



文搜“丁”甲

关于奥运会,我印象深刻的事有两件。其一是2001年7月13日北京申奥成功,另一件则是2016年8月21日中国女排3:1力克塞尔维亚夺得金牌。犹记得当时虽高兴,距离感还是有的,奥运会对于像我一样的多数人来说,是遥远的存在,能望见却无法企及。

但近日,跑友圈却炸锅了,因为他们“吵着闹着”要去跑奥运会。原来,3月20日的中国马拉松年会上公布了“我要跑奥运”大众选手参加东京奥运

奥运舞台已搭好,你准备好登台了吗?

会马拉松比赛的选拔办法。这也意味着自全运会后,竞技体育的最高舞台朝民间体育爱好者敞开了大门。

竞技体育和群众体育虽同在体育工作中扮演着重要角色,但两者间也有明显的界限,奥运赛场上为国争光向来是专业运动员要去做的事。而此次,中国田协为了保证实现真正意义上的让大众选手参与到比赛中,甚至还明确规定了参加全运会群众组马拉松的参赛选手必须“没有中国田径协会专业运动员注册经历”。

从全运会到奥运会,虽然项目并不多,“我要跑奥运”甚至只有男女各一个参赛名额,但也足以“撬动”跑友们的热情,看看跑友圈的反应就可知一二。从奥运会的旁观者变为参与者,角色转换带来巨大惊喜。更为重要的是,竞技体育的精神就是追求更快更高更强,这个舞台既鼓励大家敢于争先当第一,也不会以成败论英雄。“民间选手”跑得好还可以站上奥运会的赛场为国争光甚至成为“中国榜样”,这样的事在以前可不敢想。

身边也有不少人在说,为什么没有开放其他的竞技项目,这对马拉松项目和其他项目来说都不公平。面对这样的论调,笔者一般都一笑置之,饭还得一口口吃呢。何况马拉松项目的开放也是为了发挥竞技体育对群众体育的引领作用,来推动全民健身。专业性较强的竞技项目也不是一朝一夕就能练成的,可你看,全运会都已经向体育爱好者们开放了十八个体育项目了,全民参与竞技体育的时代还会远吗? (丁梦婧)



“郦”粒珠玑

“三分制胜!”放在10年之前,或许这个论断会遭到外界一片声讨,然而现在,这成为一个真实的命题。

这是一个三分球的位置比任何进攻方式都要高的年代——在此之前,NBA赛场上信奉的理念是“越接近篮筐者越接近胜利”。但是,史蒂芬·库里以及他所在的勇士队,采用三分球为主要进攻手段的打法颠覆了人们对篮球的习惯理解。从2009年联盟倒数的“鱼腩部队”,到2015年荣登总冠军,勇士队只用了7年。眼花缭乱的传切、精准无比的投篮,尽管这种打法仍受

三分制胜 无可逆转

质疑,但这股风潮已经影响了全联盟。

例如,火箭队以142:130战胜森林狼队的比赛中,火箭队的得分几乎都来自三分球、罚球和三秒区内投篮,中投得分只有一次。要放在以前,这是不可想象的,然而事实就是如此,而最为关键的是,火箭还赢球了。

为何会有这样的转变?笔者认为一方面源于这个联盟训练体系的转变。过去,人们固有的观念就是个子高的球员才能打篮球,但是现在,小个子依然可以驰骋赛场。目前统治联盟的这批球员,几乎清一色是外线“出

身”,选择更为合理的三分线外投篮,不仅能减少身体对抗,还能在一个回合拿更多的分。于是,昔日垫底的“三分技术”一跃成为球员最热衷的训练项目。

另一方面,则是大数据的崛起。NBA有专门的数据库为勇士队做过统计:“费大力气选择中投的打法是低效率的,工程师建议勇士应该尽可能选择从24英尺外(三分线)外投篮。”于是,在比赛中我们看到库里有时会选择过了中场就投篮,尽管这样的举动在过去会被认为是“乱来”。而从球迷

满意度的调查显示,大家更愿意看到流畅的篮球,而不是一群“肌肉棒子”在篮下肉搏。

从目前而言,三分统治联盟的趋势将不可逆转。不过需要指出的是,依靠三分确实可以帮助球队在常规赛取得漂亮的成绩,但是一到季后赛,以及总决赛,防守提高数个档次,这项技术就不这么管用了——如何让球队在进攻华丽的同时,保持足够韧性,以及赢得总冠军,或许是联盟不少强队下一个需要克服的问题。

(郦琪琛)



自“原”其说

众所周知,公众人物大多都有多重面孔,镜头前的形象和私底下的做派,有时甚至大相径庭。自体育娱乐化以来,体育圈的各种趣闻、轶事也逐渐成为市民茶余饭后、津津乐道的谈资,谁是粗暴恶人,谁是谦谦君子,这些运动员作为公众人物,往往成为悠悠众口审判下的被动接受者。如此“定性”他们,是否太过武断?毕竟体育圈的“双面人”也并不罕见。

比如,最近处在风口浪尖的秦升,

无法看透 何必定性

他被公众刻上“恶汉”的烙印,不说咎由自取吧,至少是难辞其咎。不过,事情往后居然出现反转,自接到上海申花俱乐部公布的违纪罚单之后,昨天,秦升正式在申花预备队亮相。预备队首练,多数预备队球员在一周前就已听闻秦升将被下放的消息。

通过与秦升训练时的接触,二线队员做出了不同于外界的评论:“秦升其实人非常好,一点都没有架子,每堂训练课都与我们打成一片,没有任何

距离感,并且训练十分认真,各方面都竭尽全力,勤勤恳恳,与球场上的态度一模一样。”无论外界认为秦升是什么样的人,他的球技水准普遍还是得到公认的,一直都是国内最出色的中场推土机之一。对于有人认为秦升到预备队后会自暴自弃不好好练球,从绿地申花预备队上下对于秦升的评论,也可以看出事实不符。

我们口中的秦升到底和真实的秦升有多远。笔者记得,跟秦升近距离

接触的人大多数都对他赞不绝口,队友都喜欢他,厌恶他的往往是对手。

生活中,性格外向的秦升;赛场上,粗暴恶劣的秦升。一人两面,也是充满了矛盾、既然无法确定哪一个是真正的他,为何要一棍子打死?给双面人一个机会改过自新,重新站在赛场上为球迷奉献一场场精彩的比赛,才是正道。另一方面,秦升经过这次的教训,应该会有所反省,希望他将冲动的一面永远禁锢。(薛原)



画“龙”点睛

在这个赛季之中,威少和哈登现象级的表现夺去了大多数人的眼球,前者场均三双的表演、后者转型控卫的大获成功,让MVP的争夺似乎成了他俩之间的二人转。的确,照这个势头下去,不出意外的话,本赛季的常规赛MVP很有可能在韦少和哈登之间产生。那么,最佳防守球员这一奖项又会归属于谁呢?从目前来看,勇士的德雷蒙德·格林和爵士的戈贝尔最有可能成为本赛季的最佳防守球员。

首先,他们两支球队防守数据都非常好看。赛季至今,勇士队百回合失分只有101.2分,这一数据可以排在联盟第二。而爵士队百回合失分也只有

102.2分,这一数据能够排在联盟第三,场均限制对手得分高居联盟第一。

其次,格林和戈贝尔又分别是勇士和爵士的防守核心。在这个赛季之中,我们已经无数次看到格林作为球队防守端的支柱拯救球队,当他在场的时候,勇士队百回合失分只有99.1分,在个人防守效率方面,格林可以排在联盟第2位。而戈贝尔也是一样,这位来自法国的中锋有着2.35米的臂展,当他站在篮下的时候,对手在爵士队三秒区内的命中率只有43.1%。当他在场的时候,爵士队百回合失分更是只有99.8分,这一数据也丝毫不逊于格林。

最佳防守球员究竟花落谁家?

其实在上个赛季,格林和戈贝尔就都是最佳防守球员的热门人选。只不过在当时,马刺队的防守效率实在太过于可怕,莱昂纳德最终也连续第二年当选年度最佳防守球员。而格林则是去年最佳防守球员评选之中的第二名,戈贝尔在受伤之前也一度是最佳防守球员的热门人选。

本赛季,马刺队的防守效率依旧高居联盟第一。但是莱昂纳德的防守已经没有那么突出,因此,格林和戈贝尔很有可能打破他对这个奖项的统治。

如果把格林和戈贝尔放在一起比较,这两个人的确各有千秋。与格林

相比,戈贝尔对于整个防守体系的影响力更大,他的协防面积也更广,在防守突破方面更是有一手。而格林则对于球队防守气势的加成更大,在比赛之中,格林会用自己的激情去感染身边的球员们,让球队的防守效率变得更高。

从此来看,格林和戈贝尔的确各有千秋,不论选谁作为最佳防守球员都毫无问题,可这同时也会令落选者颇感遗憾。类似的事情格林已经经历过两次,在过去的两个赛季之中,格林都在最佳防守球员的评奖之中位居次席,那么这一次他能如愿吗? (马二龙)