以奔跑的名义，和春天来一场花香四溢的约会

拔足向前的愉悦，汗水蒸腾的快感，征服赛道的渴望，冲过终点的快意，饱览春色的欢畅……在这清新的春日里，虽然空气中微有凉意，甚至飘洒着几丝细雨，却依然挡不住大家前行奔跑的脚步。

和“白浅”、“夜华”携手奔跑
用脚步丈量一场浪漫的山地马拉松

本报记者 马二龙/文 通讯员 胡龙召/摄

无需三生三世的恪守，只争今生今世的拥有，不止是十里桃花的短暂，这里更有数十里的浪漫。2017年初大剧《三生三世十里桃花》的余热还没有完全褪去，3月19日，宁波奉化掀起了一场浪漫的马拉松盛会——山地桃花马拉松。

早上8点整，发令枪响后，4050位跑友与《在那桃花盛开的地方》词作者邬大为，宁波奥运冠军石智勇一同起跑。人群中，一群古装扮相的“穿越者”格外引人注目，男的一身黑白道袍，神似夜华，女的则一袭桃花红裙，宛若白浅，原来他们是组委会筹备的“欢乐陪跑团”。王立佳是陪跑团中的一份子，她说：“《三生三世十里桃花》电视剧大热，借着奉化桃花的盛名，我们这样的扮相与周围环境最是契合。”

和去年不同的是，今年比赛的起点、终点设在奉化溪口的新溪南桥，比赛路线途经奉化各标志性景观和建筑。虽然连绵的阴雨推迟了今年桃花盛开的时节，不过这些沿途绝美的风景算是给予这一遗憾不小的补偿。

本届马拉松赛事继续邀请中国台湾选手前来参赛。“把我那个包看好了，里面都是黄金。”开着玩笑的是来自中国台湾的博客多跑马团团长陈大黑，一大早精神饱满的他就和记者们唠起了嗑。出于对首届山地桃花马拉松的好感，陈大黑一行40多人今年继续报名参赛。

从比赛前一天下榻酒店到比赛日，陈大黑的感触是全方位的，“感觉整个格局完全不一样，我非常惊讶能有这样的进步。其实去年已经非常好了，但今年无论是从赛道还是后勤保障更加专业和严谨。”他麾下的40多位跑友，年龄跨度从20出头到60余岁，这其中不乏顶尖选手。因为不过分追慕名次和成绩，陈大黑自称他的跑团是“最不要脸的跑团”，用他自己的话来说就是完全为了玩、吃，宗旨就是“跑马无伤，欢乐跑马”。与此同时，陈大黑的队员们在处理垃圾、比赛礼仪等细节方面也事无巨细。他说：“垃圾不落地，那是最基本的，必备的东西会装在腰包里，尽量不拿组委会的塑料杯，如果真拿了一个，那也是从头用到底。”陈大黑和队友们到了补给站，从志愿者手中接过东西，便会鞠躬道谢。回到终点，他们更是脱帽转身向赛道敬礼。“去年来了，

今年还来，第一届已经结交了很多的朋友。比赛前一天很多老朋友见了面，就像我们来走亲戚，希望明年再来。”

既然主题是桃花，组委会精心安排了“桃花苑·相约奉化”以及“桃花见证·情定今生”等系列活动，还设有“媲美桃花”欢乐参与奖、“桃花缘”牵手成功奖、“桃花见证”情定今生奖等浪漫奖项。来自上海的曹梅芳和王欢就是这其中幸运的一对，分别毕业于上海师范大学和上海外国语大学的他俩，将跑步视为共同的爱好，经常会去参加大大小小的马拉松赛事。记者采访结束，获奖的两个人同时伸出手来展示了一下今天比赛的奖品——对戒，甜蜜地秀起了恩爱。

诗画浦江 花田竞跑

3月18日“中国浦江花田跑第二季”开跑，这既是一场置身油菜花海的慢跑，也是一场外出踏青的旅行。虽然烟雨朦胧，但包括浙江卫视主持人伊一在内的每一个参赛选手，都风雨无阻地完成了从民生村到罗源村到彩色花海的穿越。 （浦体）

跑进古韵兰溪 遇见最美春天

本报记者 朱郑远

昨天上午，以“沸腾吧，兰溪”为主题的2017浙江·兰溪乡村马拉松赛（以下简称兰马）欢乐开跑，来自国内各地及肯尼亚、埃塞俄比亚等国家的7000余名选手参加了男女半程马拉松赛、迷你马拉松赛两个项目，徜徉于花海之间，尽情感受春天的烂漫。

本届兰马依旧主打乡村特色，主要赛程在兰芝风情线。兰芝风情线途径精品特色古村落，有好客的乡民，更有沿途漫山遍野、满田满畈油菜花等田园美景，跑友们对这条线路赞赏有加。“我每次跑的时候都是油菜花开的时候，边跑边看景色，疲惫感都少了。”参加过两届兰马的跑友方毅说道。

早上7点，各路选手已经陆续来到起点——兰溪市府广场热身。章小牛已经第三次参加兰马，他告诉记者：“我今年50岁了，和年轻人一起参加马拉松心态都会变年轻。”值得一提的是，去年参加里约奥运会担任国家艺术体操队队长的张玲也参加了启动仪式，有奥运健儿的助阵，气氛更加沸腾。

8点准时鸣枪开跑，淅淅沥沥的小雨抵挡不住跑友们的热情。一个多小时后，7名黑人选手相继抵达，紧接着一张熟悉的黄色脸孔也出现在终点的赛道前。曹少波这个名字想必大家都不陌生，当他跑过终点线的时候，围观人群都沸腾了起来，纷纷为第一名中国选手竖起大拇指。曹少波已经是第二次参加兰马了，他抹了抹脸上的汗水说：“这里的赛道到后面坡越来越多，天还下着雨更是给跑步造成了一定的困扰，但是沿途风景很美，路上的乡亲们很热情，空气很清新，跑时还可以看看油菜花。”跑完了马拉松，曹少波说还想带着家属去芝堰村转转，感受下本土风情。

第一个抵达的兰溪人是今年51岁的许文清，他也是兰溪跑步圈一个著名的人物。跑步是许文清的业余爱好，只要有空他基本上都会去跑步。“我已经跑了20多年了，希望自己能跑到80岁，接下来我的目标是坚持跑100个马拉松，当然也是要量力而行。”许文清说道。