

绍兴柯桥区10至15分钟健身圈不断完善 百姓健身真闹猛,运动锻炼成风尚

太极剑、功夫扇在衣袖间翻飞,篮球、羽毛球在空中旋转,健美的泳姿在水里划出美丽的水花,健步走、健身器材上舒展筋骨……在绍兴市柯桥区,运动设施、健身路径走出家门就有,各种健身运动逐渐成风尚,健康生活触手可及。

据柯桥区教体局统计数据显示,全区共有各类体育场地2216个,体育场地面积1457596平方米,人均2.27平方米。城市社区居民10分钟就能找到健身场所,乡村村民15分钟就有运动健身场地,“社区10分钟、乡村15分钟健身圈”基本形成。

“今天又练出一身汗,感觉真爽。”上午8点多,家住柯桥街道福年社区夏秀凤刚从蠡园练习完太极拳回来。“我们一年中除了春节期间休息外,基本每天早上都会练习。”夏秀凤说,一般春秋夏季的早上6点到7点半,冬天早上7点到8点,地点就在蠡园,每天都有20多名队员坚持健身。

夏秀凤是一名家庭主妇,退休后

开始接触太极拳,当时就是为了锻炼身体。与夏秀凤一样在社区10分钟健身圈锻炼的居民很多,早晚锻炼成了大多数居民的生活习惯。据不完全统计,目前柯桥街道共有小区健身路径70余条,健身设施700多件,分布在街道各社区(居)60余个小区内。

在湖塘街道岭下村锻炼身体也已成为村里风尚。在村里的健身器材区,每天傍晚,总有不少村民三五成群地来健身,“在单位忙了一天,我肩颈不太好,多拉拉手臂,真得挺好。”村民丁雅娟边练习边说道。

数据显示,全区除柯桥城区外,各乡镇共有包括篮球场、乒乓球室、羽毛球场、气排球场、健身路径等各类公共场地2000多个,基本覆盖大部

分乡镇村居,让村民走出家门15分钟就能有地方锻炼身体。

除了在家附近公共体育场地锻炼外,不少市民还逐渐形成去大型公共体育设施定期锻炼的习惯。

据介绍,为了完善社区10分钟、乡村15分钟健身圈。区教体部门也相继出台了相关文件,鼓励镇街、村社各级改造群众体育设施。今年区教体局将投入80万元,计划对全区16个镇街的部分篮球场实施提升改造,对16个镇街的健身路径进行修缮。同时,针对市民一直希望开放中小学体育场地设施的需求,区教体局正在制定相关系统性、更具操作性规定,公办中小学学校的体育场地设施将有序向社会开放。(通讯员 陈丹梅)

党员干部 看《知心法官》 学先进查不足

本报记者 许游

本报讯 为推进“两学一做”学习教育深入开展,充分发挥先进典型的引领示范作用,4月7日,省体育局组织党员干部观看以“优秀共产党员、时代楷模”黄志丽为原型的电影《知心法官》。

影片讲述了最美基层法官黄志丽扎根基层审判一线,忠诚敬业,心系群众,在坚守法律底线的同时,用心用情化解矛盾纠纷,维护群众合法权益和社会公平正义的真实事迹。

黄志丽的事迹让参加观影的党员干部深受感动,他们纷纷表示,将对先进典型查找差距和不足,切实将“两学一做”学习教育引向深入。

放映结束后,特邀医学专家上了一堂“紧急救护、健康知识”的卫生保健课。专家就现场紧急救护知识以及职场人员常见病预防与改善进行了生动讲解。让大家对紧急救护与健康知识有更加深入的了解,掌握了基本的现场急救技能,对于今后在体育活动中,保护自身及他人生命安全和健康具有十分重要的意义。

订阅号

@奉化

本报讯 4月9日,2017“足行奉化·缘结山水”宁波市奉化区首届徒步登山大会(溪口站)活动在溪口镇直岙村广场举行。共有来自宁波各县(市、区)户外运动协会、奉化区户外运动协会下属各登山俱乐部、户外群等520余位户外登山徒步爱好者冒绵绵春雨,共步山水古道,同揽美丽奉化。

(通讯员 周力)

@上虞

本报讯 日前,绍兴上虞区红十字会户外救援队组织徐益江、徐鑫彪两名队员到国家地震紧急救援训练基地(北京凤凰岭)参加为期7天的地震救援(中级)培训。此次培训班是国家地震紧急救援训练基地首次为县级的民间救援队伍专门开班。(上体)

@温岭

本报讯 近日,温岭市射箭运动协会成立。本次大会选举产生了第一届理事和会长、副会长、秘书长。新当选的会长陈江是温岭石桥头镇人,曾获“ACAC”2016赛季(第八站·昆明)室外射箭邀请赛传统弓个人室外30米冠军、南京ACAC全国俱乐部联赛团体冠军等多个全国射箭冠军。

(通讯员 应文雯)



百余名钓友 温岭同竞技

4月9日,“鲤跃龙门”杯全国巡回赛(温岭站)在温岭市滨海镇的吊机休闲垂钓中心举行,来自宁波、温州、台州等地的100多名钓鱼爱好者参加。比赛设3.6米手竿钓对象鱼尾、4.5米手竿钓混合鱼重量赛两个竞赛项目。最终,郑云来、叶黄亮等9名选手脱颖而出,将于5月参加在宁波举行的总决赛。

通讯员 应文雯 文/摄

一场省乒乓球等级积分赛 竟让山城小村如“过大年”

本报讯 4月8日,2017年“恒力杯”浙江省第六届乒乓球等级积分联赛在苍南县钱库镇章均垵村章氏宗祠开幕,来自全省各地的56支参赛队伍、240余名球友参加了人生中第一次“宗祠里的球场”比赛。

“这是我们章均垵村历史上参与人数最多,规模最大的乒乓球比赛。”钱库镇乒协秘书长章朝锋说道,“上至县相关单位,下至村民,大家都很

重视,付出了不少努力和心血。”

苍南县钱库镇副镇长徐焕实说:“我们镇里各类全民健身活动开展比较活跃,乒乓球的群众基础好,尤其受到老百姓欢迎。”

“在这样一个开拓创新、别具一格的比赛现场,争金夺银已经不是主要目的,球友们更享受这个过程。”省乒协秘书长何海珠说,“这个场面热闹不亚于我们一年一度的春晚,开心

不亚于我们百姓娶亲办喜事。有了这样的示范赛事,今后我们将和更多地方乒协共同举办乒乓球走进美丽乡村活动,让更多的百姓能在家门口参与省级赛事。”

经过2天激烈角逐,各个组别分别决出了前8名。多位球友表示,球场的精心安排、开幕式的独特设计,组委会策划这样浓郁乡土氛围的球赛出乎意料,令人耳目一新。(通讯员 沈冰娴)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所