

他们,是桐乡体育社团的标杆

在嘉兴桐乡市,有数以万计的体育人在为桐乡的群众体育事业奉献着青春和汗水。尤其是体育社团,一直为推动全民健身运动贡献着自己的力量。

前不久,2016“波力杯”寻找桐乡民间体育达人·标杆体育社团评选活动颁奖典礼在桐乡举行。从去年10月发出征集令,到迎来一家家社团、一个个达人报名,本次活动的举办,让许多体育社团和体育达人为更多人所熟知。而桐乡市冬泳协会、桐乡市体育舞蹈运动协会、桐乡市篮球运动协会荣获“2016年度桐乡标杆体育社团”。

那么,这些体育社团在发展壮大过程中有何成功经验?背后又有哪些不为人知



游泳小将嘉兴一争高下

近日,嘉兴市少体校的游泳馆里热闹不已,来自全省的500多名游泳小将在这里展示自己的泳姿泳技。这是2017年浙江省青少年儿童游泳分站赛的第二站,有42支队伍参加。

这项比赛每年共有六站,嘉兴是第三站,每名运动员每次必须报2个单项,包括200米个人混合泳和一项短距离单项。这样的项目设置是有

原因的,因为根据规定,在本项赛事1至3站的比赛中,凡达到200米个人混合泳6级的运动员,直接获得2017年“夏季冠军赛”参赛资格。在本项赛事4至6站的比赛中,凡达到200米个人混合泳6级的运动员,直接获得2018年第38届“迎春杯锦标赛”参赛资格。

有人称之为达标赛,而这其实也是“不得已而为之”。“‘全国游泳看浙

全国首创 嘉兴市青少年举重锦标赛首度走进商场 海宁举重小将打破13项嘉兴纪录

近日,嘉兴市青少年举重锦标赛在海宁市举行,来自海宁、桐乡、嘉善、海盐等地的140多位运动员参加各级别的角逐。

比赛中,男甲、男乙、女甲等级别的比赛的场地也是十分特殊——海宁银泰城。比赛现场围满了观众,大家在观赛区或凝神观望,或给运动员加油打气。两小时左右的比赛,一直

激情不减,且高潮不断。

据海宁市少体校负责人吴冷西介绍,这是该比赛首次走进商场,在举重领域是一大创新,目的就是让竞技体育能够走向市民,让大家近距离感受举重的魅力。“从观赛人数和现场气氛来看,都非常好,完全突破了以往的‘关起门来比赛’!”吴冷西说,今后还将尝试把跆拳道、武术、田径

中的跳高等对场地面积要求较小的比赛带进商场等人流大的地方,甚至让一些高水平赛事也能走近市民。

观众多了,对运动员心理素质也是一大考验。在男子甲组56KG比赛中,海宁市的杜轶涛勇夺第一名。赛后,他告诉表示自己上场举重之前,能听到现场观众的加油声,这个感觉挺新鲜的,并不紧张,反而很兴奋。他说,

年都有新人加入,整个队伍一直在不断壮大中,如今协会共有会员1000多人。

“冬泳贵在坚持,只要下定决心,再冷的水也能克服,要是缺乏毅力,20℃的水也会感到冷。”说起冬泳的技巧,朱文龙说,“冬泳是对个人意志的考验,它的挑战性,正是冬泳的魅力所在。”

A 冬泳协会:一群敢于挑战极限的勇者

“冬泳、冬泳,勇敢者的运动,锻炼身体,强健筋骨,不怕风雨,持之以恒……”正如桐乡市冬泳协会会歌里所唱的,冬游展现了冬泳爱好者挑战极限的孜孜追求。

在桐乡的冬泳队伍中,既有白发苍苍的老人,也有意气风发的年轻人,他们因冬泳带来的乐趣和益处而迷恋这一项目。这群人,不顾凛冽的

寒风,不畏刺骨的冰水,他们的勇敢表现与天气形成鲜明的反差。在入水的那一刻,冬泳爱好者们体验着接近冰点的水温强烈刺激,这就是冬泳的魅力。

桐乡早在1999年就成立了冬泳协会,当时只有几十名会员,现在的协会会长朱文龙就是当时为数不多的会员之一。近几年来,冬泳协会每

B 体育舞蹈运动协会:活跃在城市的一道亮丽风景

2010年,桐乡市体育舞蹈运动协诞生,如今已有会员300多名,来自全市各行各业。“体育舞蹈分为两个项群,摩登舞和拉丁舞,然后又各自分为几个舞种,有不同的风格和特点。”桐乡市体育舞蹈运动协会会长唐寿康说,体育舞蹈不分年龄,是一个适合从4岁到80岁人群的体育项目。

活力四射的伦巴,雍容华贵的探戈,极具民族特色的麦西热甫……每周,协会都会定期请舞蹈老师为会员免费授课。平日里,协会会员还经常参加公益活动,为市民们献上了一道道精美的舞蹈大餐。此外,协会还积极组织会员参加全国各类比赛,并获得了不错的成绩,为桐乡体育事业的健康发展做出了

应有的贡献。

“近年来桐乡参与体育舞蹈的人数越来越多,尤其是近几年连续举行的‘新春联欢舞蹈汇演’,让市民尤其是此项运动的爱好者受到了极大的触动。”唐寿康表示,“练习体育舞蹈,能提高身体素质和文化素养,希望越来越多的市民加入,成为活跃在城市的一道亮丽风景线。”

C 篮球运动协会:让更多桐乡人爱上篮球运动

每到傍晚,在学校操场或是小区健身场所,你总能看到那些运球投篮的人。在他们之中,有稚嫩的少年,也有两鬓开始发白的中年人。近年来,篮球已成为不少桐乡市民喜欢并普遍开展的一项运动。而这,离不开桐乡市篮球协会的努力。

“在嘉兴,只要提到篮球,就必然会想到桐乡。”协会秘书长冯荣彪表示,1999年协会刚成立时只有14支球队,到如今已拥有40多支球队。

桐乡篮球发展的底气从何而

来?翻阅近些年桐乡参加相关比赛的记录就一目了然了,2011年浙江省首届体育社团运动会篮球比赛浙江赛区第三名,2012年嘉兴市运会篮球赛冠军……

除了组织队伍参加比赛外,协会在推动桐乡篮球运动的发展上可谓不遗余力。说起桐乡篮球爱好者最喜爱的赛事,无疑是每年篮协主办的全市篮球联赛。联赛分夏季和秋季,不论你是机关单位工作人员还是企业员工,只要你热爱篮球,只要有一群志同道合的伙伴,就可以参

加比赛。

除了每年固定的两场联赛外,其余时间冯荣彪和同事们也不闲着,为乡镇(街道)举办的篮球赛做坚实的后盾。而这些比赛一般都在晚上或者周末,这也就意味着冯荣彪和同事必须放弃休息时间。“牺牲自己休息时间值吗?”早已过了退休年龄的冯荣彪的回答很简单:值。当看到越来越多的人开始接触篮球,喜欢上篮球,他感觉做这一切都是值得的。

(通讯员 陈亚萍 杨文婕)

乡也分别组队参赛。从成绩上来看,嘉兴依然在除杭宁温之外的第二梯队,并奋力追赶中。其实在全省各类比赛中,嘉兴游泳的团体成绩还是比较好的,就是尖子生太少。2018年开赛在即的第十六届省运会中,游泳项目的金牌将达到100多枚,甚至超过了田径大项,嘉兴运动员能否在其中有所斩获,让我们拭目以待。

(通讯员 王燕 吴雷)

(通讯员 朱传宝 许涛)