

东阳有支草根女篮“球约”不断 连拍戏的明星都找上门来

“挡拆,传球,注意跑位,回防要迅速……”4月11日晚,在金华东阳动客球馆,一支由警察、护士、教师、白领组成的东阳草根女篮正和东阳篮协的男球员们激战正酣。球场上,女队员们个个专业范儿十足,护膝、护腕到头上的汗带再到篮球鞋,一点不输男生。而她们在场上的英姿更是让人目瞪口呆,三分球一个接着一个地投,胯下运球、上篮、挡拆,姑娘们一个个潇洒地进球,总能引起场边的男球迷阵阵欢呼。不难看出,场边的男球迷早被已姑娘们犀利的球风所征服,赛场俨然成为了她们的主场。

一群“女汉子”组建起首支草根女篮

去年4月,几个经常打球的姑娘组建起了一支草根女篮,球风华丽、颜值出众的她们,在成立之初就获得了滕爱珠宝的赞助,取名滕爱珠宝女篮。

球队里年纪最大的是1980年生的,最小的1994年生。队员们的职业也是五花八门,公司职员、警察、护士、家庭主妇、白领、还有省队退役的队员,让这样一群人出现在同一场地上拼搏的,只有一个原因,那就是篮球。“我们来自各行各业,因为热爱篮球走到了一起。”队长陆瑾俊,今年26岁,是东阳吴宁第四小学的体育老师。从小学就开始打篮球,自从球队成立后,打球训练已占据了大半的业余时间。

“现在球队周二、周四的训练活动雷

打不动,动客球馆免费给我们提供了训练场地。”陆瑾俊介绍,大家爱篮球到了痴迷的地步,打起球来很认真,私下里又是好姐妹。球队成立之初,只有四五名队员,现在已有三十多名队员。“大家就像亲姐妹,出门打球,有车的姑娘都会主动去接别的队员。”赛场上,扎着马尾辫,体格出众的叫吕霞,从省队退役后,早已结婚,儿子今年2岁。每次训练她都会带着老公、儿子一起来球场,打起比赛来,场边的姐妹们也会帮着她老公轮流带孩子。“队里还有几位姑娘也是省队退下来的,她们可是队中的明星球员。”说起队伍中的特色球员,陆瑾俊滔滔不绝,瞬间变成了队友们的粉丝。

成绩斐然连明星都来“约球”

成立才一年,姑娘们在东阳业余篮球圈内已小有名气。“现在不仅仅是

东阳、义乌的男子篮球队来约我们打球,就连经常在横店拍戏的明星都来跟我们约打球,比如袁弘、常铖、郭冬冬……”说起这些,队伍中唯一的男性、教练李耕民很是兴奋,幸福的表情溢于言表,不过队伍中姑娘们更爱叫他师兄,显得亲切。在横店的国贸明星球场,球队的颜值担当,领队吴艳还受到了中国电影频道的专访,被不少横店的球友称成为“中国最美女篮”。“在这一年里找我们来打球的球队太多了,不过基本上都是男队,东阳篮协的队员也经常来我们队指导,帮助队员们提高技战术水平。”李耕民说,整个浙中地区,像我们这样的女子篮球队真不多见,除了一些高校有校队外,很难在找到几支女队能打上几场。

去年,部分队员代表金华参加了浙江首届巾帼杯女子篮球赛。暑假,队里还分组参加了东阳篮协的三对三



篮球赛都取得了不错的成绩。姑娘们打球都很积极,只要没有特别的事,都会到场参加训练,喜欢篮球的她们,早已把篮球场当成第二个家了。

(通讯员 黄鸣)

曾用时18天骑到北京 湖州有群爱“折腾”的老年骑游者

都说最美人间四月天,除了气候宜人,这个时候,也是湖州最佳的踏青赏花期。在湖州市有一群特别爱“折腾”的老年骑游者,前几日他们从湖州市区出发,一路骑游至南浔区双林镇,参观第二届浙江(湖州)杜鹃盆景展。这几天他们又将从湖州市区出发,一路骑行去长兴,用单车和脚步丈量长兴县龙山街道的生态绿道。

这群可爱的老人平均年龄接近70岁,他们的骑游队“湖州市阳光骑游队”成立已经17年。沈阿根是骑游队的副队长。72岁的他有着乌黑的头发,精神矍铄。他介绍,在这个47人的骑游队里,年纪最大的已经86岁了。

沈阿根是在2006年退休后,迈进骑行圈子的。“以前忙忙碌碌的,突然空闲了,一天到晚呆在家里,感觉挺失落的。”后来,朋友介绍他骑自行车锻炼身体,“我想着自己找点乐子,就答应了。”第一次骑行,是从市区到双林镇,往返一趟共78公里。“跨下自行车的时候,双腿发麻,回到家立马就瘫倒了,太累了。”

“现在,几十公里轻轻松松骑。”沈阿根说,每个星期,队里都会有两到三次的骑游活动,几年骑下来,没有了“三高”,身体也越来越好。10年间,他和队员们的骑行距离也越来越远,一口气骑个几十公里

对队员们来说也是轻轻松松了。当然骑行装备也升级了,专业的骑行服、骑行帽,他还专门买了辆公路自行车。

说起“湖州市阳光骑游队”,还有一个人不得不提,那就是这支队伍的前任队长王陆胜。

他曾带领6名队友一起,沿着京杭大运河从湖州一路骑游到北京,全程1700公里,共耗时18天。老骥伏枥,志在千里,用在他们身上,再恰当不过了。

那次挑战,酝酿了不过半个月。“我们每个月都有队会,大伙也都想来一次远距离的骑行。”王陆胜提议去首都北京看看,队友们一拍即合,半个月后就出发了。

考虑到安全因素,队员们的分工明确。为了防止中途出现爆胎等意外情况,他们还带了维修工具,另外还准备了换洗衣物、常用药等,每位队员的行李都有近20斤,沿途更是经历不少艰辛苦楚,但对他们来说更多却是有趣的挑战。最后,当大伙到达北京,在天安门广场上留下珍贵合影时,好多队员都激动得说不出话来。

沈阿根说,骑行十余年,有辛苦有收获,更多的是快乐,也尝到了许多温暖。而如今,他们更像一个互帮互助的大家庭。沈阿根希望越来越多老年人能加入他们的队伍。

(通讯员 吴婧)



亲子毅行 乐在途中

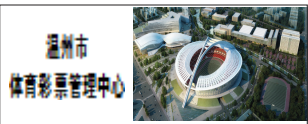
近日,嵊州市仙湖幼儿园在该市森林公园举行了2017环森林公园6公里徒步毅行活动,300多名幼儿及教师、家长志愿者一起徒步参加毅行。通过活动不仅大大锻炼了孩子的体能,更锤炼了孩子的意志品质,融洽了亲子、师生关系,还为今后养成良好的健身习惯打下良好的基础。

(通讯员 郑士明/文 杨秀玲/摄)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所