

# 绍兴也有个“李小龙” 双节棍耍得虎虎生风

上世纪70代,截拳道宗师李小龙的功夫电影席卷欧美,他在影片里使用的武器——双节棍也随之风靡全世界。这种软中带硬、柔中带刚的兵器,凭借着能收能放、短小精悍、携带方便等特点也迅速吸引了无数武术爱好者的目光。

在绍兴市上虞区,也有一位耍双节棍的高手,他就是中国武术协会会员、区域性涉外传统武术准特级教练郑建勇。

## A 从小痴迷中华武术 机缘巧合接触双节棍

在郑建勇的童年记忆里,村子里的老人总爱讲少林寺的故事。那些少林武僧匡扶正义、扬善除恶的传奇故事让他对少林功夫充满了憧憬。

15岁那年的暑假,郑建勇认识了会打少林拳的仇惠民。在那段时间里,玩到一处的两人便常在一起练习打拳,郑建勇因此对中华武术愈加痴迷。

1973年,郑建勇下乡支农,平日里除了下地干活,他最大的爱好就是耍功夫、舞刀弄枪。郑建勇说:“那时候没有兵器,我就从毛竹林里砍来竹杆,做成刀、剑,只要一忙完农活,闲下来的时候,我就爱耍上几下,练练手。”

之后,心系武术的他又经朋友介绍认识了功夫老师李强。他回忆道:“那时候白天要上班,我就利用晚上时间跟着李强老师学功夫,像南拳、梅花刀、各种擒拿格斗术,无论什么功夫,我都愿意学。”

上世纪90年代初,郑建勇前往杭州上班。有一次,一个工友带回来一根木制的双节棍。于是,这根新鲜玩意儿就成了工友们平时拿来锻炼的新家伙。“我当时也心血来潮地试了一下,突然发现这不就是截拳道宗师李小龙在功夫电影里使用的武器嘛。”经过

一段时间的锻炼,郑建勇愈发喜欢上了双节棍。

“我们那时学的动作比较简单,差不多只有左右逢源、苏秦背剑、翻山越岭几个招式,后来我就开始跑影像店买李小龙的电影碟片,学习他的动作。”郑建勇说,他们当时一个月的工资差不多五、六百,大部分还要寄给家里,留下的生活费实在不多。但买一张碟片要15元,为了省下这笔费用,他常常省吃俭用。存了钱,就去买李小龙的碟片,一边看,一边学,所幸他的悟性很高,几年下来,双节棍也练得有了几分神韵。“直到现在,我家里还藏着李小龙所有的电影作品。”



郑建勇在表演双节棍切黄瓜

## B 办武术馆、当老师,屡屡得奖

2000年,郑建勇回到上虞工作,他每天早上都会去体育场耍一阵双节棍。许多人看到后觉得新奇,纷纷领着自家孩子过来拜师。于是,郑建勇便和钟季法老师一起合办了“上虞振华武术馆”,长期义务指导学生,教他们散打、拳击、通臂拳和武术基础知识。

可是练起来却并非易事。郑建勇说:“耍双节棍的时候免不了出现误伤,特别是两个双肘和膝盖处,都是挨打的重点部位,头部也偶尔会被打到。我刚练得时候也常被打得又青又肿,疼痛难忍。所以我建议初学者练习时可以选择橡皮管,再带个头盔。”

2006年,第四届浙江国际传统武术比赛暨浙江省传统武术锦标赛在杭州举行,郑建勇带着两个徒弟报名参赛。比赛前夕,师徒三人每晚练习,集训备战。“那是我们第一次参加比赛,比较紧张,我记得黄龙体育

中心当时有很多人,我和徒弟被分在不同组别,最后我收获了中年组金牌,两个徒弟也都获得了金牌。”师徒三人捧回金牌后,郑建勇信心更足,此后又陆续参加了好多赛事,屡屡取得奖牌。

2008年,上虞区举办迎奥运虞舜文化节“武之魂”专场文艺晚会,郑建勇特意编排了一套双节棍法,由徒弟上台表演。当旋转浑圆,敏捷利落的棍法展示在众人眼前,立刻收获了台下观众的热烈掌声。“许多人事后告诉我,他们从来都不知道上虞还有这样一支会耍双节棍的队伍,令我备感自豪。”郑建勇说。

2017年,63岁的郑建勇重出江湖,以一段精彩的双节棍表演荣获亚厦杯省第一届企业武术大赛暨名拳名人大奖赛金牌。回首过往岁月,郑建勇感慨万千:“我这些年一直坚持练双节棍,不仅是因为我喜欢这项运动,更是因为我在练得过程中,磨炼了身心、意志,结识了众多武林好友。”郑建勇说,今后他还会继续练下去,从实践中探索棍道的真谛,感悟中华武术的博大精深。

(通讯员 王淋玲)



## 武林高手枫林论剑

近日,2017中国永嘉县枫林传统武术文化节举行。来自全国各地280多名“武林高手”参加了这一年一度的“武林大会”。台上表演的“武林高手”们个个英姿飒爽,刀枪剑戟斧钺钩叉,十八般武艺各显神通。台下的观众呐喊助威掌声雷动,活动精彩纷呈。

每年的农历二月二十二,永嘉县枫林镇都会举行盛大的武术文化活动,各路武术爱好者齐聚在此切磋武艺、以武会友。枫林镇村民崇尚武术可溯源至自宋朝,很多人自幼就习武,逐渐形成了这一颇具地方特色的民间习俗。

(通讯员 杨冰杰)

