

文艺健身进家庭 点滴透着公益情

杭州市妇女活动中心健身志愿者培训分步走

本报讯 近日,共同携手走过春秋两载的杭州市公益文艺宣传队百余名队员齐聚杭州市妇女活动中心,参加杭州市妇联妇女儿童家庭服务之“文艺健身进家庭”项目启动仪式暨第一期培训会。这支日渐成熟的队伍勤修“舞功”,热情推广,公益付出,她们靓丽的舞姿常出现在杭州的各大公园、广场以及社区等地。

启动仪式上,市妇女活动中心向

全市公益文艺宣传队的健身志愿者们发起《文明广场舞健康新生活》倡议,在全民健身的大背景下,在“后峰会”与“前亚运”的关键时期,作为广场舞群体中一支综合素质较高、富有强烈公益心且扎根基层的队伍,要带领周边更多健身的朋友一起将科学健身理念和家庭新风尚传播开来,展现出杭州健身志愿者独有的女性特色和坚实力量。

启动仪式后,队员们参加了项目组精心编排的原创健身操(舞)《母亲是中华》教学培训,项目组在培训过程中不仅将技术倾囊相授,更时时渗透基层骨干在教学推广时应当具备较高综合素质的理念。在曲声中,队员们态度认真,步伐轻盈,脸庞都洋溢着微笑。

杭州市妇女活动中心作为“全国排舞运动推广中心教学示范基地”积极培养和提升教学骨干推广综合能

力。同期,2017年全国广场舞教练员、裁判员培训班浙江第一站也在杭州市妇女活动中心顺利举行。

培训中,多名公益文艺宣传队成员也参加了学习并获得相应资格证书。活动还特邀浙江省三八红旗手、杭州花都美容中心主任罗红英带来了服饰礼仪和广场文明讲座,引导广场舞教练员争做优雅礼仪推广者。

(通讯员 顾奕聪 张洁君)



浪漫桃花跑

3月26日上午,来自宁波市各县(市、区)的300余名桃花马拉松嘉宾和跑友再次相约奉化,在开满桃花的赛道上来一次约跑。

通讯员 周力 文/摄

“一季一赛”让公务员们动起来

特约记者 李琛

本报讯 今年起,杭州市机关有固定的文体赛事活动了——杭州市直机关工委决定自今年起,建立全市机关季度文体活动新机制,组织实施以“展机关风采、促快乐健康”为主题的“一季一赛”。

“一季一赛”,即每个季度在全市机关集中重点组织一次文体赛事和活动,同时发动或联合市、区县(市)两级机关单位组织开展适合机关干部职工参与的

的配套活动,主要赛事和活动时间安排在每年3月至10月。

2017年四个季度的主打项目分别是:全市机关气排球赛、市直机关乒乓球赛、全市机关棋牌大赛和市直机关羽毛球赛,这四项大赛由市直机关工委统一牵头组织。同时,配套项目也是丰富多彩。像一季度,配套运动迎新活动,“快乐妇女节、幸福你我她”市级机关女

干部职工团体趣味赛等。二季度,配套“五一”、“五四”庆祝或纪念活动,并发挥市直各单位文体兴趣小组作用,组织开展各类讲座、沙龙等活动。三季度,配套开展形式多样的主题活动。四季度,配套机关兴趣小组各类小型友谊赛和职工日常生活技能培训。每季配套项目由市直机关工委组织或各单位自行组织。

温州乐清跑山忙 达人3小时跑完33公里

本报讯 3月26日,1000名徒步爱好者相约温州乐清,健走穿行在“健行乐清”2017首届东西塔徒步大会中。整条线路贯穿东西塔,几经山路,总行程达33公里,一般的选手需要约5至9个小时走完全程。其中,动作最快的选手用时3小时01分就走完了全程。

当23公里处的水塘山补给站第一锅姜茶烧开的时候,男子全程挑战组的冠、亚军,吴建和詹陆建已经抵达终点西塔,分别用时3小时01分和3小时06分。半小时后,女子全程挑战组的前三名王小红、巫袁爱、薛丹也都在鼓声中跑向终点。

乐清市体育局有关人员介绍,近

20年来,山地户外休闲运动在乐清取得了长足的发展,来自全国各地的户外运动爱好者在此开展形式多样的登山、露营、徒步、骑行等活动,尤其是最近几年,全国公路自行车冠军赛(温州站)、雁荡山国际爱情马拉松在乐清举办,正是顺应这种需求。

(通讯员 王常权)

订阅号

@宁波

本报讯 距离中梁首府·2017九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛还有不到一个月的时间,为了让跑步爱好者更科学的备战马拉松,赛事组委会组织的“九马兔子”赛前集训营日前在九龙湖景区开营,来自镇海、余姚、北仑等地的22只“兔子”参加。

记者从“九马”组委会了解到,目前比赛还剩少许半程名额,同时增设300个短程名额,报满即止。如果你想搭上“九马”的末班车,可以通过赛事官网(www.jlhmarathon.com)进行报名。

(本报记者 毛佳琦)

@温岭

本报讯 3月24日上午,2017年台州市反兴奋剂宣传教育系列活动(温岭站)在温岭市体育馆举行,全市各项目队教练员、运动员和训竞管理人员参加学习。此次培训重点讲解了反兴奋剂基本知识、兴奋剂种类与危害、如何防止误服误用兴奋剂、反兴奋剂法规制度等内容,并与运动员们进行反兴奋剂相关知识互动和问答。

(通讯员 应文雯)

@瓯海

本报讯 日前,“送体育下乡”健身排舞培训班在温州市瓯海区娄桥新起点幼儿园开班,吸引来自各镇街的30余名健身排舞爱好者参加。此次培训分青少年组和中老年组,共安排三节课时培训课着重就健身排舞专业技能知识,示范标准舞步动作进行讲解。

(瓯体)

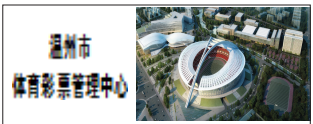
@景宁

本报讯 3月26日,2017年浙江省第十一届“大成杯”门球邀请赛在景宁县落下帷幕,来自全省各市、县(市、区)35支队伍共245人参加比赛。最终,诸暨市康乐门球队、丽水市莲都区苏埠门球队和苍南县门球队协会队获得前三。

(通讯员 张凯)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所