

东阳这个小村庄四分之一都是“武林高手”

“正气之乡”让小偷望而却步

武侠故事里,武艺高强的大侠,总在竹林里交手。许多武侠片中,竹林也是经常出现的场景。

浙中一个只有500余人的小村庄,一座古色古香的祠堂中,郁郁葱葱的竹林格外引人注目。白墙黑瓦,老旧的木门上挂着大大的旧式门锁,悬挂匾额的地方还能依稀看到几个不清晰的字印。

“原先这里有‘桐院武术培训基地’的牌子,现在拿去换新的了。”东阳市武术协会传统武术部副部长斯小弟是土生土长的桐院人,他指着祠堂门面上斑驳的字样,眼中尽是自豪的光芒。

A 习武历史上百年 小偷不敢靠近村庄

推开重重的木门,视野豁然开朗。击打沙袋,刀枪棍棒,用过的习武道具被整整齐齐地排列在墙边,原本平整的水泥地面由于长期被人扎马步、练基本功,一些地方已经出现了坑洼凹陷。

斯小弟说,根据记载,桐院武术起源于1905年,至今已有上百年的历史。最初,村里为防土匪强盗,曾请在少林寺修行过的斯大锦老师来村里教授武术。斯大锦见村民们学得用心,离开前将一套“斗都拳”授给得意弟子斯大全。此后,桐院斯氏宗祠就常年设有学武拳堂,现在的桐院武术正是从此演变而来。

如今在桐院,小到8岁孩童,大到80岁老翁,都可能是“武林高手”。“我们桐院武术很有名,出去说是桐院人,别人都要敬畏三分。”金华市非物质文化遗产“桐院武术”代表性传承人、78岁的斯明德说,这个不大的村子里,几乎有四分之一的人都会武术。由于村子里高手多,“武”名远扬,就连小偷都不敢“光顾”,因而治安一直很好。

斯明德从18岁起跟着父亲开始习武。他说,爸爸是十里八乡出了名的武师,在习武这点上对他要求特别严格。不管是基本功还是一招一式,他都亲自监督。有时候天下雨,他也要求斯明德即便淋着雨,雨滴落入眼中也不能眨眼,这才算是“练到门”。

村里会武术的60岁以上老人还有10人。或许是由于长期习武,老人们个个精神矍铄,身体硬朗,声如洪钟,可谓是一身正气。



▼祠堂一角,挂着村民参加各类武术比赛的照片。



B 先立德后习武为“保护”而变强

“这座祠堂算是‘桐院武术’的发源地了。”东阳市武术协会桐院武术分会会长李学生说,2014年,这里被中国武术协会认定为段位考试点。

为了保证孩子们有足够的学习时间,培训基地将训练时间调整为每周五、六晚上。“我们希望桐院武术的武者成为能文能武的人。”李学生说。

从桐院武术培训基地走出来的“武者”中,六段有斯万生和斯小弟2

人,五段有斯明德、李学生2人,四段有杜锡珍、斯永兴、斯洪全、斯跃民4人。据了解,武术段位里,一至三段是初级水平,四至六段是中级,而七至九段便是高级,全国来看能获得高级段位的人也屈指可数。

通俗一点来说,四段基本能够代表金华市顶尖水平,而六段则代表着省级最高水平。如此看来,桐院武术的确是“高手云集”。

“我们桐院武术不是一种讲求‘攻击’的武术,它更注重‘防身’

和‘保护’。”被问及“高手心得”,斯小弟表示,在教授学生时,他们秉承“修善武德促和谐”的原则,反复告诫学生习武首先要立德。因为不少武术招式都很“凶狠”,严重的还可能危及生命,如果被心术不正之人胡乱使用,便背离了桐院武术的传统宗旨。“我们常跟学生们说,不到万不得已的情况,千万不能用‘绝招’。学武术是为了保护好自己和家人,而不是为了争勇好斗。”

C 继承传统重视创新让桐院武术保持活力

桐院武术以长棒短棍、传统八卦棍等三路棍、三路棒,以及昆仑叉、操手功步等三路拳而闻名遐迩。为了让古老的传统武术注入新鲜血液,桐院武术一边研究传承下来的武术套路,一边结合现在武术比赛的相关要求,进行招式的创新改良。

“上课时我非常严格,但休息时我可以很快与孩子们打成一

片。现在外出比赛和表演,也基本是我带队去的。”桐院武术培训基地教练斯洪刚说。2015年,他带队参加第十届浙江国际传统武术比赛,在这场参赛人数达到5660名的国际性武术盛会中,从桐院祠堂走出的15位选手,共获得26枚金牌和1枚银牌。2016年,他们又参加了第十一届比赛,收获20枚金牌、7枚银牌和3

枚铜牌。

除却参加各类武术比赛,每年农历正月初一,桐院人都会组织武术表演。斯小弟说,他们正在动员健在的老武师回忆武术套路,整理拳谱、棍谱、棒谱,以照片和录像的形式把招式动作记录下来,让学员们对桐院武术能有系统的认知。

(通讯员 苗露)

龙游出了个“武林英雄”

清风吹拂、衣袂飘飘;转动腰胯、舞起手臂;先来一个金刚捣碓,再来一招青龙出水,白鹤亮翅、玉女穿梭紧跟而上……这一招一式,是不是让你想到了太极高手张三丰?3月中旬的第15届中国香港国际武术节上,龙游县妇保院的曾海峰就以行云流水般的太极拳斩获两枚金牌,被授予“武林英雄”。

本届比赛共有来自中国、俄罗斯、法国、美国、意大利等60多个国家和地区的260个代表队、4000多名运动员参加。曾海峰参加了男子M10陈氏太极拳传统类和M10陈氏太极剑两个项目,拿到8.76和8.70的两个

高分。

“能在比赛中一展身手,争得奖牌,这是预想之外的,对于我来说最重要的是以太极修身养性。”曾海峰今年40岁,是县妇保院的一名后勤保障人员。他曾是县龙舟队的运动员,后因身体不好,不得不放弃一些激烈运动。曾海峰首次接触太极在2014年11月,当时单位组织了一期业余太极培训,他练上后就一发不可收拾地“上瘾”了。2015年5月,曾海峰只身一人赴河南温县陈家沟拜师,凭借着“天分”和热忱,陈式太极拳第十一代传人陈照森收其为徒。有了大师调教指点,他的拳艺进步很快。

从去年开始,曾海峰陆陆续续参加了省里组织的几次武术比赛,也获得过不少成绩,这也得益于他每日的坚持。一年多来,他始终保持着每日6小时左右的“太极时间”——在家晨练2个小时;晚饭后,再跑到龙洲塔下,面朝悠悠衢江,练上四五个小时。

曾海峰开玩笑说,也许是得益于每天在龙洲塔下的“开放练拳”,他的胆子也越来越大,如今不管多少人围观,他都能静心打拳。这回在如此盛大的国际武术节上,他也镇定自若,把这套太极打得刚柔并济、轻灵沉着。

(通讯员 邵美霞 蒋爱军)

