑

是否送到外面去学习。”

与中国象棋非奥项目储备人才签约,对朱丞毅来说是人生一个重要转折点。“往后的每一步,像升级游戏一样,会越来越难,唯有不断努力,才

能不辜负大家的期望。”朱丞毅这样给自己鼓劲。“希望他更加珍惜机会和平台,不断提升专业技能,走好今后每一步。”朱丞毅妈妈说。

(通讯员 吴倩倩 毛武俊)



73岁“体操哥”练了50多年倒立 成为华盖山一景 医生:倒立易引发血管急遽变化 老年人慎模仿

近日,温州市民戚老伯早早来到市区华盖山,练起了倒立。73岁的戚老伯,练起倒立来每次可以坚持两三分钟,朋友们都称他是“体操哥”。

戚老伯家住温州市区人民路,有空就到华盖山爬山。“十几岁开始,经常与同学们玩跳马、双杠等,还喜欢上了倒立。由于中学体操成绩好,体育老师经常让我做示范。”戚老伯说,他玩倒立已经坚持50来年时间,只在2015年11月中风住院后暂停了一

段时间,出院后他继续到华盖山锻炼,半年后恢复倒立。在戚老伯看来,练倒立让他精神饱满,即便生病也容易康复。

“我们都叫他老顽童,十足的乐天派。”附近旁观的一名山友表示,戚老伯长年累月在华盖山上玩倒立,都出了名。玩倒立的戚老伯,外表看上去比同龄人更年轻,气色也好,一些人觉得这是一项健康运动。几名上了年纪的好友想跟风学习,但结果还是没学成戚老

伯这项绝活。

对于倒立的好处,有人说可以增加臂力、促进血液循环、预防高血压等。温医大附二院急诊内科主任孙来芳说,老年人的血管伸缩与舒张,与年轻人相比承受压力要差一些。玩倒立会引起血管急遽变化,甚至会出现血管破裂等情况,是一项剧烈并且带有一定风险的运动。对大多数老人来说,要注意自身身体状况,寻找适合自己的运动。

(通讯员 吴祖坚)

编读往来

临海市张先生:听说临海今年要举办首届半程马拉松,我想了解一下大概是什么时候举办呢?

@张先生:3月13日上午,临海市体育局召开2017伟星城杯·临海首届半程马拉松筹备会议。

临海市登山协会会长陈东辉对2017伟星城杯·临海首届半程马拉松概况做介绍。本次马拉松赛将于2017年3月26日上午8时至11时,在伟星城、绿道、灵湖举行,预计将有400名长跑爱好者参加路跑,500名亲子活动绕伟星城健身走。

主办方表示通过半程马拉松和亲子跑活动的举办,让跑者“精气神”得到展现,激发全民健身运动的激情。从而带动临海市群众体育、企业单位体育的蓬勃发展,形成浓郁的体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气。

(通讯员 汪洋)



阳光体育 快乐足球

3月14日,上虞市樟塘小学一年一度“校长杯”班际足球联赛拉开帷幕。比赛既培养了学生的足球兴趣,让学生在足球运动中强身健体,锻炼意志,又培养了学生的团队合作意识和顽强拼搏的精神,有利于将“运动、健康、快乐、成长”的理念落实到学校素质教育中,培养学生全面而有个性地发展成长。

通讯员 王张椿燕 文/摄

