

剑指天津

去年哭,今年笑,石智勇赢下全运会前哨战

8月天津静候廖辉

本报记者 吴雨辰 金万君/文 通讯员 毛武俊/摄

抓举160公斤排名第二,挺举185公斤还是第二,但凭借总成绩345公斤收获了2017年全国举重锦标赛冠军。经历过里约奥运会洗礼的石智勇显得比较轻松,赛场上频频微笑向观众示意。但他明白,这只是全运会前的小考,8月的天津全运会赛场,还有更严酷的挑战等待着他。

去年4月,奥运会名额之争进入白热化,彼时石智勇如临大敌、脸色严峻,甚至在后场猛拍脑袋给自己提气。但当时北京奥运冠军廖辉的霸主地位不可撼动,石智勇只能屈居亚军。赛后接受记者采访时,石智勇遗憾地表示,自己的表现已经可以打8分,但抓举的失利让他无法更进一步。说话间眼眶通红,泪水在眼中打转。

尽管赛场失利,但在接下来的夏训中,石智勇没有放弃争夺奥运入场券的希望,最终成功进军里约,并顺利拿下男子举重69公斤级冠军。鲜花和掌声丝毫没有磨灭他的进取心,奥运会之后的整个冬天,石

智勇都在宁波基地发狠备战。春节对他来说就和平时过个周末差不多,年夜饭和队友一起吃,毕竟8月的全运会大考还在等待着他。

此番再度来到江山,石智勇已经从原先的小师弟变成了大师兄,赛场上的一举一动都能让观众为之欢呼。比起成绩,调整心态成了他最重要的任务。“虽然拿了奥运冠军,但我时刻告诫自己,下台后我只是一个普通运动员,要尽最大努力比好每场比赛。”石智勇说。昨天的比赛中,他没有食言。

相比一年前,他更显轻松,耸肩、呐喊,每一个动作都透着奥运冠军的自信,下蹲、抓杠,一声标志性的怒吼,举杠、起身,一气呵成。三次抓举全部成功。第一次挺举意外失手后,后两把稳稳举起175公斤和185公斤,让他拿下总成绩冠军。和一年前不同的是,后两把挺举成功后,石智勇都带着微笑向现场观众挥手致意,和一年前的泪水形



成鲜明的反差。赛后石智勇告诉记者,看到现场观众的如此热情,微笑是对粉丝和支持者的感谢。

虽然拿了冠军,但石智勇知道,这次的冠军赛只是全运会的前哨战,老对手廖辉的重新复出让这个级别的争夺愈发激烈。本次比赛廖辉状态一般,总成绩仅排名第7,但场馆大屏幕上显示的那些廖辉曾经创下的多个纪录时刻提醒石智勇,要做好全运会与他再战一场的准备。石智勇表示,在廖辉面前,自己还是小辈,全运会上要以挑战者的心态向老大哥发起冲击。“他是我们这个级别的霸主,也是我的目标。他这次没有在最好的状态,到全运会肯定会重新杀回来。”石智勇说。

不光老百姓喜欢看,连专业教练也扛着设备来赶场

这位来自美国的举重教练今年又来江山了

本报记者 吴雨辰 金万君

众所周知,全国男子举重锦标赛是一场国内举重界的重要赛事,这项集全国举重运动健儿于一堂的比赛,不仅吸引着无数的观众,还有一些国内外的专业人士。比如来自美国的专业举重私人教练Manvel,就成了场外观众人群中醒目的一员。

光亮的脑门,长长的络腮胡,在

场边架着两台摄像装备交替摆弄,一眼就能看出Manvel和普通观众的不同。与他简单交流过后了解,原来Manvel在美国马里兰州做专业举重私人教练,他还有一个中文名字叫浦瑞成。4月14日抵达中国后,第二天Manvel就直奔江山。他表示在得知了此次比赛的消息后,自己很早就安排好了这次中国之行。

浦瑞成透露,美国有许多人都喜爱练习举重,但没有类似中国这样系统的训练体制,不会进行集体训练,都是以个人或者俱乐部的形式参加举重比赛。他坦言:“在美国,大多爱好者都是

自己寻找专业的教练,或者观看举重的视频教程来学习,这次来中国也是为了学习中国的举重技术。”为此,浦瑞成还特意准备了两台装备,一台摄影机一台摄像机。比赛期间,在运动员准备举起杠铃那一刹那,他就按下快门进行连续拍摄,记录运动员们的举重动作以便分析。因为长时间的连续拍摄,在下一位运动员准备上场的间隙,浦瑞成还时不时走向一旁查看相机电池的充电程度,一场比赛下来,电池都更换了不下5次。

“他们都是非常棒的专业举重运动员,有很多值得学习的地方。”浦瑞成告诉记者,去年在这里举行的全国举重锦标赛他也在现场观看。由于已经多次来中国观看各种举重比赛,他和奥运冠军吕小军、廖辉都成为了好朋友。这次的行程他也会全程观看,直到18日比赛结束。这次,他希望能带回一些新的收获。

这场全运会预选赛 浙江“三丰收”

(上接1版)

4年5场全国级别赛事

江山倾力培育本土举重文化

赛事激战正酣,此次全国锦标赛的主办地江山也丝毫没有闲着,近年来颇为关注举重项目的江山市组织了一系列周边活动,培育属于自己的举重文化。

为了推广举重运动,昨天上午国家体育总局还在江山开办了“中国力量大讲堂”,让更多人能了解举重运动。除了体育本身的传播,此次比赛江山还将旅游元素加入其中。据悉,明天(18日),奥运冠军石智勇、龙清泉还将参加2017年古韵江山体育旅游的活动,并在其中穿插负重徒步、拔河等体育活动,将江山的旅游产品在赛事期间更好地展现给全国。

“江山近年在加快推进经济社会发展的同时也在加快体育事业的发展,体育+旅游已经成为江山的金名片。”江山市委副书记、市长舒畅表示,此次全国锦标赛吸引了许多体育健儿集聚江山,不仅为全运会预热,也能推动江山体育事业的发展。

国家体育总局举重摔跤与柔道运动管理中心主任周进强认为,江山4年里5次举办全国级举重赛事,已经形成了独特的举重文化,希望借此比赛将举重培育成江山品牌赛事,把举重比赛办成百姓的节日。

