

三月三景宁全城共沐畲族情 传统体育一条街刮起最炫民族风

本报记者 马二龙 文/摄



昨天,正值农历三月初三,在全国惟一的畲族自治县——景宁畲族自治县,处处洋溢着节日的喜庆,各类民俗活动轮番上演。第11届畲族传统体育节也在景宁县复兴西路如火如荼开展。丰富多彩、妙趣横生的传统体育项目让参赛队员大呼过瘾,不少围观的游客也纷纷感言这样与众不同的体育项目很有特点。

畲族传统体育节是历届“中国畲乡三月三”活动保留项目之一,通过体育节,把景宁近几年挖掘、整理出来的传统体育项目展示出来,让老百姓亲身体验,在民间更好地传承下去。同时,也推动景宁民族体育运动蓬勃发展,使景宁民族体育竞技水平跃上一个新的台阶。

景宁畲族自治县体育文物执法党委书记赵环春告诉记者,“畲乡传统体育节已举办了10届,今年吸引了21支队伍前来参赛,竞技项目主要有景宁本地人组成。与往年不同的是,7个项目合成一个闯关项目,通过民族体育的项目展示,体现了畲民们勇敢向前的精神。”

龙接凤又称“抛茶青”,是畲族民间传统体育游戏,来源于古代畲民初春上山采茶时相互“抛茶青”的一种劳作方式。来自畲族自治县中心幼儿园的

幼师廖益萍和她的搭档何妙玲在比完这个项目后感慨道,“比赛进行得非常精彩,默契程度好,因为我俩平时经常会在一起玩,所以我们在这方面不输给其他对手。只是由于幼儿园女教师居多,没法像其他队伍那样男女搭配。”

操石碌又称为滚石块,是一种在石铺道路上进行的推石头的比赛,是人们在简陋生活条件下发明的锻炼身体和娱乐的民间体育互动。在三人组的竞速赛中,当知道自己仅仅用时49秒后,来自景宁县鹤溪小学语文教师洪慧媛兴奋地跳了起来,不过第一次参赛的她却将功劳全部算在了帮助她的两位队友身上,“这要得益于两边推的队友,他们步法非常整齐,我要做的就是信任他们。”

板鞋竞速的比赛现场,景宁实验二小高晶君领衔的三人组配合有序,步伐错落有致,并没有忙中出错。“好累,但是很开心,很高兴能参与我们畲族这项传统体育项目,就像过春节一样。”

现场,不少慕名而来的随团游客也忙碌地穿梭在畲族体育一条街,有些游客是专门挑了这个节日来的,为的就是来感受下现场热闹的氛围。吴解放是来自杭城的退休干部,看到这么有特色的传统项目很兴奋,举着相机麻利地穿梭于人群中,定格瞬间的乐点,“拿回去给我那些老友们看看,明年约他们一起来。”

年少时受父亲影响爱上篮球 如今当起教练将技艺传给学生 海宁教练居朱晟:篮球,让我体会快乐人生

在日前火热比拼的2017海宁市初中篮球比赛上,周王庙镇初级中学女子篮球队表现突出,收获了有史以来最好的成绩——全市第二名,这其中,篮球教练居朱晟有很大的功劳。

居朱晟是海宁市第一初中的体育老师,2016年成了周王庙镇初级中学女篮队的教练。居朱晟与篮球的情缘可谓是与生俱来,就算曾为打球受过两次重伤,仍痴迷于篮球:“篮球太有魔力,让我收获太多,打篮球的过程也教会了我尊重他人、遵守规则、责任担当等许多做人的道理,更让我体会到坚持、刻苦、拼搏所带来的成就感。”

从小埋下热爱篮球的种子

1.83米的居朱晟身材匀称,步伐矫健,从外形便能让人猜到他运动细胞极强。

在居朱晟六七岁的时候,每天傍晚,父亲都会踩自行车载着他去原工人文化宫的灯光球场看球。“那个年代,海宁打篮球的氛围就已经很浓烈,不管是什么单位,几乎都有自己的篮球队,每晚都有不同级别的比赛可以看。”居朱晟坦言,六、七岁的自己看不懂球赛,只知道球场上人多、灯亮,还不时有鼓掌起哄声,很热闹也很好玩。也许正是父亲的这一举动,在居朱晟心里埋下了热爱篮球的种子。

中学的时候,这名少年对篮球的热爱喷涌而出。有时走在路上会突然来个突破过人拉杆上篮动作,晚上

更是抱着篮球一起入眠。

海宁一中有校男子篮球队,居朱晟向往能加入。但当时的他很瘦小,1.60米的身高远达不到篮球队员的平均身高,被教练婉拒后,居朱晟并不气馁,每天苦练,最终被校篮球队录用。这名倔强的男生,从校队替补变成校队首发、球队核心,在球场上意气风发,打出了嘉兴市中学篮球冠军的好成绩。

执教女篮理解收获的意义

在居朱晟不久前发的微信朋友圈里,有一张周王庙镇初级中学女子篮球队拿着奖状的照片,下面写着:“又一年初中篮球赛结束了,不过今年是一次全新的经历,我带了一回女篮,虽然最后决赛被无情的两记三分和一个绝杀夺走了几乎到手的冠军,但这就是体育的魅力,总会发生许多

超乎你认知的事情。”

那场比赛打得异常激烈,最后周王庙队以一分之差与冠军失之交臂。终场哨响,两支球队的玩家都倒地痛哭,一边是喜极而泣,一边是遗憾痛哭,孩子们多了一份刻骨铭心的记忆。

“以前,我就只想赢,把比赛成绩放在第一位,现在我更看重训练、比赛的过程是否能让球员们有收获,对他们的成长是否有帮助,能否让他们学会正确面对得与失。”居朱晟说,就像周王庙队此次错失冠军,遗憾也是一种收获。

课上,居朱晟会和学生一起打球,但“水平”却时高时低,面对骄傲的学生,居朱晟不会手下留情,一次次将其打败;面对不够自信的学生,居朱晟总会悄悄提供获胜机会,鼓励学生。(通讯员 祝佳)

编读往来

诸暨吴先生问:听说2017年重走西施之路·吴越争霸自行车超级马拉松骑行大会要举行了,我想了解下相关情况。

编辑答:吴先生你好,骑行大会定于5月20日至22日在诸暨长城影视城出发,途径杭州、嘉兴、湖州、无锡、终点在苏州穹窿山风景区。全程633多公里,要求选手在42小时内完成全程,由多次参加过“马自骑”准专业自行车选手参赛。实行严格的报名审查制度,确定骑行安全。

组委会在骑行线和安保措施上都加强了保障,42小时内规定有强制休息时间和地带。据悉,这次骑行诸暨段是176公里,途径暨阳街道、浣东街道、山下湖、店口、次坞、马剑、大唐、草塔等。

“马自骑”全称马拉松自行车骑行大会,是一项自行车马拉松运动。2017年将在全国范围举办30场极具中国文化特色的马自骑系列赛事:穿越唐宋扬州站、仙骑九华青阳站、吴越争霸诸暨站、策马江南上海站、狼山观海南通站等。此外马自骑的小目标:送100场赛事下乡!协助各地自行车协会和俱乐部组织,在全国100个美丽乡村举办马自骑赛。(通讯员 王晓铭)