

化身领跑员与球迷互动 稠州男篮备战全运忙里偷闲 下月出征全运会预赛

本报记者 马二龙

本报讯 3月25日,在以“青春稠行30年,健康奔跑齐欢畅”为主题的第二届稠州银行杯梅湖健身跑活动现场,稠州银行男篮的小伙子们化身领跑员,积极与现场参与者互动,还为幼儿组颁发参赛奖品。

作为浙江省男篮队伍,小伙子们结束联赛后便投入到紧张的全运会备战中去,这一次参加社会活动实属难得。在浙江稠州银行男篮俱乐部总经理方俊看来,参与活动与训练并不矛盾,无论是篮球还是跑步,只要是有益于球员状态的,都应该尝试,“何况这样出来动一动也是一种放松”。

主帅张博雨介绍,球队迄今为止已集训三周,队员悉数归队,阵容逐渐齐整,整体精神状态良好。4月23日,天津全运会男篮预赛就将开打,根据此次全运会政策调整,每支球队必须保证五名95后的队员,而且同时也在场上保持两名,这对于本来就以青年军迎战CBA的浙江队来说无疑是一大利好消息。

和上届全运会相比,少了丁锦



辉、张春军、罗智这几名主力球员,浙江队在阵容上的调整幅度不小。在谈及此次全运会预赛的期望值时,方俊表示:“毫无疑问,争取小组出线,因为附加赛的话,基本是希望就比较渺茫了。”今年,浙江跟广东、山西、北京、上海分在A组,是个不折不扣的死亡之组,方俊表示,没有几支球队

有必胜的把握赢得小组出线,所以全力以赴去拼每一个对手。“上一次我们取得了第六名的成绩,今年力争在此基础上获得一个突破。”

据悉,四月初浙江队还会和非同组的两个对手进行四场教学赛,不过事关教学赛的细节,方俊缄口不言,一再保密。

学院速递

●近日,由学院“两课”老师童兵兵主讲的《2017“两会”好声音》开课了。来自各个竞技体育系的团员青年及《学思行社》社团成员90余人参加。童兵兵就今年“两会”上关于体育改革的话题为同学们作了讲解,利用图片、视频等影像资料,生动地介绍了本次“两会”的热点话题,以及政府工作报告12个新词解读。本次党课使与会者受益匪浅,也得到了很好的学习机会,拓展了视野。学院党委书记刘军对在座的团员青年们就立大志、做小事,守底线、攀高峰,重视行为规范等提出了要求。

●为进一步落实“两学一做,争当青年先锋”主题教育系列活动,增强共青团员意识,提升团组织凝聚力,教育引导团员青年自觉践行社会主义核心价值观,浙江体育职业技术学院竞技体育一系团总支于近日组织各团支部进行了“学团章知团情唱国歌”活动。活动从学习团章开始,重点突出学习团歌,以及团徽、团旗、团员证的内容及象征意义,各支部团员以饱满的热情对团章、团史进行了认真学习,进一步加深了对团史的了解和认识。

大家在活动结束后纷纷表示要进一步提高思想觉悟,积极参与学院团委倡议的推进校园文明活动,从小事着手,体现青年先锋模范带头作用。

●近日,浙江体育职业技术学院竞技体育四系蹦床队邀请了原中国蹦床队奥运冠军、国际级裁判陆春龙为蹦床队的教练员、运动员作了一场高水平的技术讲座和训练指导。授课中,陆春龙从他备战奥运会的经验以及裁判员评判的角度和尺度,谈到了体育精神和奋斗目标。

他指出,要想成为一个优秀运动员,除了出色的身体素质外,还要有吃苦的毅力,较高的智商,过硬的心理素质和把握机遇的能力。在现代竞技训练中,教练员与运动员良好、默契的配合,也是一个运动员能否出成绩的关键。在互动、答疑环节,教练员、运动员们就训练和竞赛中遇到的一些难题和困惑,陆春龙逐一进行了解答。

●在2017年全国跆拳道锦标赛上,浙江体育职业技术学院竞技体育七系跆拳道队运动员闻人云海获得女子49公斤级的冠军,洪鑫鑫获得男子58公斤级第三名,邵章获得男子87公斤级的第三名。

宁波拳击希望之星获全运会决赛资格

本报讯 近日,从河北省迁安市举行的第十三届全运会女子拳击第一次资格赛暨2017年全国女子拳击锦标赛上传来佳音——宁波体工队选手葛雅琪代表浙江省队参赛,沉稳迎战,最终获得51公斤级第三名,顺利拿到天津全运会决赛资格。

葛雅琪1996年出生,2011年开始在宁波女子拳击队接受训练,最初参加省青年女子拳击赛、全国青年拳击锦标赛等赛事时成绩并不冒尖,但在2015年突然爆发:先是参加首届全国青运会,夺得第二名;后又参加全国女拳冠军赛并夺得冠军。

51公斤级比赛是奥运女拳比赛项目,含金量颇高,在这个级别上,宁波女子拳击队曾经培养输送了在奥运会上有出色表现的任灿灿。葛雅琪成为又一个希望之星,如果整体实力和技战术水平能够再上台阶,奥运舞台也将不再是梦想。

(通讯员 戴 斌)

衢州又一全国冠军诞生 姜灵伟在举重锦标赛摘三金

本报讯 近日,来自衢州的姜灵伟以抓举141公斤、挺举171公斤,总成绩312公斤获得2017年全国青年男女举重锦标赛男子69公斤级别三枚金牌。

据悉,本次比赛分男、女两大组

别,有来自各省市、解放军、体育院校、行业体协共63支代表队,356名运动员参加。本次姜灵伟参加的69公斤级别共有来自全国各地的13名优秀运动员参加。在抓举比赛中,他最后一个出场第一把就成功

举起136公斤,此时他的抓举成绩已经是所有运动员中最好的了。信心满满的他第二把要到141公斤也顺利举起,在冲击第三把143公斤时失败,抓举成绩就此定格在141公斤。

挺举比赛,广西选手莫博鸣发起强有力的冲击,先后举起165和170公斤,姜灵伟也毫不示弱,第一把成功举起166公斤,在第二把冲击171公斤失败后终于在第三把成功挺起了171公斤的杠铃,最终以抓举141公斤、挺举171公斤,总成绩312公斤获得该项比赛的三枚金牌。

姜灵伟出生于1997年,体重68.3公斤,他是近年来衢州培养的优秀男子举重运动员。去年在江山举行的2016年中日韩国际友好举重比赛中,他收获个人第一枚国际银牌。此番夺冠比上次夺银在总成绩上整整提升了19公斤。

(江体)

