

一年清明时 乐清拳友共同追忆这位“太极宗师”逝去的大师,永不逝去的传承

本报记者 朱郑远

398个台阶,这是乐清市乐成镇山脚到达西象山太极拳辅导站的台阶数量;796个台阶,这是乐清市太极拳协会前会长谢贤柱每天来回西象山太极拳辅导站最少走过的数量;238880个台阶,这是谢贤柱一年来来回西象山太极拳辅导站最少走过的台阶数量,他却一直坚持了10多年。西象山太极拳辅导站,这是谢贤柱最熟悉的地方,却也是谢贤柱家人和朋友的伤心地,去年12月谢贤柱在西象山这片大地上永远的逝去。时值清明节之际,乐清市太极拳协会的众多拳友和谢贤柱的家人组成了一支特殊的祭奠者队伍,在祭奠仪式上谢贤柱的故事又一一呈现,他的温和、执着与坚韧,依然清晰,让人铭记。

练武先练德 让免费教太极成为当地传统

谢贤柱于1946年出生,乐清乐成人。上个世纪80年代,谢贤柱自学太极拳,并获得中国武术六段,之后一直致力于太极拳的推广。乐清市太极拳协会的张奎旋是谢贤柱的发小,据他介绍,谢贤柱对于太极拳的痴迷可以归纳成一句话

——是生命中最重要的东西之一。谢贤柱的为人让众人敬重。张奎旋告诉记者,“老谢的为人,我们是佩服的,有耐心又认真”。谢贤柱在练拳之时,一看到有来学太极拳的爱好者,就会先观察一下,如果发现他的动作不规范,就会上前对他进行指

导,保证其动作的正确性。对于太极拳爱好者,谢贤柱都是免费教学,协会也延续了这个传统——所有的分会和辅导站都是进行免费教学。除了教拳,谢贤柱还会教导太极拳爱好者,练武先练德,“人品有多高,武术就有多高”。谢贤柱曾说。



为发展协会 不惜关闭自己的企业

除了传播太极拳,谢贤柱还将发展太极拳事业作为终身事业,甚至不惜关闭了自己的企业。乐清市太极拳协会最早由他参与创建,从1997年至2016年连任四届会长,乐清市太极拳协会如今发展成乐清最大的社团协会,会员人数达到7000多人。近几年体育事业发展迅速,谢贤柱为协会更是呕心沥血,他以超乎寻常的毅力,日以继夜,在极端的时间内完成了249页的乐清市太极拳协

会成立20周年的汇编册。协会秘书长高镇海向记者回忆起一件事,“有一天,谢会长晚上12多点给我打电话,要一份资料。”高镇海连夜送过去后,发现谢贤柱正盘坐在地上整理材料,大片的材料铺满了整个地板,起来的时候谢贤柱的腿都麻了,当时已经是凌晨1点多。高镇海说,谢贤柱整理东西到半夜是常有的事情,然后每天早上6点就要起床去教拳。

“太极差不是我个人的 应该是每一位太极差爱好者的”

谢贤柱辞世后,他的妻子陈小英在为他整理生前的事物时,整理出了大量的太极拳资料,她将这些资料全部都捐给了太极拳协会。“他以前就说过太极拳不是他个人的,他所整

理的书籍、光盘、资料等,都是每一个太极拳爱好者的,是为了传扬太极文化,传承中华传统文化。”张奎旋说道。谢贤柱辞世消息传开后,乐清武

术界纷纷表示哀悼。“他的离去是乐清武术界的一大损失。”乐清市体育局副局长刘斌和谢贤柱也有10多年的共事经历,对于谢贤柱也是十分了解,“他的辞世,意味着德艺双馨的太极拳大师

又少了一位,这么责任有担当的会长去哪里找? 乐清的每个乡镇只要有太极拳爱好者他都去过,可以这么说他的足迹已经遍布乐清的每一个角落。”

他致力于太极拳剑推广工作,已经教出3000多个徒弟 太极高手徐从增从路桥“打”到国际

矫健、有力,眼睛炯炯有神,因为习武,徐从增动作灵活,精神奕奕,完全不像是出生于1948年的人。徐从增长期从事太极拳剑的普及推广工作,他教授耐心、步骤清晰,自成特色,求学者络绎不绝,至今已带出3000多个徒弟。徐从增现为台州市太极文化研究会副会长、台州市八卦掌协会副秘书长、路桥区武术协会辅导总站站长、路桥区老年大学太极拳总教练,荣获国家武术二级裁判和省涉外传统武术一级教练。

师从名师夏柏华和卢仙春

徐从增退休之前,从事服装加工生意。因为长年累月低头、蹲着裁布料,他患了颈椎病、肩周炎、关节炎等毛病,一发作起来全身都痛。在女儿的鼓励下,他接触并迷上了太极拳剑。刚开始,徐从增买了碟片和书,自己跟着碟片一招招练,一练就是两三个小时。令他欣喜的是,练得多了,他的颈椎病、肩周炎、关节炎竟然没再发过。 “我也不知道什么时候好了,以前

长期从事太极拳剑的推广工作

经过20多年的钻研练习,徐从增慢慢在路桥地区打出了名气,甚至打到了省外。2006年至2008年,徐从增连续参加了三届浙江国际传统武术比赛,荣获“吴式太极拳”三连冠;并多次参加四川国际峨眉武术节等全国各地比赛,在拳、剑、刀等多个项目中力挫群雄,斩获10多枚金牌;2014年参加中国香港举办的第九届国际武术比赛,又在太极拳剑中荣获6枚金牌,一路高歌。徐从增的太极拳节奏清晰、刚柔相济、飘逸潇洒,神形兼备。越来越

肩周炎痛得厉害,衣服都穿不进去,现在轻松一套就行了。”徐从增说。身体的好转让他对太极拳更加入迷,他开始不满足于自己揣摩。1998年,一个偶然的机,武术教授、著名武术家夏柏华来台州讲课,徐从增抓住了这个机会,开始跟着夏柏华学习太极拳。这一学就是10年,10年间,他潜心研修,学会了42式太极剑拳竞赛套路,熟练掌握了太极拳、刀枪、剑、棍等多项技能。

“太极拳既可以健身,也可以防身。比如疏通自己的关节气血,比如对方一拳打过来,我们要怎么应对。”徐从增说,只要练得准确,太极拳对身体很有好处。由于夏柏华来台州指导的次数有限,徐从增开始向更多武术名家学习、讨教。2004年,他在路桥受名师卢仙春的指点,并从师太极大师陈正雷学习陈式太极拳,太极拳内功和技法渐臻上乘。

多的人慕名来找徐从增学习太极拳。早上和晚上,这两个时间段,徐从增几乎都在路桥各乡镇、村部授课。“我在路桥每个乡镇都教过太极拳,在路桥老年大学教了12年。”徐从增说,“周末有空就去椒江、黄岩上课,都是免费的。”徐从增说,太极拳每家每派都不一样,有的人只想学一家,我就教一家。有的人都想学,我就一样样慢慢来。就这样,徐从增长期从事太极拳剑的普及推广工作,培养了区内外3000多个学生。2015年,他带领路

桥区武术协会团队18人参加在中国香港举办的第十届国际武术比赛,荣获50多块金银牌,他本人被评为最佳教练。他所带的学员也常在各类国内外大赛中担任裁判。教了这么多年,最令徐从增欣慰的是,他的徒弟中,一些原本体弱多病的,练了太极拳后,身体好起来了,有些人还做了教练,带动更多人练习太极拳。如今,徐从增依旧坚持每天习武、带徒传艺,业余时间依旧到社区、街道甚至广场等地方义务开展教学。(通讯员 张亚妮)

