

137场体育赛事,40所对外开放的学校,177.3万人次入校锻炼,60条集中采购配送的室外健身路径 2016年慈溪体育服务于民

通讯员 顾利鸥 本报记者 朱郑远

137场体育赛事,超2.6万人次参与;全市40所学校实行体育场馆免费开放,2016年累计接纳健身群众177.3万人次;集中采购配送室外健身路径60条,新建或改建室外篮球场20片,笼式足球场2片,累计投入达130万元……这一连串数字的背后,浓缩展示了过去这一年慈溪体育工作的精华。

慈溪市体育局负责人表示:“体育职能部门最重要的职能,就是服务好市民。现在市民的健身需求高涨,体育局就要全力以赴满足市民需求。2016年主要从赛事、场馆、竞技体育三方面入手,为慈溪体育的高速发展保驾护航。”



A 周周有赛事 孕育全民健身火

如何依托赛事为全民健身“添柴加火”是慈溪体育人一直在思考的。家住清水湾的方阿姨是一名健身气功爱好者,她最近正在抓紧练习健身气功,准备参加今年的健身气功比赛。去年9月,全国“百城千村”健身气功交流展示系列活动分会场落户慈溪,吸引了来自慈溪市各镇(街道)16个健身气功站的800位健身气功爱好者参与。“我学习健身气功没有多久,来不及参加,近千人一起演示健身气功太壮观了,所以今年我也要参加这样的大型赛事。”

这一年,除了健身气功,其他大型赛事在慈溪也是接连上演。中美篮球对抗赛(浙江广厦队VS美国NBA职业联盟队)吸引了3500位观众;武王盛会世界搏击金腰带争霸赛等等众多国字号精品赛事,让慈溪体育爱好者十足过了把眼瘾。

高水平的比赛有了,适合老百姓参与的群众性赛事当然不可或缺。137场赛事中更多的是群众体育赛事,基本已经做到了“周周有赛事,月月有大赛”。慈溪市体育部门还跟随宁波市体育局推出了——宁波市百万市民健身大联动系列赛事,包含了登山、健身排舞、篮球、足球、跑步等10种项目,让热爱运动的市民,总能找到适合自己的比赛。一项项精心组织的比赛,也为慈溪运动爱好者提供了展示风采的最佳平台,让慈溪体育充满活力。



B 场馆免费开放,吹旺全民健身火

如果说大量的赛事是慈溪体育充满活力的源动力,那么慈溪群众体育保持生命力的根本和完善的体育场馆免费开放网络肯定有着不可分割的联系。随着经济水平的提高和市民对健康的需求日渐增长,越来越多的市民投入到了健身的队伍中来,但是与日渐扩大的健身需求相比,已有的公共体育设施显得有些捉襟见肘。为此,慈溪市积极探索体育场馆开放,从市级、镇(街道)、学校三方面入手形成了从市级到镇(街道)到学校的开放网络,着力破解运动无处可去的难题。

家住吉祥小区的陆先生一到晚上,就会往市体育中心走。“先健步走热身,到了体育中心可以直接开跑了。”作为一个跑步爱好者,陆先生每

天都要去市体育中心跑上几圈,那里还有不少他结识的“跑友”。“免费开放跑道,我们就有一个相对安全的运动场所,不用像在路跑的时候那样担心交通安全。”提起体育场馆开放,陆先生忍不住给体育部门点赞。“还有一个好处是运动氛围好,这么多人一起运动,自己坚持下去的动力也大了很多。”

陆大华是慈溪市体育馆党支部书记,他告诉记者:“每天来体育馆锻炼的人数达到1000余人,但是2016和前几年相比来体育馆健身的人数略有一些下降。”对此陆大华并不失落,“因为慈溪健身场馆的开放网络越来越完善,更多的市民采取了就近原则。”

现在,市体育馆也在尝试一些新

的发展方式,计划在2017年聘请几名专业乒乓球、羽毛球教练,为市民进行专业指导,并且这项福利不收取任何费用,是纯公益的活动。

另外,镇(街道)体育场馆开放工作也做得有声有色。周巷镇体艺馆馆内设篮球馆、排球场(兼作网球、羽毛球及演出场地)、乒乓房等健身区域,全年365天无假日对外开放,自2015年6月开馆以来,已累计接待健身人员5万多人次。

不过,每晚运动氛围最为火热莫过于学校的运动场地。截至目前,慈溪市共有40所学校实行体育场馆开放第三方托管,共发放健身卡11.16万张。去年累计接纳健身群众177.3万人次,学校体育场馆委托第三方管理至今已接纳健身群众473.99万人次。

C 竞技体育,全民健身燃起燎原之火

优秀的竞技体育运动员往往会为群众体育发展提供更有力的助推,也让市民参加体育活动有更高的热情。作为体育强市,慈溪市的竞技体育发展之路更是凝聚了无数人的心血。

少体校是优秀运动员的摇篮,在竞技体育中扮演重要的角色,许多运动员从这里迈出了运动生涯的第一步。抓举162公斤,挺举190公斤,总成绩352公斤,石智勇在里约奥运会的赛场上奋力一举,为宁波举来史上第一枚奥运会金牌。而这位奥运冠军也曾在慈溪市少体校学习和训练过,还有陈浩、徐红、张雯雯等优秀运动员都是由慈溪市少体校输送到市队、省队以及国家队,在慈溪体育史上书写着他们的辉煌。

记者了解到,慈溪市少体校一直坚持训练网点完备,竞赛平台完善,

输送制度健全,“三位一体”的全方位人才培养模式。目前,慈溪市拥有市业余体育训练点53所(不包括非奥项目),其中包括省阳光体育后备人才基地2所、宁波市训练点学校5所、宁波市体育传统项目学校9所。慈溪市少体校校长俞东苗表示:“慈溪体育人才辈出,最根本的原因是我们重点抓基础,虽然在训练点中只有13所学校是田径专项,但是基本上每一所学校田径项目都是重点项目,目的就是为体育苗子“打磨”身体素质。”怪不得,前几年的时候浙江省田径队经常能看到慈溪籍田径运动员的身影。

少体校还采取了人才互通的培养模式,并不是让运动员“死练”一个项目,如果能发现运动员的天赋更适合其他运动,教练就会毫不犹豫地将其输送到适合的运动上。“少体校能出成绩我们还有一项秘密武

器——暑期大集训,暑假期间运动员和教练员都是没有休息的,而是开展暑期的特殊训练。”俞东苗介绍道,大集训期间,也是教练员互相交流,发现苗子的重要时机。

慈溪市体育部门相关工作人员告诉记者,乒乓球等级积分联赛、三人制篮球、笼式足球联赛、健身排舞这四项目接地的“草根”赛事将是体育局2017年工作重心之一,着力将其打造成让市民能够无论男女老少、技术高低都能参加的大众体育项目。而今年慈溪市体育部门还有一项智慧惠民服务即将推出——智慧健身APP,依托慈溪市全民健身信息管理系统,对全市的体育场馆、赛事活动等信息进行汇总,让市民能够在手机上就能享用预定体育场地、付费、赛事报名等服务,让市民方便快捷地完成每日健身计划。