



“郦”粒珠玑

一个中国土帅,再配一位外国助理教练,似乎正在成为中国篮球的流行模式——在金字塔顶端,刚选拔出的中国女篮主帅许利民就将和一位颇具名气的外籍教练联手带队。而中国男篮主教练的竞聘还没有正式下发通知,或许也会像女篮那样采取同样的模式。

过去,国家队主教练的选择常常会有“土洋之争”,要么本土的教练,要么外国大牌。这样的争论到了扬纳基斯事件后逐渐平息,宫鲁鸣率中国队

“土洋结合”,这种方式不错

夺回亚洲冠军,证明中国教练也是有本事的。但这种非此即彼的做法,经常让国家队的帅位很不稳定。不过现在,“土洋之争”没有了,代之以“土洋结合”。

其实,不少球迷早就发现,这种“土洋结合”,在CBA已经悄悄流行起来。今年CBA季后赛,球迷发现了一个极为有趣的现象:上海队主教练是刘鹏,但到了关键时刻,有时会看到外教戈尔在画战术板;深圳队主教练是王建军,但有时候暂停在和队员说话

的是外教克雷格。不了解真相的球迷,会质疑刘鹏的水平,质疑王建军的能力,他们俩凭什么当主教练呢?其实不然——

年轻教练的历练和经验毕竟有限,但是没有积累,他们永远不可能成长。因此,必须给他机会,如果不放心他在一线执教的经验,就给他配一个“老司机”,外国的。与此同时,外教的普遍特点是,水平高,也很职业,但普遍不带训练,他们的理念是:我是职业教练,是来用人的,不是来培养人——

而这恰好是本土的年轻教练乐意做的事情。

退一步讲,中国篮球远没有达到NBA那样高度职业化的水准,能打高水平篮球的人少,竞争压力不够。一旦像NBA那样,400人在圈里挣大钱,其余的人在圈外如狼似虎地盯着,运动员们自律且充满竞争性——那样或许本土教练就不用去做“保姆”了,而他们也真正得到解脱。

不过目前来说,“土洋结合”的方式应该还是最合理的。(郦琪琛)



画“龙”点睛

两天前,马刺助教詹姆斯·博雷戈先后两次拒绝了新墨西哥大学的招募,将继续留守马刺担任助教。在NBA教练的圈子里,马刺助教的位置可以说是成功的一个代名词。那些如今在NBA呼风唤雨的教练,很多都曾在马刺担任过助理教练,并且在之后成功“转正”。比如老鹰现任主帅麦克·布登霍泽,在马刺助这个岗位上一干就是17年,76人现任主帅布雷特·布朗,以及曾在2007年带领骑士闯进总决赛的麦克·布朗,都曾在担任过马刺的助理教练。

“马刺系”的魔力之源到底是什么?

重回恩师波波维奇的教练组之后,博雷戈两次拒绝家乡大学邀请,那么马刺助教这一位置到底魅力何在?究其原因,我们不难发现以下几点。

在马刺这支球队当助教,能学到的东西更多。在最近20年以来,马刺堪称是“稳定”一词的完美体现。这支球队连续20个赛季胜率超过50%,刷新了同一支球队连续最多赛季胜率超过50%的联盟纪录。而且马刺在今年完成了连续20年闯进季后赛的壮举。在这样一支常年排名西部前三,并且一直保持总冠军实力的球队,对于一名想成

为NBA主帅的助理教练来说,可以学到的东西是无法用金钱来衡量的。

当然,有很大可能成为NBA球队的主帅,也是吸引力极大的。从马刺出来的主教练,通常都被称为“马刺系”主教练。这一类型的主教练,通常能够掌握更多复杂的技战术,并且带给球队赢球的文化。在马刺担任过助理教练之后,收到NBA球队抛出的橄榄枝的可能性也就更大。而对于目标很明确、想成为NBA球队主帅的博雷戈来说,相比新墨西哥大学,马刺就是他最理想的去处。

除此之外,波波维奇的个人魅力也是关键。连续20年闯进季后赛,邓肯的内线支柱作用固然重要,但是波波维奇作为主教练的作用也是功不可没。美国空军学院的教育背景,塑造了他宠辱不惊的性格,和以转移球为核心的篮球理念,以及对待球员如同自己家人的人性化执教方式。在20多年以来,波波维奇的执教理念和性格,对于全联盟的教练和球员都产生了深远的影响,詹姆斯和科比都曾表示愿意为波波维奇效力,就充分说明了这个问题。(马二龙)



自“原”其说

2017年兵乓球亚锦赛正在中国无锡进行得如火如荼,“常胜之师”中国乒乓球队一直高歌猛进。虽然比赛结果和冠军归属能让大部分人都成为“先知”,但依然有成千上万的全球乒迷们津津有味地欣赏几乎提前“剧透”、早已板上钉钉的剧本,而高处不胜寒的国乒却为何丝毫没有“无敌者的寂寞”,大战、小赛皆能乐在其中?

笔者认为,国乒早已从单纯追求胜利升华为“独孤求败”的境界,中国队在近几十年几乎从不掉链子。而反观足球王国巴西一共也只拿过5次大力神杯,篮球王国美国也曾曾在2004年雅典奥运会、2006世锦赛折戟沉

沙。如此看来,国乒才是世界体育版图上唯一的无解BUG。怎么纾解无敌的寂寞?既然没有“敌人”,那就自己制造“敌人”——输送海外球员,养成国际军团是最直接的举措,而且输送年龄越来越小,近期涌现的13岁华裔新星张本智和就是最新出炉的例子,他已代表日本队征战本次亚锦赛。

海外兵团的成员们也许是与中国队系出同源的师兄弟、师姐妹,这些在中国出生、训练的乒乓高手加入外国战队,除了能够让中外对抗接近到困难模式,更能大幅度、高效率提升欧美非等大洲的整体实力,同时也在当地起到在全世界推广乒乓球的作用。

顶峰上的国乒为何没陷入“无敌的寂寞”

这招看似“养虎遗患”,不失为一种“曲线救兵”的养成记。有媒体笑言这“这体现了一种主动输血的国际主义奉献精神”,但笔者则更愿意将其看成是,让乒乓球这项运动在全球范围内保持竞争力、增加观赏性的务实方法,不要让对手看不到任何希望而自暴自弃——中国队你那么厉害,你孤芳自赏一个人玩吧,我们退散了。一个缺乏竞争的运动不仅会降低比赛的可看性与悬念,让国乒队的饥饿感丧失殆尽,更会消磨掉这个运动可持续的生命力,陷入停滞不前的窘境。

除了竞技层面,娱乐化也是国乒

纾解“无敌寂寞”的另一帖良药。尽管刘国梁最近做出“指示”——乒乓球不要搞得过于娱乐化,但其实近年国乒队的网红属性少不了这位“不懂球的胖官员”的推波助澜。刘国梁思维活跃,他曾作为嘉宾,在科学类电视节目《最强大脑》里用积极心理暗示的方法,调整脑力界选手心态、激励选手斗志。这么欢快灵动、足智多谋的刘国梁怎么可能会放任国乒陷入无敌的寂寞呢?这一场国乒崛起的全民狂欢,刘大帅正是那个翻手为云覆手为雨的幕后导演。并非孤芳自赏,顶峰上的国乒,无敌,也无忧!

(薛原)



“冀”利评点

前几天,笔者看到过这么一条新闻,说的是在日本秋叶原,一家名为Maid Gym的女仆健身房正式营业,把以可爱和卖萌为特点的女仆与阳刚的健身运动相结合,并提供一对一的陪练服务,一度吸引无数平时不爱运动的宅男人群去体验健身服务。一时间,外界的评价褒贬不一,其中批评的声音相对比较统一,基本上都是对于这样的健身房服务太过“不正经”,有

伤风化之嫌。

但仔细了解过女仆健身房招募工作人员的要求后,你就不难发现,之前这些看起来有点“龌龊”的想法,着实有点以小人之心度君子之腹的味道。笔者从一位身在秋叶原的友人处得知,其实这家店的几位女仆教练个个都是一等一的健身达人,不光接受过多年的专业健身训练,还有会好几国语言的海归学子,懂针灸会理疗的前

女仆健身房不正经? 别想歪了

医务工作者,甚至还有参加过十项全能职业选手。教练们个个都有这么深厚的履历表,恐怕不是那些单靠长得萌会发嗲的妹子就能胜任的。而且,在平时的一对一过程中,如果你的动作达不到教练们的标准,她们可是会毫不留情地让你练到标准为止,所以想入非非什么的还是先放在一边吧。

说完师资水平,再来说说这家健身房的收费标准,50分钟的一对一服

务,标价是7500日元,换算一下大概是460多人民币。按照国内健身私教的价格大家可以自己对比一下,应该是一笔不菲的开支。如果你只是想看看美女,那确实不是一件明智的事情,如果你是诚心想锻炼自己,相比那些糙汉遍地的健身房,都是女仆的健身房或许在视觉上会让人感觉更好。总之,这是一间很有特点的健身房,只要你别把它想歪了。(奚源)