

田径少女变身为钢架雪车国家队元老 林回央梦指奥运

本报记者 马 超

2015年,中国钢架雪车国家队组建成立,浙江田径小将林回央成功入选该项目的首届国家队,目标直指2022年北京冬奥会。时间过去近两年,当年只有17岁的林回央逐渐脱去稚气,如今的她已经是国家队的知心姐姐,“看到新入队的队员就仿佛看到了两年前的自己。”对于当年入选国家队的场景,林回央依然记忆犹新。

“转型升级”入选国家队 不介意

今年19岁的林回央来自宁波北仑,1.70米的身高,一张标准的瓜子脸,话不多,很文静。

林回央曾在宁波市少体校练习过5年的女子田径全能项目,2015年由地方送至省队继续培养。就在那一年,林回央开始专攻短跑,身体条件优异的她训练刻苦,成绩显著,本以为自己会在这

个项目一直奋斗下去时,一个突如其来的消息让林回央走上了职业的十字路口。随着国家大力发展冰雪项目,各支冬雪项目国家队陆续成立,一个不为国人熟知的项目——钢架雪车闯进了林回央的世界。为什么说是闯,因为太突然。同年,钢架雪车国家队的测试在北京延庆举行,浙江田径队

一共去了五、六人,最终只有林回央成功入选,包括其他省份在内,当时只入选了十人,五男、五女,浙江只有林回央一人。一时间,来到省队不足一年的林回央连这里的田径跑道都没跑热就突然“转型升级”成为了另一个项目的国家队选手,这让17岁的她有点不知所措。



“暴饮暴食”保证成绩 不容易

人在不知所措的情况下,最好的办法就是不多想,林回央就是这么做的。“起初心里有波动,毕竟田径项目练了这么多年,不过后来也不想了,争取练好新项目呗。”性格开朗的林回央很快就进入了自己的新角色,这其中,还有一个原因,“当我知道原来钢架雪车这么刺激时,只想着快点去试试。”

回想起当时的感觉,如今的林回央坦言自己当时“太天真”。

与雪橇不同的是,钢架雪车是运动员头在前,俯卧在冰橇上,利用安装在专用比赛靴前部的防滑钉控制冰橇的运动方向或制动,比赛过程中其最高时速可达140公里。比赛中,雪车的速度除了选手用自身膝盖、肩膀对

雪车施力外,还和选手的自身体重有关,因为质量和重力加速度有直接关系,也就是说,这个项目对有一定体重的选手比较有利。以前只知道控制体重的林回央突然要开始增重,感到不适应是一方面,更重要的是,处在青春期的女生任谁都不会主动增重。“和田径不同,练钢架雪车需要

‘暴饮暴食’,有时候看着自己的体重涨了,不知道该高兴还是该流泪。”

除了需要增重,钢架雪车近140公里每小时的速度让该项目存在不小的危险性,林回央的右手食指就曾在奥地利的一次比赛中折断过,“其实也没什么,练田径也会受伤,都一样。”提起这个,林回央想了一会,说的若无其事。

“浙江冬奥第一人”称呼 不在意

早在两年前入选国家队时,林回央就被外界冠以“浙江冬奥第一人”的头衔,对于这样的说法她并不在意,“对于是不是浙江第一人我不在意,但我在意能不能参加冬奥会。”林回央

说,对于每一个运动员,奥运会都是梦想所指的地方,如今有这个机会,一定会努力争取。

记者了解到,林回央在国家队集训的两年里,曾在北美杯、欧洲杯等

国际大赛中打进决赛,表现优异。目前,林回央回到浙江体育职业技术学院锻炼体能,6月再回国家队进行夏训。

“我很珍惜每一次国家队集训的

机会,还有和新老队友相处的机会。”如今的国家队陆续有新人进队,林回央告诉记者,自己会主动承担起照顾新人的任务,毕竟自己也算是队伍的元老了。

北仑、杭州、漳州,浙江男排三天三城市 不放弃赛前最后一次练手机会

本报记者 马 超

本报讯 昨日,浙江男排抵达福建漳州,正式开启今年全运会的征程。据悉,本次预赛分组已经在不久前揭晓,浙江男排将于北京、山东、湖北、河北等实力不俗的球队同组竞技,小组前三名将直接得到进军决赛的门票,预赛将在4月8日正式开打。

此前,浙江男排在宁波北仑进行了两周左右的集训,主要以赛前调整为主,让队员保持良好的竞技和心理迎战状态,用主教练王贺兵的话说就

是,“让队员们找找感觉。”4月3日,球队从北仑回到杭州,全队休息不到24小时,昨日一早就直接飞漳州,这样的匆忙“赶场”教练组是有考虑的。王贺兵告诉记者,大赛前用以赛代练的方式调整全队状态是很有必要的,因此,早点来到漳州可以找机会和别的队伍打打练习赛。

王贺兵如此执着于打练习赛其实还有一个原因,“球队状态良好,球员心气很高,都很想赢球,打一打比赛可以让队员没那么‘浮’。”队员金志鸿的

腿伤也令人关注,作为球队里的核心,也是球队中唯一一个真正打过全运会的队员,金志鸿目前的腿伤恢复的不错,“总体还行,没有什么太大问题。”金志鸿告诉记者,集训强度大,对自己的保护很重要,“只有保持健康才能真正帮助到球队。”

4月8日,浙江队将和今年的联赛亚军北京队正面交锋。面对强敌的阻击,王贺兵表示,“浙江队还是要立足于自身,做好自己,打出自己应有的水平。”

江浙沪连轴转,只是想 看他们走向更高的舞台

(上接1版)

人不在心仍在,
张玉宁这样的本土球员是典范

说到这支浙江U20男足,可能是历史上浙江元素最浓的一支队伍,队中有一半以上都是浙江本土球员:温州的张玉宁,衢州的童磊、徐轶轲,金华的徐继祖,台州的王东升,还有来自杭州、湖州和嘉兴的球员。当记者向冈田武史数着这些本土球员时,他感慨到,这是自己最希望看到的——本土球员越来越多,家长对孩子踢球也越来越支持。

在常州观看比赛期间,冈田武史和张玉宁的父亲张全成进行了交流。冈田武史说:“张玉宁现在走的路暂时会很艰难,但他已经是这批本土球员的榜样。只要坚持下去,将对他的足球人生大有裨益。”

冈田武史说,虽然自己现在已经不在浙江执教,但自己对浙江青训的心一直都在。如果有需要,自己会随时为浙江青训贡献自己的力量。作为日本第五级别球队今治FC的老板,冈田武史和绿城老板宋卫平有一个同样的理想——培养自己的本土球员为国效力。或许正是这样的力量,让冈田对浙江的足球有着特别的情结。

浙江赛艇队全国赛斩获3金

通讯员 何玮岚 本报记者 朱郑远

本报讯 日前,2017年全国赛艇冠军赛在江苏镇江金山湖落幕,作为赛艇全运会预赛前的最后一次集结,浙江赛艇队的运动员们拼尽全力,斩获男子双人单桨、女子四人单桨、男子八人单桨有舵手三项比赛的桂冠。

据了解,这次比赛可以说是各个省市队伍冬训成果的大检验,也是第十三届全运会前的关键赛事。来自浙江、北京、天津、上海、江苏等全国19个代表队、136条舟艇、逾500名体育健儿来角逐19个项目的奖牌,在金山

湖上演了“百舸争流”的精彩好戏。

随着本届冠军赛的落幕,浙江赛艇队的冬训也告一段落。他们将回到千岛湖,备战4个月后,四年一届的全运会。期间,他们还将面临全运会预赛的选拔。