

宁波马拉松期待“弯道再超车”

阳春三月,又到了马拉松季节,全省各地陆续举行各具特色的马拉松赛事。热闹的背后,圈内人却也有马拉松赛事报名人数不如往年的担忧。宁波的马拉松运动急需上一个平台,实现“弯道”的再次超越。

去年一年,在省马拉松路跑协会备案的全省马拉松、毅行、越野赛事共计198场,其中杭州以70场“一骑绝尘”。宁波以28场位列第二,而金华以26场紧随其后。从区市县层面来看,杭州的西湖区一年举办了42场赛事,位列榜首。对宁波而言,鄞州区、镇海区、宁海县也以10场、4场、4场在十强中榜上有名。然而在品牌赛事、优秀赛事和特色赛事的评选中,宁波只有江北的山地马拉松因为“教科书般的越野跑”而成为特色赛事。

与全省兄弟城市赛事相比,宁波还

没有一场严格意义上的城市马拉松,而一些赛事的特色也不是十分明显,影响力较弱。这已成为宁波马拉松急需“弯道超车”的重要理由。在此次省马拉松优秀赛事评选中,温州、横店、义乌、丽水、舟山等都是穿越整个城区的城市马拉松,很多也有自己鲜明的特色,像横店的“跑进电影、穿越历史”主题,义乌的“新丝路”主题,舟山的海岛特色等等。而“甬马”之所以落选本次优秀赛事,圈内人普遍认为,前两届“甬马”分别在杭州湾新区和北仑梅山举办,虽然也有工业的特色,但以一个城市马拉松的标准,其参赛人数、观众人数和影响力没有达到一个国际港口城市应有的水准,也是不争的事实。

对以“开心跑、甬向前”作为口号的宁波“甬马”来说,如何鼓足勇气、更上一层楼成为真正的城市“嘉年华”,自是

广大马拉松爱好者的热切期待。但对宁波市其他马拉松赛事而言,如何办出自己的特色或者创造一个别人无法复制的IP赛事,则是宁波马拉松运动需要努力的另一个方向。宁波市越来越多的马拉松赛事主办者已经意识到了这一点。像宁波山马的越野特色,围绕赛事进行的一系列活动诸如招聘巡山“山大王”(山马推广大使);奉化马拉松主打“桃花”和“海峡两岸”牌;镇海举办的马拉松强调九龙湖山水特色和爱心跑等等。

马拉松赛事的精彩固然重要,但最关键的是宁波马拉松运动“生态”的营造。赛事只是一项运动兴盛的外在动力,如何让宁波百姓真正喜欢上这项运动并坚持不懈,这才是方方面面需持久着力的关键点。

(通讯员 汤丹文)

练瑜伽 组乐队 江山少体校师生同乐

“双臂上举,向上举过头,双臂自然分开,与肩同宽”……走进江山少体校舞蹈房,看到瑜伽老师王小连正一边讲解,一边给学员们做示范。学校在课余时间开设了瑜伽学习班,不仅深受孩子们喜欢,许多女老师也挡不住“美”的诱惑,纷纷走进瑜伽课堂,和孩子们一起“舞蹈”。

王小连是国家婺剧一级演员,同时也是资深的瑜伽爱好者。谈起办免费瑜伽班的初衷,她说:“看到很多年纪轻的女老师处于亚健康状态,我就想能不能让她们一起动起来,恰好学校有舞蹈房,便利用瑜伽帮助老师们和孩子们一起动起来,不仅让自己有了‘干革命’

的本钱,也在交流中增进了师生情谊。”

走进舞蹈房的另一侧,器乐老师徐军正带着乐队成员在“吹拉弹唱”,这群学员很特殊,有的是美声专业的学生,有的是器乐的老师,校长周福田也在里面,但现在,他们有个共同的名字叫“D16乐队”。老师和孩子们在一起其乐融融地探讨乐器知识,享受音乐带来的美好。徐军介绍,利用课余时间学习乐器已经成为学校常态,在不影响学习工作的情况下,大家每天都会准时到场。“音乐不仅可以陶冶身心,还可以提神静气,帮助我们找到学习工作的乐趣和力量。我们要持之以恒,把学校体艺工作的特色和精气神以

这种快乐的方式展现出来。”该校校长周福田说道。

“以往和老师的接触仅限在课堂上,自从加入乐队后,看到了教师的另一面。我们在这种快乐学习过程中贴近老师,收获成长,也将以更积极的心态面对生活。”问及学习和乐队是否发生冲突时,高三艺术班的黄雅筠这样说道。

据了解,为了有效推进校园文化健康发展,营造良好的校园体艺文化氛围,制造广大师生接触的“生活面”,江山少体校还组建了师生动感单车队、羽毛球队、气排球队等。

(通讯员 徐平平 赵林波)

< 订阅号

@杭州

本报讯 日前,杭州“放飞风筝 追逐梦想”风筝表演展示活动在西子湖畔锦带桥举行,活动旨在宣传绿色环保、公益出行的生活理念。活动当日,来自各地民间风筝高手切磋技艺,并现场制作风筝送给往来游人,宣传环保。

(通讯员 凌国光 宋丹青)

@衢州

本报讯 日前,2017年省地掷球(草地滚球,小金属球)裁判员、教练员培训班在衢州市巨化集团工人文化宫举行。活动旨在更好地推动浙江省地掷球运动的发展,进一步提高浙江省地掷球裁判员、教练员的理论水平和业务水平。

(通讯员 张顺全)

@吴兴

本报讯 日前,湖州吴兴区小学生“三棋”(围棋、中国象棋、国际象棋)比赛在爱山小学拉开序幕,经过两天多轮激烈的角逐,吴兴实验中学和爱山小学分别斩获中小学组团体第一名。

(通讯员 赵亮)

@海宁

本报讯 日前,“中国力量全民健身”公益大讲堂在海宁市文化馆开课。讲座中市民们积极互动,多名市民上台进行自行车、健步等测试。“中国力量全民健身”公益大讲堂作为2017全国青年男女举重锦标赛系列活动的最后一项活动,为赛事完美收关。

(通讯员 沈敏凯)

@浦江

本报讯 在日前举行的2017年金华市门球社会体育指导员培训班上,举行了2016年度门球运动先进集体和先进个人颁奖仪式。在8个先进集体中,浦江县成为最大赢家,金融希望小学、壶江初中、中余乡中心小学、浦阳第五小学四所学校获评先进集体。

(通讯员 王锦辉)

@缙云

本报讯 日前,缙云县召开2017年度全县文化体育工作会议。会上传达学习了习近平总书记系列讲话精神,充分肯定了2016年全县文化体育工作,并对2017年重点工作作了安排部署。

(通讯员 丁玲)



足球小将 绿茵角逐

日前,2017 海宁市青少年校园足球联赛(初中组)比赛正式打响,首日的争夺就异常激烈,男子组老对手南苑中学和宏达学校小组赛1:1战成平手,女子组则出现多场险胜。从预赛中脱颖而出的男女各八支队伍将参加最后的角逐。

通讯员 沈敏凯 文/摄

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

德清体育中心

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所