

一步一景风光好 舟山普陀登山健身步道建成

全程总长近110公里,分A、B、C三线

日前,舟山普陀登山健身步道三期工程(A线)完工。至此,总长近110公里的普陀登山健身步道全部建成,形成普陀本岛从东到西、从南到北无断裂贯通的登山健身步道网络。

普陀登山健身步道分A、B、C三线,覆盖沈家门、东港、展茅等地,各线路交错相通成网状、环形,出入口及叉路口设置直观醒目的指示系统。登山

者可根据喜好选择穿越大环线、休闲小环线等不同路线。

“我们依托现有的成熟登山线路,以土路为主,辅以砾石道、落叶道、台阶等,实现保护绿水青山的目的。同时,尽可能丰富线路两侧观赏景点,完善配套服务设施和指示系统,让登山者在运动中享受生态美景。”普陀区文体广电新闻出版局相关负责人说,步道串联了

多处人文古迹,丰富了步道文化内涵。

沿途的自然风光和人文景点为步道锦上添花,使登山者在登山过程中有“山在海中立,海在山边游”的观感。其中,步道C线东起普陀本岛最东面,向西深入普陀本岛最高峰黄杨尖,整条线路翻越3座大山。一路上,登山者可以看到错落的大凉湾梯田,盘旋的机耕路绕山,还可以看到芦花水库、勾山水库绿波荡漾,路

过双岗岭茶园时可闻茶香……

“我们多次实地勘察,每次都有新感受。沿道慢行,一路绿树迎宾,步步都有景致,每个季节都能欣赏到不同风情的景观。”该负责人说。

下一步,普陀区将继续完善和维护登山健身步道网络,打造特色鲜明的户外运动场地,推进普陀区全民健身运动发展,助推全域旅游。(通讯员 林婷婷 戴颖)

“诗和远方”皆不能放弃 宁波等你来跑马

本报记者 毛佳琦

4月23日,2017九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛即将鸣枪开跑。本次马拉松赛不但是宁波地区最大规模的半程马拉松赛事,更是全国8大半马A级赛事之一。昨日,赛事新闻发布会在宁波镇海举行,据悉,赛事将着力挖掘镇海文化,通过系列活动加强宣传力度和广度,特别是注重新媒体传播,首次推出九马全景线路。

镇海是中国的院士之乡,素来还有“书香镇海”的美誉。赛事当天恰逢“世

界读书日”,为了营造全民读书的氛围,让更多跑者喜爱读书,赛事组委会将在赛事举办期间开展为选手送书的活动,让更多的人养成阅读的好习惯。行万里路、读万卷书,因此不仅要强身健体更要多读书、读好书。

本届赛事的完赛奖牌分为两款,一款是方形的半程马拉松完赛奖牌,另一款是圆形的短程马拉松完赛奖牌。完赛奖牌围绕山水和奔跑两个元素进行设计,展现出人在九龙湖山水美景中尽情

奔跑的造型。而奖牌上三色跑道的蓝色代表健康,黄色代表慈爱,绿色代表环保,既凸现了赛事“健康、慈爱、环保”的主题,又让整块奖牌更具动感与活力。

在历届赛事中,最为选手津津乐道的莫过于沿九龙湖风景区设置的九马赛道。这条赛道充分展现了镇海山清水秀的自然风光,不仅倍受跑友好评,还在刚刚结束的2016年中国马拉松年会上荣获“最美赛道特色赛事”殊荣,据悉,本届赛事将继续沿用这条最美赛道。

赛事形象代言人、世界冠军、北京马拉松三连冠孙英杰表示:“我曾经跑过九龙湖马拉松,参赛体验非常好,九龙湖风景很美,服务很棒,我已经迫不及待期待今年赛事的到来。”发布会现场,孙英杰还向镇海本地跑团授旗,并预祝他们在今年的赛事中取得好成绩。同时她表示,除了会在比赛当天和广大跑友一起完成比赛外,还会在赛前来宁波开展九马训练营,和各位跑友一起备战。



青春无畏 逐梦扬威

3月30日,2017年宁波市中学生田径运动会在奉化区奉港中学开幕。本届运动会为期3天,共有来自宁波市属各县(市区)的60支代表队827名运动员将参加17个大项8个组别的角逐,产生128枚金牌。奉化区选派了64名运动员参赛。

通讯员 周力文/摄

体质监测送上门 贴心服务被点赞

本报讯 日前,由杭州市体育休闲行业协会、杭州市国民体质监测中心联合主办的国民体质测定流动服务系列活动2017年第一站,来到了715重工研究所,为这里的工作人员送上了贴心的体质监测服务。

“以前在自己家的社区卫生服务站做过体质监测,就是要抽节假日的时间去。这次杭州市体育行业协会把服务送到单位里,也算是方便了我们这些平时工作比较忙的人。”研究所工

作人员小周说。该所相关负责人也表示,因为平时业务工作繁忙,很多员工并没有太多时间健身锻炼,这次申请体质监测服务上门,是为了让员工对自己的身体健康状况有更详细的了解,以便在生活、工作中根据实际情况,进行科学锻炼,养成良好的运动习惯。

本次活动共有近百名测试者完成测试。该协会秘书长邹捷介绍,今年协会有1500个左右的体质监测指标,

专门为社区、企事业单位里平时疏于锻炼的人群准备。本次国民体测流动服务系列活动将持续到年底,协会将联合民间康复机构,陆续走访杭城主城区的企业、社区。

链接:
有意向申请该项服务的社区和单位,可致电报名预约体测服务。
联系电话:0571—85287652
联系人:谢老师。

(通讯员 余亮)

订阅号

@温州

本报讯 近日,温州市电子竞技运动发展协会正式成立。成立大会吸引了省内、外同行业的代表、资深电子竞技从业者、业余电竞爱好者近70余人到场见证。协会旨在通过举办文明的电子竞技赛事活动、培养素质过硬的电子竞技裁判员等措施,服务温州广大电子竞技运动爱好者,倡导文明、健康电子竞技运动风尚,挖掘积极向上的电子竞技文化,引导当地电子竞技的有序发展。

(温体)

@浦江

本报讯 3月29日,浦江县浦阳四小首届“尚艺”风筝节,在“彩‘绘’春天,‘筝’舞飞扬”放风筝大赛中拉开了序幕。此次活动不仅增长了同学们的课外知识,更培养了团队精神,活跃了校园运动氛围,培养了创新精神和实践能力,进一步促进阳光体育活动,使学生德、智、体、美能全面发展。

(通讯员 潘小青)

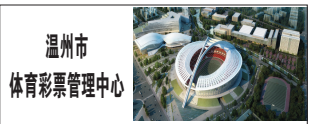
@缙云

本报讯 日前,缙云县第一届全国公开水域冬泳畅游活动举行。来自福建、江西、江苏以及本省各县市的三百多名游泳爱好者参加了活动,共享着“五水共治”的洁净成果。

(缙体)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571—85103334
广告热线:0571—85069545
新闻热线:0571—85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571—85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所