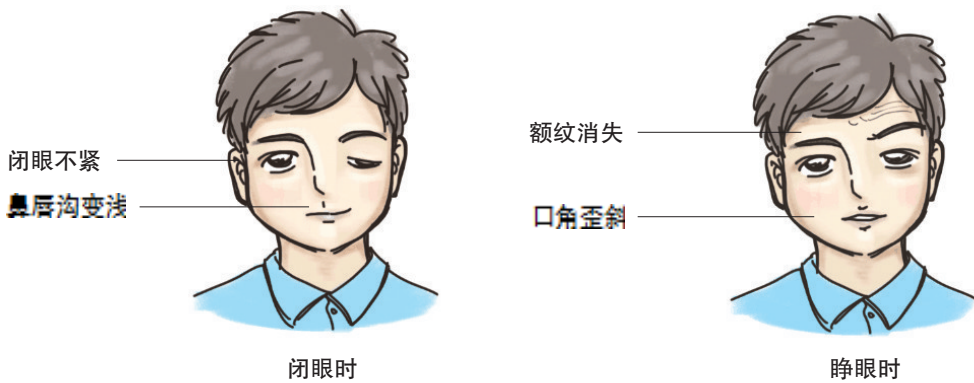


春风不解风情 乍暖还寒时节小心“吹歪”了脸

本报记者 洪漩/文 华雨晨/制图



最近正是花红柳绿的好时节,趁着周末约上三五好友出行踏青成了市民朋友的好选择。日前,家住东阳市湖溪镇的郭女士约上闺蜜赏花拍照。哪知才摆了几个姿势,镜头中的郭女士竟笑不出来了。

“你嘴巴歪了!”闺蜜大喊,几个人风风火火赶到医院。医生经诊断后得出结论,郭女士这是得了特发性面神经麻痹,也就是市民口中俗称的面瘫。

邵逸夫神经内科副主任蔡华英告诉记者,面瘫并不少见,任何年龄段,任何季节都有可能发病。“平日里坐诊过程中,几乎都能遇到一两个面瘫患者。郭女士这种情况应该是春风一吹,然后面神经受凉引起的面瘫,其实夏天常常面对空调吹风也有可能会引起面瘫,就像是面神经感冒一样。”

蔡华英介绍,面神经如果受到病毒感染或炎症刺激等,就会出现水

肿、嵌顿、压迫,导致面神经的传导功能障碍。主要表现为患侧额纹消失,不能抬额、蹙眉,患者感觉眉毛无法动,额部皱纹不对称;眼睑不能闭合或闭合不全,患者感觉流泪,眼睛闭不紧;鼻唇沟变浅,口角下垂,嘴被牵向健侧,鼓腮时病侧嘴角漏气,患者感觉嘴巴歪了,喝水要漏出,讲话时漏气。

不过,其实面瘫并不是被风吹“瘫”的,而是因为这些感染神经的病毒很多原本就藏在神经节里。倘若免疫力足够好,它们和身体可以和平共处,但一旦受寒,体温降低,人的免疫力马上随之降低,这个时候潜伏的病毒就开始伺机而动,伤及神经,由此引起面瘫。有些厉害的病毒会引起疱疹,严重疼痛等。

“还有一种面瘫是由脑血管意外引起的,也就是俗称的脑中风。人在中风的时候往往表现出三偏,一侧肢

体麻木、无法动抬、口角歪斜。其中的面部瘫痪和平时常见的面瘫很相似,实则有本质不同。因此建议患者及时就医,由医生做出专业判断,避免错过最佳治疗时机导致病情加重。”蔡华英叮嘱。

“面瘫”属于常见疾病,除了上面的原因之外,还有肿瘤、炎症等其他原因。只要就医及时,正常情况下,经过治疗,大部分患者的症状会明显改善。因此,一旦患了“面瘫”,千万不要过于紧张,应及时到正规医院进行诊断和治疗。

蔡华英建议预防特发性面神经麻痹的关键是要做好自我保护。预防面瘫要从小处做起:春天要保暖,遵守“捂春凉秋”的原则;劳逸结合,锻炼身体,多摄入蛋白质和维生素C,提升抵抗力和免疫力;晚上睡觉关闭门窗,避免春风直吹;如果面部出现麻木等不适,应及早就医。

“扭蛋” 是件危险的事 黄金治疗期仅有6个小时

近日,在杭州工作的林先生发现自己11岁的儿子走路总是撅着屁股,脱下了儿子的裤子,看到扭转的睾丸,他瞬间吓傻了,赶紧把儿子送去了医院。让人遗憾的是,这个11岁的小男孩由于就诊不及时,只能将其扭转的睾丸切除。

小男孩亮亮(化名)来自江西,正在上小学四年级。平时住在学校,周末才回家。就诊前,他已经“蛋”疼了3天,但刚刚进入青春期的他不好意思跟家长说。直到林先生发现了异样:儿子走路的样子很奇怪,一直撅着屁股,身体往前倾,步子迈不开,好像很痛苦的样子。

林先生检查后发现亮亮右侧腹股沟有一个肿块,阴囊已经严重红肿。此时,亮亮的疼痛感已经很强烈了,轻轻一碰都疼得龇牙咧嘴。

浙大儿院泌尿外科陈光杰副主任医师检查发现,亮亮的一侧睾丸发生了540°的扭转。由于错过最佳治疗时期,睾丸长时间缺血,变成了黑紫色,已经丧失功能,只能切除。

更糟糕的是,亮亮是双侧隐睾,另外一个没有切除的睾丸也是留在腹腔内。陈光杰说,11岁的大孩子做隐睾手术效果不好,“他这样的情况,势必会对以后的内分泌和生殖能力都产生影响。”

所谓隐睾,是一侧或双侧睾丸未能按照正常发育过程从腰部腹膜后下降至同侧阴囊内。一般胎儿在母体中,睾丸是在腹腔内。随着孕期发展睾丸会慢慢下沉到阴囊内。如果孩子6个月大仍然隐睾,就要及时手术干预,最晚不要超过一年。

睾丸扭转的发生原因,目前医学上仍不明确。像剧烈运动、突然之间体位改变、温度变化、精神过度紧张都有可能对睾丸扭转。此外,隐睾发生睾丸扭转的几率比正常人要高得多。

陈光杰说,一旦发生睾丸扭转,黄金救治期是6个小时内。一般来说,扭转6小时内,可采用手术缓解扭转,可以保留睾丸不影响生育。但是扭转超过6小时,生精功能就没有了,内分泌功能也会逐渐消失,睾丸扭转10个小时后,生精功能和内分泌功能将全部消失。

扭“蛋”的程度不同,坏死的时间也不一样。陈光杰给出一组数据,90°扭转,一星期左右坏死;180°扭转,3—4天坏死;360°扭转,12—24小时坏死;720°扭转,2小时就会坏死。所以像亮亮这样540°扭转,3天后才来就诊,为时已晚。

睾丸扭转后,睾丸和阴囊会感到剧烈疼痛,有时伴有呕吐、恶心等症状。陈光杰说,男孩进入青春期后比较害羞,下体疼痛也不愿意告诉家长,因为这个原因错过治疗期的病人非常多。还有不少病人是右侧睾丸扭转,右下腹疼痛,当地一些医院可能会误诊为阑尾炎。

(通讯员 王雪飞 张冰清)

别乱涂药 警惕小伤口变成大伤疤

日常生活中,人们难免会遇到一些意外伤害,如皮肤擦伤、划伤、烫伤、烧伤、关节扭伤等。一旦出现伤口,若处理不当则可能留下疤痕。对于表浅的、组织损伤轻微的伤口,人们可自行处理;而对于创伤较深、局部损伤大、出血多的伤口,则需要立即就医。自行处理伤口也需谨慎,使用正确的外伤药有针对性地处理不同的伤口,才能降低留疤的可能性。

1、酒精

医用酒精的浓度一般为75%,刺激性强,不能用于大面积的伤口和黏膜部位(口腔黏膜、鼻黏膜)。对于较深的伤口用酒精也不适合,因为难以到达伤口深处,仍存在破伤风感染的风险。酒精主要用于完整皮肤的消毒,比如肌肉注射前的消毒。



2、碘伏

医用碘伏通常浓度较低(1%或以下),呈浅棕色,可用于一般外伤的消毒。与酒精相比,碘伏的刺激性小,可直接用于破损皮肤、口腔黏膜处的消毒。



3、双氧水

双氧水作为一种强氧化剂,能清洁伤口、预防感染,属于强效杀菌药物,主要用于较深的伤口。受伤后可以先用双氧水清洁伤口,再使用其他外伤药物保持伤口始终处于湿润的状态,才能加速愈合,并预防肉芽组织增生形成的疤痕。



4、红霉素软膏

红霉素是一种常用的外用抗生素,价格便宜,用途也非常广泛。对于化脓性的皮肤感染,可以把药膏薄涂于患处。对于轻微的挫伤、划伤,可以先将患处清洗消毒,再涂抹上适量药膏。对于小面积的烧伤、烫伤,可以先用冷水冲洗一下伤口再薄涂药膏。

