

创建俱乐部 组织全国赛 辣妈王文捷成了杭州的“网”红

本报记者 薛原

说起杭州魅力女子网球俱乐部,在全国业余网球圈内有口皆碑,其创始人之一48岁的“辣妈”王文捷也算名副其实的“网”红。从2009年接触网球开始,她就一发不可收拾地迷恋上这项运动。

“虽然练了不到十年,但我已经将网球视作我的终身爱好。”王文捷告诉记者,她少女时代就是体育达人,曾在陈经纶体校先后练过排球和田径,身体条件方面底子硬,有着不错的运动天赋和体育基础,“我工作以后也保持着健身的习惯,而爱上网球还要感谢李娜。”一次偶然的机会,王文捷在电视上目睹了中国女网名将李娜打球的风采,瞬间被这个阳光自信、时尚美丽的女性吸引,当时的情景她还历历在目:“李娜不服输的劲儿,以及坚毅拼搏的精神,很值得我们学习。感觉她比赛的时候就是一个女王,气势震慑全场。”这次“一见钟情”,让王文捷开始寻找接触网球的机会。

后来,王文捷通过朋友结识了杭州网球界的“前辈”邵军,她笑言:“我

的这位‘启蒙恩师’来头可不小,我刚一开始练网球就背负着名师出高徒的压力。”记者了解到,邵军曾在上世纪90年代作为浙江大学校队选手,获得过全国大学生运动会网球比赛的冠军。王文捷说邵军“身体条件并不出众,但球商超高,判断力、瞬间反应能力、比赛策略和心理素质非常出众”,以邵军为样板,她深知网球绝不是纯靠身体就能打好的,智慧含量非常重要。

“网球运动能全面考验人的综合素质,学起来上手慢,没有打好基础的话,就完全打不起来,球发不出去,也接不到回球。可是一旦掌握了要领,就会彻底享受其中的魅力。”王文捷说。

从2009年到2013年,王文捷不仅自身的网球技艺迅速提高,而且结识了越来越多的网球同好,由此便有了创建女子网球俱乐部的想法。“我希望搭建一个大家互相交流学习的平台,同时也以杭州为基地,为推广网球运动贡献绵薄之力。”王文捷认为,网球作为一种全球流行的时尚健康运动,属于一种全年龄段都可参与的终身运动,“8、9岁的小孩可以玩,八九十岁的老人也可以练,女性要想保持身材、保持魅力,练网球最好不过了。”

在各方的支持下,王文捷等人于2013年正式成立了杭州魅力女子网球俱乐部,这也是浙江首家女网俱乐部。四年来,俱乐部得到越来越多人的支持,除了周末约球和日常训练,还会不定期邀请专业教练来进行“进修式特训”。王文捷告诉记者,目前会员多为30至50岁的女性朋友:“作为职业女性,成家立业,等小孩长大之后,终于有时间、有精力经营自己的业余生活,网球就是

最好的精神享受。”

2017年3月下旬,“天龙网球杯”中国城市女子网球邀请赛顺利举办。作为本次赛事的主要策划、组织者,王文捷忙得不可开交,却也乐在其中。她说,能够聚集全国范围内的业余女网高手,举行这一次女子网球的狂欢派对,自己很有成就感。除了办赛,俱乐部也经常组织外出参赛或观赛,宁波、上海、温州、苏州、太原等地的全国网球邀请赛,都活跃着魅力女子俱乐部的身影。

王文捷告诉记者,平时也与球友一起观赏高水平赛事,不仅在电视机前看,还组织俱乐部成员奔赴现场:“2015年法网比赛,我们俱乐部组织去巴黎罗兰加洛斯网球场观战,近距离亲临其境的感觉确实与众不同;2017年我们也计划到现场去观看温网比赛,希望能够现场见证状态回升的费德勒再创佳绩。”

“作为屈指可数可以穿着连衣裙比赛的项目,女子网球将竞技之美展现的淋漓尽致,”在王文捷眼中,网球是一项健康、快乐、可以广交朋友的运动,也是一种现代时尚的生活方式,“从爱上网球开始,感觉自己又过了一次青春期。”王文捷表示,网球早已从当年欧洲的“贵族运动”蜕变为飞入寻常百姓家的平民运动,兼具观赏性与参与性,有趣味、有影响力,她会一如既往地推广女子网球。

▲法网期间,王文捷(左二)与巴黎当地的同好交流。



另类“一指禅” 硕大脸盆转起来 “脸盆哥”独家健身妙招瞄准吉尼斯纪录

本报记者 洪璇 文/摄



相信看过赵本山小品的人都被他东北二人转里精湛的转手帕表演给折服。转手帕虽为一绝,但是也属常见,但是你可曾见过转动一个直径1米的大脸盆的。

日前,记者在杭州太子湾公园看到一个20出头的小伙子,他轻松地将脸盆高举在头顶,以一指之力轻松托举,轻巧旋转。重约6公斤的硕大脸盆在他手上旋转自如,让人叹为观止。周遭不少往来游人驻足观看,甚至不乏上前合影留念者。小伙子扬起一张喜气的脸,和大家打招呼:“大家好,我是‘脸盆哥’刘俊杰。”

23岁的刘俊杰告诉记者,自己以前是饭店后厨一名帮工,因为天天泡在厨房中和锅碗瓢盆打交道,不小心发现了脸盆这一趁手的“健身神器”。“我当跑菜员的时候,就开始研究转托盘,当时也就是随意尝

试,空闲时候顺手拿起脸盆玩,玩着玩着发现自己熟能生巧,轻而易举地将脸盆转起来。”发现自己有这方面天赋时,刘俊杰仿佛得了一件趁手的“兵器”,一有空就转脸盆健身。这一来二去摔坏了不少脸盆,这“不务正业”的模样惹得老板颇有微词,不过刘俊杰转脸盆的技艺倒是精湛了不少。

“后来为了有一项傍身的技术,我专门去学习烹饪,在学校的文艺汇演上,我展示了一下这门独家绝技,想活络一下晚会气氛,没想到一下子惊艳了师兄们。”刘俊杰告诉记者,自己十分享受被大家关注的感觉,“只要一有空,我就转个不停,下午空闲和下了班,我都坚持着用脸盆锻炼身体,手臂都强壮了不少,手脚也更加灵活。休息天无聊时候,我还带着我的大脸盆到西湖边去耍,没想到围观的人还挺多。”

刘俊杰无心插柳的一次表演,居然被围观群众发帖挂到了网站上,还收获了媒体的关注,获封“脸盆哥”。“当时一下子火了,单位、学校、同事、朋友都在帮我宣传,”刘俊杰挠挠脑袋,似乎面对突如其来的“爆红”有些不好意思。

随着媒体的争相报道,刘俊杰小有名气起来。“开始陆续有电视台来向我邀约,我也逐渐带上我的大脸盆登上各种舞台进行表演,认识我的人越来越多。”刘俊杰告诉记者,他意识到,转脸盆在他看来只是一种健身方式,“出了名、红了”则是他默默坚持下去时候的意外收获。

“我下一步还想申请吉尼斯纪录,一旦拿下这个证书,我希望把转脸盆这项技艺转出国门,转向国际,这可是我的梦想。”小伙子扬起笑脸,乐呵呵地和记者分享他的打算。